

Laos

Allgemeine Reiseinformationen

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Laos und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

LAOS

Fläche:	236.800 km ²
Einwohner:	7 447 000 EW (2019)
Bevölkerungsdichte:	30 Einw. pro km ²
Hauptstadt:	Vientiane
Staatsform:	Volksrepublik mit Einparteiensystem
Staatsoberhaupt:	Präs. Bounngang Vorachith
Sprache:	Laotisch, zahlreiche Stammessprachen, Französisch, Englisch
Telefonvorwahl:	+856



EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für einen Aufenthalt bis 30 Tagen in Thailand (Ein- und Ausreise über Thailand) kein Visum.

Für die Einreise nach Laos benötigen Sie ein Visum, welches vor Ort an der Grenze ausgestellt wird (derzeit USD 35,-).

Der Reisepass muss bei Einreise noch mind. 6 Monate gültig sein und mindestens eine freie Seite haben!

Bitte nehmen Sie insgesamt 2 aktuelle, biometrische Passfotos für die Reise mit!

Reisende müssen ihre Wiederausreise (Rückflug- oder Weiterreiseticket) sowie genügend Geldmittel für den Aufenthalt nachweisen können.

Für die Vorbereitung des Visums benötigen wir Ihre vollständigen Passdaten.

Wir ersuchen Sie daher höflich, uns Ihre Daten mittels beiliegendem Formular mitzuteilen.

ZOLL

Gegenstände für den persönlichen Bedarf können zollfrei eingeführt werden, dazu gehören auch 1,5 Liter Alkohol, 200 Zigaretten und 1 Parfüm oder Eau de toilette.

Die Ausfuhr von Buddhafiguren ist verboten.

Für die Ausfuhr von Antiquitäten ist eine entsprechende Genehmigung des Department of Heritage in Vientiane erforderlich.

Bei der Wiedereinreise nach Österreich sind die geltenden Einfuhrbestimmungen zu beachten.

Nähere Informationen dazu finden Sie auf der Website des Bundesministeriums für Finanzen:

<https://www.bmf.gv.at/zoll/zoll.html> oder für Deutschland: http://www.zoll.de/DE/Privatpersonen/Reisen/reisen_node

DIPLOMATISCHE VERTRETUNGEN

Botschaft der Demokratischen Volksrepublik Laos

Sommerhaidenweg 43

A- 1180 Wien

Tel.: (+43 / 1) 890 2319 - 11, (Konsulat - 13)

Fax: (+43/ 1) 890 231 915

eMail: laoembassyinvienna@hotmail.com

Botschaft der Demokratischen Volksrepublik Laos

Bismarckallee 2 a

D-14193 Berlin

Tel.: (+49/ 30) 89 06 06 47

Fax: (+49/ 30) 89 06 06 48

eMail: info@laos-botschaft.de



Österreichische Botschaft in Bangkok/zuständig auch für Laos

Q. House Lumpini, Unit 1801, 18th Floor,
South Sathorn Road, Thungmahamek, Sathorn,
Bangkok 10120

Konsular/Visasektion

Tel: (+66/2) 105 67 10

Fax: (+66/2) 401 61 61

eMail: bangkok-ob@bmeia.gv.at

WÄHRUNG

Für 1 Tag/1 Nacht sind Sie in Thailand – die An- und Ausreise nach Laos erfolgt über den Landweg aus Thailand.

1 Baht (B) = 100 Satang - Stand: Dezember 2020

1 EUR = 36,75 THB

1 THB = 0,027 EUR

Unbeschränkte Ein- und Ausfuhr von Fremdwährung durch ausländische Besucher. **Die Landeswährung Baht kann unbegrenzt eingeführt werden, eine Ausfuhr ist aber nur bis Baht 50.000,- pro Person gestattet.** Es empfiehlt sich die Mitnahme von Euro, US-Dollar in bar und Kreditkarten.

Die **Währungseinheit in Laos** ist der Laotische Kip (LAK)

1 Kip = 100 At - Stand: Dezember 2020

1.000 LAK = ca. € 0,1

1 € = ca. LAK 9.750,-

Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist verboten, die Mitnahme von Fremdwährung ist unbegrenzt erlaubt. Beträge ab 10.000 USD müssen deklariert werden.

Es empfiehlt sich die Mitnahme von US Dollar, Euro oder Thai Baht in bar (nach Möglichkeit in kleinen Stückelungen), **Kreditkarten** werden nur in größeren Restaurants und Hotels akzeptiert. An den meisten Geldautomaten kann Bargeld mit der Kreditkarte, vereinzelt auch mit der Maestro-Karte, abgehoben werden. Man sollte sich jedoch nach Ankunft in Laos Landeswährung bei Banken oder im Hotel besorgen.

Taschengeld benötigen Sie für Getränke, Obst, zusätzliche Mahlzeiten (Mittagessen), Souvenirs, Ansichtskarten, eventuelle zusätzliche Besichtigungen und Trinkgelder (z.B. Busfahrer, Reiseleiter) und für eventuell nicht inkludierte Abendessen.

TRINKGELD: Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert. Da die Gehälter in Laos sehr niedrig sind, ist das Trinkgeld ein wesentlicher Bestandteil des Ein-

kommens. Kleine Beträge werden in Hotels und Restaurants sowie von Fremdenführern gern angenommen.

Wir empfehlen Ihnen, Local-Guide bzw. Fahrer ca. € 2,-€ bis 4,- pro Tag und pro Person zu geben.

GESUNDHEITSVORSORGE/IMPFUNGEN

Für diese Reise sind keine Impfungen vorgeschrieben.

Ihr Arzt empfiehlt Ihnen wahrscheinlich:

- Malaria-Vorbeugung
- Typhus-Paratyphus-Prophylaxe
- Cholera-Impfung
- Hepatitis-Vorsorge
- Polio- und Tetanuschutz

Die Mitnahme von wirksamen Tabletten gegen Durchfall (z.B. Imodium) und eventuell auch Einzugspritzen wird angeraten.

Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt, ein Tropenmedizinisches Institut oder das Gesundheitsamt!

PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE

- * alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- * Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- * Insektenabwehr zum Auftragen auf die Haut
- * Schmerzmittel
- * Pflaster
- * elastische Binden und Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- * Tabletten gegen Durchfall und Verstopfung
- * kreislaufunterstützendes Mittel
- * kühlendes Gel bei Mückenstichen
- * Malaria-Prophylaxe

Wegen der Gefahr möglicher Darminfektionen ist auf eine sorgfältige Trinkwasser- und Nahrungsmittelhygiene zu achten. Wasser sollte generell vor der Benutzung zum Trinken und Zähneputzen entweder abgekocht oder anderweitig sterilisiert werden. Unpasteurisierte Milch sollte abgekocht werden. Trocken- und Dosenmilch nur mit keimfreiem Wasser anrühren. Milchprodukte aus ungekochter Milch sollten nicht konsumiert werden. Fleisch- und Fischgerichte nur gut durchgekocht und heiß serviert essen. Der Genuss von rohen Salaten und Mayonnaise sollte vermieden werden. Gemüse sollte gekocht und Obst geschält werden. Vor dem Verzehr und Kauf von Lebensmitteln aus billigen Straßenrestaurants und von Märkten wird gewarnt. Ebenso vor dem Verzehr von Fischen und Meeresfrüchten, die als Delikatessen in Restaurants angeboten werden!

Die medizinische Versorgung im Lande ist mit Europa nicht zu vergleichen und ist vielfach technisch, apparativ und hygienisch problematisch. Häufig fehlen auch europäisch ausgebildete, Englisch oder Französisch sprechende Ärzte.

Ein ausreichender, weltweit gültiger Krankenversicherungsschutz und eine zuverlässige Reise-Rückholversicherung – Europäische Versicherung – wird dringend empfohlen – siehe Katalog Fernreisen 2021, Seite 213.

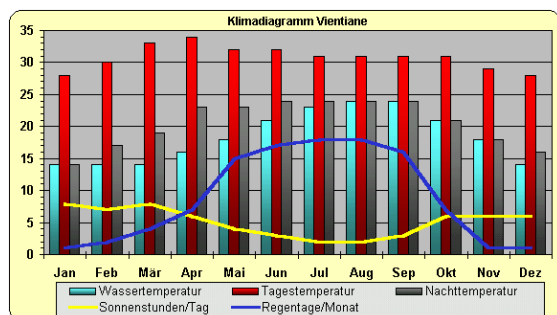
ESSEN UND TRINKEN

In den Städten gibt es zahlreiche Restaurants und Imbissstände, während es am Land entlang der Straße nur begrenzte Möglichkeiten gibt. Während der Reise besteht unterm Tag die Möglichkeit, bei einfachen Imbissständen zu essen, während wir am Abend in den Restaurants der Hotels essen werden. Wie in allen Ländern der Tropen gibt es – je nach Saison – ein breites Spektrum an Früchten.

Reis ist das Grundnahrungsmittel, die Gerichte sind indochinesisch im Geschmack und in der Zusammenstellung. Hotelrestaurants bieten auch chinesische oder französische Küche. Eine Spezialität ist Wild. Reis-Whisky, lao lao, ist beliebt, zwei Marken stehen zur Verfügung. Das laotische Bier ist auch zu empfehlen.

KLIMA

Es gibt keine Jahreszeiten im eigentlichen Sinn, sondern nur einen Wechsel von Regen- und Trockenzeit. Von Mai bis November Monsunklima mit einer feucht-heißen Regenzeit, Dezember bis Februar trocken und mäßig heiß, März/April sehr heiß.



AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNGEN

- * **gültiger Reisepass** (mind. 6 Monate nach Ausreise gültig)
- * **Flugticket**
- * **Geld, Kreditkarte, Bankomatkarte**
- * Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)
- * Kopfbedeckung, Sonnenhut
- * strapazierfähige Kleidung aus Baumwolle oder

anderen Naturfasern

- * Regenkleidung
- * wetterfeste Jacke, warmer Pullover → für die Bootsfahrten
- * eventuell Badebekleidung
- * feste, bequeme Sportschuhe (Trekkingsschuhe/Wanderschuhe), Sandalen
- * Reiseapotheke
- * Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- * Taschenlampe mit Reservebatterien (Stromausfälle)
- * Notizblock und Schreibzeug
- * wenn vorhanden: Landkarte, Reiseführer
- * 1 Liter Wasserflasche
- * Fotoapparat, Objektive, Kamera
- * Reservebatterien
- * Ladegeräte für Handys, Akkus,...
- * ev. Brusttasche (für Reisepass, Geld,...)
- * ev. Nähzeug
- * Reisewecker
- * Taschentücher, ev. feuchte Desinfektionstücher

Für das Abendessen im Freien, klimatisierte Restaurants und für die frühen Morgenstunden am Schiff und am Bolaven-Plateau soll eine warme Jacke/Pullover und eine lange Hose mitgenommen werden. Im Normalfall genügen aber T-Shirts, Blusen/Hemd und leichte Hosen/Röcke.

Für Tempelbesuche in Laos bitte ordentlich bekleiden (Schultern bedecken und lange Hose oder bei kurzen Hosen ein Wickeltuch darüber).

Mit Niederschlägen ist in den Wintermonaten (fast) nicht zu rechnen.

Bitte verwenden sie für diese Reise robuste Gepäckstücke – wenn möglich bitte keine Hartschalenkoffer, da sie in den Kleinbussen schwerer zu verstauen sind. Es ist aber auch kein Problem, wenn Sie nur einen Hartschalenkoffer haben.

Bedenken Sie, dass Sie Ihre Sachen oft selber tragen müssen. In manchen Hotels gibt es auch für das 2. Stockwerk keinen Lift und auch keine Träger.

Bei den Bootsfahrten haben wir auf der Strecke Houei Say – Luang Prabang ein sehr bequemes Boot/Schiff mit bequemen Sitzen.

Im Süden von Laos sitzen wir normalerweise auf niedrigen Holzbänken, die manchmal keine Rückenlehne haben. Selbst mitgenommene Sitzunterlagen erleichtern dort das Sitzen. Bei den Bootsfahrten sind Sie möglicherweise (wenn man am Dach sitzen will) längere Zeit der Sonne

ausgesetzt. Bitte Kopfbedeckung und Sonnencreme mitnehmen.

Die Wanderungen bei den Tempeln führen manchmal abseits von Wegen durch das Gelände, sind aber zum größten Teil flach verlaufend. Dafür genügen niedrige Schuhe mit griffiger Sohle. Für die Besuche der Wasserfälle sind festere Schuhe empfehlenswert.

Für Stromausfälle, schlechte Beleuchtung im Hotelzimmer und Abendspaziergänge sollte eine Taschenlampe mit Ersatzbatterie mitgenommen werden.

Sollten sie auf unsauber scheinende Bettwäsche empfindlich reagieren (sie ist immer sauber, aber nicht blütenweiß), nehmen sie sich eventuell einen eigenen Innen-/Seidenschlafsack mit.

Im trockenen Winterhalbjahr ist mit nur wenigen Moskitos zu rechnen. Am besten schützt man sich, wenn man sich am Abend, vor Einbruch der Dämmerung, mit Insektenschutzmittel einreibt oder einsprüht. In der Nacht können „Gelsenstecker“ (bitte von zu Hause mitnehmen!!) verwendet werden, die den eigenen Körpergeruch über-tünchen (was aber nur in geschlossenen, nicht zu großen Räumen funktioniert). In einigen, wenigen Hotels gibt es auch Moskitonetze.

Bei einigen Wasserfällen, im Mekong und in den Pools mancher Hotels besteht Bademöglichkeit. Dafür bitte Badesachen mitnehmen.

Batterien für Kameras, Videokameras usw. können jeden Tag aufgeladen werden. Bitte Adapterset nicht vergessen.

Verwenden Sie bitte einen stabilen, strapazierfähigen Koffer bzw. Reisetasche/Rucksack (möglichst keinen teuren Leder- oder Hartschalenkoffer). Für Kofferschäden wird nicht gehaftet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reisegepäckversicherung (siehe Katalog Fernreisen, S. 213).

NETZSPANNUNG

In Laos herrscht eine Netzspannung von 220V und 50Hz. Es kann des Öfteren zu Stromausfällen kommen.

ZEITUNTERSCHIED

Während der europäischen Sommerzeit beträgt der Zeitunterschied +5 Stunden, während der Winterzeit +6 Stunden.

	Winterzeit	Sommerzeit
Österreich	12.00 Uhr	12.00 Uhr
Kambodscha	18.00 Uhr	17.00 Uhr

FLUG

Wir haben Linienflüge mit Austrian bzw. Thai Airways ab Wien über Bangkok nach Chiang Rai und von Ubon Ratchathani über Bangkok retour gebucht.

Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Abreise.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren vollständigen Namen exakt lt. Reisepass.

Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind kostenpflichtig!

FLUGGEPÄCK

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf maximal 1 Gepäckstück mit max. 23 kg und einer Maximaldimension (Länge + Breite + Höhe) von 158 cm beschränkt ist. Ist Ihr Gepäck schwerer als 20 kg oder größer als 158 cm fallen Zusatzgebühren an.

HANDGEPÄCK

Zusätzlich zu Ihrem Fluggepäck dürfen Sie 1 Stück Handgepäck mit den maximalen Ausmaßen von 56 x 46 x 25 cm (Maximaldimension 115cm) an Bord zu nehmen. Duty-free-Einkäufe sind davon nicht betroffen. Die Gewichtsbeschränkung für das Handgepäck liegt bei **8 kg**. Größere und/oder schwerere Gepäckstücke werden vom Check-in Personal eingecheckt. Es wird empfohlen, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

Was darf nicht ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Feuerzeug, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen.

Flüssigkeiten, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in Behältern bis 100 ml in einem durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel mit max. 1 L Fassungsvermögen mitgenommen werden!

TRANSPORT/SITZPLATZ

Wir sind mit einem Laotischen Reisebus oder Kleinbus mit Aircondition oder Schiebefenstern unterwegs.

Bitte beachten Sie, dass die Fahrt manchmal über schlechte Straßen/Pisten führt und dadurch

unbequem und staubig sein kann. Oft gibt es aber wegen der Routenwahl keine Ausweichmöglichkeit.

Die Sitzplätze werden bereits bei Buchung bekannt gegeben und gelten für die gesamte Reisedauer. Die Sitzplätze ABCD befinden sich in Fahrtrichtung von links nach rechts. Je früher Sie buchen, desto weiter vorne kann Ihr Sitzplatz im Bus reserviert werden.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Bus, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc..)

VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. **Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung** (siehe Katalog Fernreisen 2021, S. 213).

SICHERHEITSHINWEISE

Die Armut in im Land ist leider immer noch sehr groß, daher nehmen Taschendiebstähle mehr und mehr zu. Achten Sie immer auf Ihre Wertgegenstände, greifen Sie nicht mitten unter vielen Menschen zu Ihrer Geldbörse oder lassen Sie nicht sehen, wie viel drinnen ist. Tragen Sie immer Geld und Pass bei sich - so abgelegen kann kein Gebiet sein, dass sich diese Vorsichtsmaßnahmen nicht als nützlich erweisen sollten. Taschen und Wertgegenstände sollten immer fest in der Hand gehalten werden, besser verwenden Sie unter Ihrem Hemd/Bluse ein Brusttäschchen.

Einige Tipps: Deponieren Sie bitte - wenn möglich - alle Ihre Wertsachen im Hotelsafe. Lassen Sie keine Wertsachen im Hotelzimmer offen liegen. Bummeln Sie nach Einbruch der Dunkelheit nicht allein durch die Straßen. Treten Sie in armen Vierteln nicht als wohlhabender Tourist auf. Lassen Sie Ihr Gepäck in der Empfangshalle des Hotels nicht unbeaufsichtigt.

HINWEISE/TOURISTENTUGENDEN:

Diplomatie in Gesprächen über politische Themen ist angebracht. Fotografieren ist in der Regel erlaubt. Personen sollte man vorher um Erlaubnis fragen.

Höflichkeit wird überall geschätzt, und was in Mitteleuropa als höflich gilt, wird in Laos / Indochina sicher ebenso empfunden. Folgen Sie Ihrem Taktgefühl und Sie können nicht falsch liegen.

Die Äußerung von Gefühlen, vor allem von negativen, z.B. Ärger, gilt als unfein. Bleiben Sie in allen Situationen ruhig und lächeln Sie - und alle Türen werden sich Ihnen öffnen.

In Tempeln wird dezente Kleidung erwartet: Keine Shorts, keine bloßen Schultern. Beim Betreten eines Tempels oder einer Wohnung zieht man die Schuhe aus.

Berühren Sie einen Buddhisten nie am Kopf, da dieser als Sitz der Seele und somit als heiliger Teil des Körpers gilt, ein Buddhist würde das als böse Beleidigung auffassen - ebenso wie das Verschränken der Arme vor der Brust beim Gespräch. Richten Sie auch nie bei übergeschlagenen Beinen eine Schuhspitze auf Ihr gegenüber.

Jede Buddhastatue - ob groß oder klein, beschädigt oder nicht, wird als heilig angesehen: Berühren Sie sie nicht, vor allem nicht am Kopf.

VERLÄNGERUNG IN ANGKOR / SIEM REAP

Bitte beachten Sie unsere Verlängerung von Pakete nach Angkor/Siem Reap – Katalog Fernreisen 2021, Seite 159.

UNSER PROJEKT „WASSER FÜR KAMBODSCHA“

Wir genießen bei unseren Reisen die funktionierende Infrastruktur rund um die touristischen Hotspots in Kambodscha. In und um die Provinzstadt Siem Reap/Angkor gibt es für die lokale Bevölkerung durch den Tourismus Einkommens- und Entwicklungsmöglichkeiten. Abseits davon herrscht in vielen ländlichen Regionen aber bitterste Armut. Die Menschen haben geringe oder gar keine Möglichkeiten, am aufstrebenden Tourismus zu partizipieren, außerhalb der Landwirtschaft gibt es nahezu keine Einkommensmöglichkeiten, es herrscht Perspektivlosigkeit und Abwanderung. Dazu kommt das Desinteresse der kambodschanischen Behörden, in Landgemeinden zu investieren. Das Leben am Land ist daher sehr, sehr bescheiden, es herrscht zum Teil bitterste Armut und es fehlt an der infrastrukturellen Basisversorgung, besonders sauberes Trinkwasser ist Mangelware.

Wir unterstützen daher gerne das Projekt „Wasser für Kambodscha“: Ein kleiner Tiefbrunnen kann 6 Familien ganzjährig mit Trinkwasser versorgen

(Kosten \$ 300,-), Wasserfilter (\$ 100,-) heben die Wasserqualität, ein Dorf-teich (Regensammler, 20 x 30 m) kann sogar die Wasser-versorgung eines ganzen Dorfes für Jahre sicherstellen (\$ 3500,-). Die Spenden werden in bar von einem Reiseleiter übergeben. Wir unterstützen gerne – und auch Ihre Spenden sind willkommen.

Diese Bankverbindung haben wir eingerichtet, Ihre Spende wird 1:1 für die wasserverbessernden Maßnahmen verwendet.

Bankverbindung: AT50 1500 0002 8159 7195

REISELITERATUR

Mit Ihren Reiseunterlagen erhalten Sie einen Trescher Laos-Reiseführer.

Ebenfalls sehr interessant für diese Region ist der Laos-Reiseführer aus dem Stefan Loose Verlag (ISBN 978-3-7701-6768-5) sowie das Buch „Laos-Kambodscha“ von Roland Dusik, erschienen im Verlag DUMONT Richtig Reisen (ISBN 978-3-7701-7642-7).

Wir hoffen, alle offenen Fragen beantwortet zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern sie nicht, uns anzurufen.

Wir wünschen Ihnen eine erlebnisreiche Reise durch Laos und verbleiben

Mit freundlichen Grüßen –

Ihr Kneissl Touristik Team



PASSDATEN

Reise:	
Termin:	
Vor- und Zuname (exakt lt. Reisepass):	
Geburtsdatum:	
Geburtsort:	
Geburtsland:	
Reisepass	
Passnummer:	
Ausstellungsdatum:	
Ausstellungsort:	
Ablaufdatum:	
Ausstellende Behörde:	
Nationalität:	
Beruf:	
Datum:	

BITTE AUSFÜLLEN
UND UMGEHEND AN IHR **REISEBÜRO** BZW.
DIREKT AN
KNEISSEL TOURISTIK RETOURNIEREN!
VIELEN DANK!

