

# Uganda

## Allgemeine Reiseinformationen

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Uganda und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

Fläche:	241.037 km <sup>2</sup>
Einwohner:	48,6 Mio.
Bevölkerungsdichte:	196 Einwohner pro km <sup>2</sup>
Hauptstadt:	Kampala
Staatsform:	autokratisch regierte präsidentielle Republik
Staatsoberhaupt:	Präsident Yoweri Kaguta Museveni
Sprachen:	Swahili und Englisch
Telefonvorwahl:	+256



### EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Uganda ein **E-Visum**, das vor Abreise beantragt werden muss. Die Kosten für das Visum betragen **60,- €**.

Das E-Visum wird von uns für die ganze Gruppe online beantragt. Bitte schicken Sie die nötigen Daten wie den **Scan eines aktuellen Reisepasses in Farbe**, ein **Passfoto nach Passbildkriterien neueren Datums** sowie den **Nachweis einer Gelbfieberimpfung in Farbe** an uns.

**Der Reisepass muss bei Einreise noch mind. 6 Monate gültig sein und zwei freie Seiten haben**, ansonsten könnte die Einreise verweigert werden.

**Für die Einreise nach Uganda aus Europa ist derzeit wieder der Nachweis einer Gelbfieberimpfung vorgeschrieben. Beachten Sie, dass eine Gelbfieberimpfung grundsätzlich lebenslang vor einer Gelbfieberinfektion schützt. Jedoch ist eine Impfung behördlich für max. 10 Jahre gültig, und muss vor der Reise ggf. unbedingt aufgefrischt werden, um nach Uganda einreisen zu dürfen. Leider ändern sich diese Vorgaben sehr häufig, wir empfehlen Ihnen daher dringend, sich bei Ihrem Hausarzt und / oder dem Tropeninstitut über die aktuellen Richtlinien zu informieren.**

**Bitte führen Sie zur Sicherheit 2 Passkopien, 1 Impfpasskopie sowie ein Passfoto mit sich!**

### PASSDATEN

Für diese Reise benötigen wir Ihre vollständigen Passdaten. Wir ersuchen Sie daher höflich, uns Ihre Passdaten mittels beiliegenden Formulars **umgehend** mitzuteilen.

### DIPLOMATISCHE VERTRETUNG

Plot 6, Hill Lane, Kololo,  
Kampala, Uganda  
Tel.: (+256) 41 423 57 96  
E-Mail: [austrianconsulate2020@gmail.com](mailto:austrianconsulate2020@gmail.com)

### ZOLL

Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist untersagt. Die Ein- und Ausfuhr von Fremdwährung unterliegt keiner Beschränkung, ist aber deklarationspflichtig. Bei Ausfuhr darf nicht mehr Fremdwährung ausgeführt werden als bei der Einfuhr angezeigt wurde.

### IMPFUNGEN UND GESUNDHEITSVORSORGE

**Für die Einreise nach Uganda aus Europa ist derzeit wieder der Nachweis einer Gelbfieberimpfung vorgeschrieben.**

Weiters werden folgende Vorbeugungsmaßnahmen empfohlen:

- Malaria-Prophylaxe (evtl. Stand-by)
- evtl. Cholera-Impfung
- evtl. Tollwut

Hohes Malariarisiko im ganzen Land. Verwenden Sie Insektenschutz zur Vermeidung von Malaria und anderen Tropenkrankheiten.

Da die Anopheles-Mücke erst nach Einbruch der Dunkelheit beißt, raten wir Ihnen, abends lange Hosen bzw. ein Langarm-T-Shirt zu tragen und ein Mückenschutzmittel zu verwenden.

Sollten trotz der Malariaphylaxe während oder nach Ihrer Reise Fieber, Schüttelfrost, Kopf- oder Muskelschmerzen, Durchfall und Erbrechen auftreten, suchen Sie bitte umgehend einen Arzt auf. Eine rechtzeitig erkannte Malaria kann in der Regel geheilt werden.

Nehmen Sie viel Flüssigkeit zu sich und schützen Sie sich vor der Sonne (Sonnenhut, Creme, Lippenchutz, Brille). Rohes Obst und Salate sollten Sie meiden, Trinkwasser darf nur abgekocht getrunken werden.

Ein wirksames Mittel gegen Durchfall (z.B. Imodium) sollte nicht in Ihrer Reiseapotheke fehlen.

Aufgrund steigender Fallzahlen der Viruserkrankung Mpox (Affenpocken) wird zu erhöhter Vorsicht aufgerufen, sowie empfohlen, Informationen seitens der WHO und ECDC zu beachten.

Nehmen Sie an heißen Tagen viel Flüssigkeit zu sich und schützen Sie sich vor der Sonne (Sonnenhut, Creme, Lippenchutz, Brille).

Auf die Einhaltung normaler Hygienemaßnahmen wie häufiges Händewaschen ist besonders zu achten. Vorsicht ist beim Genuss von rohem Obst und Salaten angeraten. Es wird empfohlen, entweder nur in versiegelten Flaschen erhältliches Wasser (Mineralwasser) zu trinken oder aber Leitungswasser vor Genuss mindestens 10 Minuten abzukochen.

Aufgrund der hygienischen Verhältnisse und der unzureichenden Versorgung mit Medikamenten sowie des Mangels an entsprechendem Fachpersonal entspricht die Lage in den Krankenhäusern nicht dem westeuropäischen Standard.

#### **PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE**

- alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- Fieberthermometer
- Desinfektionsmittel für die Hände (max. 100 ml im Handgepäck, größere Flaschen im Fluggepäck)
- **FFP2-Masken für das Schimpansen- und Gorilla-Tracking**
- Schmerzmittel

- Pflaster, elastische Binden und Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- Medikamente gegen Durchfall und Verstopfung
- kreislaufunterstützende Mittel

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Der Abschluss einer Zusatzversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport wird dringend empfohlen.

#### **FLUG**

Wir haben für Sie Linienflüge mit Ethiopian Airlines ab Wien über Addis Abeba nach Entebbe und retour reserviert.

Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**. Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind kostenpflichtig!

#### **FLUGGEPÄCK**

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf **maximal 1 Gepäckstück mit max. 23 kg** und Maximaldimension (Länge + Breite + Höhe) von 158 cm beschränkt ist. Ist Ihr Gepäck schwerer als erlaubt oder größer als 158 cm, werden Zusatzgebühren verrechnet.

#### **Verlust/Beschädigung des Fluggepäcks**

Im Falle einer Beschädigung Ihres Gepäcks bzw. im Verlustfall lassen Sie sich bitte sofort am Flughafen eine schriftliche Bestätigung beim Lost & Found-Schalter ausstellen. Ohne diese Bestätigung können später keine Ansprüche bei der Fluglinie geltend gemacht werden.

Beschriften und befestigen Sie bitte beiliegenden **Kofferranhänger** an Ihrem Gepäck (Handynummer mit int. Vorwahl für Österreich 0043).

#### **HANDGEPÄCK**

Zusätzlich zu Ihrem Fluggepäck dürfen Sie 1 Stück Handgepäck mit den maximalen Ausmaßen von 55 x 40 x 23 cm mit an Bord nehmen. Duty-free-Einkäufe sind davon nicht betroffen.

Die **Gewichtsbegrenzung** für das Handgepäck liegt bei **7 kg**. Größere und/oder schwerere Gepäckstücke werden vom Check-in Personal eingecheckt.

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

### Was darf nicht ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen.

**Flüssigkeiten**, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in **Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 L Fassungsvermögen mitgenommen werden!

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Duty-Free-Einkäufe eingeschweißt werden, da sie ansonsten in die 100 ml-Regelung fallen und Ihnen bei der Sicherheitskontrolle abgenommen werden (z.B. bei Umsteige-Verbindungen).

### TRANSPORT

Die Rundreise erfolgt mit geländegängigen Safari-Fahrzeugen.

Bitte vergleichen Sie ugandische Fahrzeuge nicht mit mitteleuropäischem Standard, mit dem sie nicht mithalten können.

Bitte bedenken Sie, dass die Fahrt zwar oft über Teerstraßen, manchmal aber auch auf schlechten Straßen/Pisten vorangeht und dadurch sehr unbequem, auch staubig sein kann. Oft gibt es wegen der Routenwahl keine Ausweichmöglichkeit. Auch sind an manchen Tagen längere Etappen zu bewältigen, doch entschädigt hier sicherlich die Schönheit der Landschaft.

In den Fahrzeugen darf nicht geraucht werden.

**Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Fahrzeug, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc..)**

### VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung (siehe Katalog).

**ACHTUNG:** Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, bedenken Sie, dass der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft tritt.

### WÄHRUNG

Die Währung in Uganda ist der Uganda Schilling.

**1 Uganda Schilling (UGX) = 100 Senti**

**1 EUR = ca. 3.851,5 UGX** (Stand Jänner 2025)

**1000 UGX = ca. EUR 0,25** (Stand Jänner 2025)

Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist untersagt.

Es empfiehlt sich die Mitnahme von Euro, Pfund Sterling oder US-Dollar. Kreditkarten können in vielen Hotels und bei Fluggesellschaften verwendet werden, das Abheben von Bargeld mittels Kreditkarte ist bei den meisten Banken möglich. Gegenstände für den persönlichen Bedarf können zollfrei eingeführt werden.

**Taschengeld** benötigen Sie für Getränke, die tägliche Mittagsverpflegung, kleine Mahlzeiten zwischendurch, Souvenirs, Ansichtskarten, eventuelle zusätzliche Besichtigungen/ Pirschfahrten und Trinkgelder (z.B. Fahrer, Reiseleiter).

### TRINKGELD

Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert.

**Da die Gehälter in Uganda sehr niedrig sind, ist das Trinkgeld ein wesentlicher Bestandteil des Einkommens.**

**Trinkgelder können in Euro, US\$ oder Landeswährung gegeben werden.**

**WICHTIG:** Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass einzelne Leistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, nicht rückerstattet werden können.

### KLIMA

In Uganda herrscht das ganze Jahr über ein gemäßigtes, ausgeglichenes und warmes Klima auf Grund der Höhe Lage des Landes. Die Niederschläge (1.000–1.500 mm) fallen größtenteils in den Monaten April und Mai, aber auch Oktober und November sind regenreicher als der Rest des Jahres. Niederschläge fallen zumeist als kurze Platzregen. Mehrstündige Regenfälle kommen nur selten vor.

Klima Entebbe	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Sonnenstunden	7,3	7,2	6,6	6	6,3	6,2	6,4	6,3	6,5	6,5	6,6	6,7
Max. Temp.	26,8	26,9	26,7	25,7	25,5	25,1	24,9	25,2	25,8	26,3	26,3	26,1
Min. Temp.	17	17,1	17,9	18	17,9	17	16,2	16,3	16,5	17	17,3	17,1
Regentage	9	8	14	17	16	12	7	7	8	10	12	10

## AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG

Für diese Tour eignen sich am besten eine weiche Reisetasche sowie ein kleiner Tagesrucksack, den man bereits als Handgepäck verwenden kann.

In den Geländefahrzeugen ist nur begrenzt Platz für Gepäck. Bitte verwenden Sie daher keinesfalls Hartschalenkoffer und auch keine Reisetaschen mit verstärktem Boden o.ä. Wir ersuchen Sie, Ihr Gepäck auf das Notwendigste zu begrenzen!

- \* **gültiger Reisepass (mind. 6 Monate bei Einreise und mind. 2 freie Seiten)**
- \* **Ausdruck des E-Visums für Uganda**
- \* **Nachweis einer Gelbfieber-Impfung (max. 10 Jahre alt)**
- \* **FFP2-Masken für das Schimpansen- und Gorilla-Tracking**
- \* **Ausdruck des elektronischen Flugtickets**
- \* **Zahlungsmittel** (Bargeld, Maestro / Bankomat- und / oder Kreditkarte mit PIN-Code)
- \* Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- \* Versicherungspolizze
- \* Reiseapotheke - alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen; Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten, Fieberthermometer  
Desinfektionsmittel für die Hände (max. 100 ml im Handgepäck, größere Flaschen im Fluggepäck)  
Schmerzmittel, Pflaster, elastische Binden und Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen, Tabletten gegen Durchfall und Verstopfung, kreislaufunterstützende Mittel
- \* regendichte Jacke und Überhose
- \* warmer Fleece Pullover Trekkinghose / Freizeithose
- \* kurze Hose
- \* strapazierfähige Kleidung, wenn möglich aus Baumwolle oder anderen Naturfasern in dezenten Farben wie khaki und beige
- \* **leichte Handschuhe (evtl. Gartenhandschuhe) und Gamaschen für das Trekking durch Unterholz**
- \* Sonnenschutzmittel, Lippenchutz,
- \* Insektenschutzmittel
- \* Pullover (Fleecejacke)
- \* bequeme Sportschuhe
- \* Sandalen
- \* gute Sonnenbrille
- \* Sonnenschutzmittel, Lippenchutz, ev. Feuchtigkeitscreme
- \* kleiner Rucksack für Tagesgepäck
- \* Kamera, Objektive, staubdichte Kameratasche, Reinigungsset für Kamera
- \* Ersatzbatterien, Ladegeräte
- \* genügend Speicherkarten, **kein Blitz erlaubt bei den Gorillas**
- \* Taschenmesser
- \* Trinkflasche oder Thermosflasche

- \* Taschenlampe (idealerweise Stirnlampe, Batterien)
- \* Reisewecker
- \* Handtuch, Toilettenpapier, Feuchttücher
- \* **gutes Fernglas**
- \* Notizblock, Schreibzeug
- \* evtl. Landkarte und Reiseführer

Nehmen Sie für das Gorilla-Trekking alte Kleidung mit, da die Kleidung bei der Wanderung durch das Dickicht und über schlammige Wege unter Umständen Schaden nimmt.

Wenn Sie eine Videokamera verwenden, kann beim Gorilla-Trekking eine Gebühr eingehoben werden. Teilweise werden die Lodges auf Solarbasis mit Energie versorgt, wodurch nicht immer genug Strom zum Aufladen bereitsteht – nehmen Sie vorsichtshalber Reservebatterien mit.

## NETZSPANNUNG

Das Stromnetz entspricht der britischen Norm (240 Volt), d.h. Sie benötigen einen Zwischenstecker für dreipolige Stecker.

## ZEITUNTERSCHIED

Während der europäischen Sommerzeit besteht 1 Std. Zeitunterschied, während der europäischen Winterzeit beträgt der Zeitunterschied 2 Std.

	Winterzeit	Sommerzeit
<b>Österreich</b>	12.00 Uhr	12.00 Uhr
<b>Uganda</b>	14.00 Uhr	13.00 Uhr

## ESSEN & TRINKEN

Spezialitäten sind Matooke (Bananenbrei), Hirsebrot, Maniok, Süßkartoffeln, Huhn- und Rindfleischentöpfe sowie Meeresfrüchte. Nationalgetränk ist Waragi, ein Bananenin.

## WICHTIGE HINWEISE

Taschendiebstähle nehmen mehr und mehr zu, speziell in Städten, wo sehr reiche und sehr arme Leute eng beieinander wohnen.

Achten Sie daher immer auf Ihre Wertgegenstände, greifen Sie nicht mitten unter vielen Menschen zu Ihrer Geldbörse oder lassen Sie nicht sehen, wie viel drinnen ist. Tragen Sie immer Geld und Pass bei sich - so abgelegt kann kein Gebiet sein, dass sich diese Vorsichtsmaßnahmen nicht als nützlich erweisen sollten. Am besten ist es, teuren Schmuck erst gar nicht mit auf die Reise zu nehmen.

Das Fotografieren militärischer und sicherheitsrelevanter Einrichtungen (z.B. Flughäfen, Brücken, Regierungsgebäude) ist verboten.

2023 trat ein Gesetz in Kraft, das gleichgeschlechtliche Handlungen noch strenger als bisher bestraft (bis zur

Todesstrafe). Das Klima gegenüber LGBTIQ + Personen ist entsprechend aufgeheizt, es kann vermehrt zu Hetzkampagnen sowie Belästigungen und Übergriffen kommen.

Rauchen im öffentlichen Bereich, außer in ausgewiesenen Zonen, sowie das Rauchen von E-Zigaretten ist verboten.

## **ANFORDERUNGEN, VORAUSSETZUNGEN**

**Gute Kondition für zwei- bis achtstündige Wanderungen auf tlw. schlechten und rutschigen Wegen während des Schimpansen- und Gorilla-Trekkings ist unbedingt erforderlich.**

**Wir ersuchen um Geduld und Anpassungsfähigkeit an „afrikanische Verhältnisse“ bei den Lodges, Fahrzeugen und Verkehrsverhältnissen sowie um Flexibilität und Gelassenheit bei eventuellen Programmänderungen, verursacht durch höhere Gewalt (Schlechtwetter, Straßenproblemen, Behördenwillkür etc.). Das Tagesprogramm kann aus solchen Gründen teilweise von der Planung abweichen.**

## **BERGGORILLAS**

Das Beobachten von Berggorillas ist sicherlich der Höhepunkt jeder Reise nach Uganda. Der anstrengende Fußmarsch durch dichtes Unterholz ist nur für gesunde Teilnehmer mit guter Kondition geeignet. Trotz höchster Wahrscheinlichkeit kann keine Garantie für eine Sichtung gegeben werden, da die Gorillas in ihrem 10 bis 15 qkm großen Revier umherwandern. Der Guide steht am Tag des Gorilla Trackings in engem Austausch mit den Trackern vor Ort. Diese suchen die Gorillas bereits in den frühen Morgenstunden im Nationalpark. Laut der jüngsten Zählung ist die Zahl der Berggorillas auf lediglich etwa 1000 Tiere weltweit geschrumpft. Das Erlebnis, vor einigen der letzten Berggorillas zu stehen, kann man nicht beschreiben. Selbst weitgereisten Naturliebhabern verschlägt es hier die Sprache. Die mächtigen, bis zu 2m großen Gorillas leben in erstaunlich friedfertigen Familienverbänden von 3 - 35 Tieren, die von einem bis zu 170 kg schweren "Silberücken" angeführt werden. Wenn Sie strikt den Anweisungen Ihres Guides folgen, können Sie sich bis auf wenige Meter der Gorillagruppe annähern. Sie verhalten sich weit weniger aggressiv als die Schimpansen und sind nahezu lautlos. Die meiste Zeit des Tages verbringen sie mit Fresen oder Ruhen.

### **WICHTIGER HINWEIS:**

**Wir würden Ihnen ans Herz legen, dass Sie sich bei der Wanderung des Gorilla Trackings von einem örtlichen Porter (Träger) unterstützen lassen. Er trägt nicht nur Ihren Rucksack, sondern ist auch bei steilen Wegabschnitten**

**oder Flussüberquerungen behilflich. Ein Träger kostet ca. 20,- bis 30,- USD und Sie helfen damit sowohl den Portern selbst als auch ihren Familien und den umliegenden Gemeinden im Allgemeinen. Wenn ein Träger nicht in Anspruch genommen wird, muss er wochenlang auf seinen Gehalt verzichten. Da die Porter nur in gewissen Abständen die Möglichkeit bekommen tätig zu sein.**

**Sollte ein Besucher erkrankt sein (starker Husten, starke Erkältung), so kann es unter Umständen vorkommen, dass die Teilnahme am Gorilla-Trekking untersagt wird, um die Berggorillas vor einer Krankheitsübertragung zu schützen. Fotografieren der Gorillas mit Blitzlicht ist nicht erlaubt – daher ist es sehr wichtig, hochempfindliches Filmmaterial mitzunehmen.**

- Versuchen Sie auf keinen Fall, einen Gorilla zu berühren
- Essen oder trinken Sie nicht, wenn Sie direkt bei den Gorillas sind
- Hinterlassen Sie keinen Müll im Wald, vor allem auch keine Fruchtreste (bitte wieder alles in einem kleinen Plastiksack mit zurücknehmen)
- Halten Sie sich immer in der Gruppe auf
- Direkter Augenkontakt mit den Gorillas sollte vermieden werden, da dieser als Zeichen der Aggression missverstanden werden kann
- Wenn Sie sich unsicher fühlen, was Sie tun sollen, achten Sie auf den Ranger, der Ihre Gruppe anführt

## **GORILLA- UND SCHIMPANSENPERMIT**

**Die Permits für Gorilla-Trackings sind streng limitiert; erfahrungsgemäß sind diese schnell vergriffen. Die Bezahlung der Permits (€ 720,- sowie € 225,-) ist sofort nach der Buchung fällig und kann im Stornofall nicht rückerstattet werden.**

## **WEITERE INFORMATIONEN**

Nähere Informationen zu Uganda finden Sie unter anderem unter:

<http://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/uganda/> oder <http://www.uganda.at/>

Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung.

*Mit freundlichen Grüßen*

**Ihr Kneissl Touristik Team**