



1 Kemer-Nationalpark © sanga park / Alamy 2 Kurische Nehrung © Renar - stock.adobe 3 Vilnius © majonit - stock.adobe.com

## Wandern in den Baltischen Staaten

### Kulturelle Höhepunkte und Wanderungen in unberührten Naturlandschaften

Die weitläufigen Pinienwälder und Steilküsten des Lahemaa Nationalparks, die gebirgige Landschaft des Gauja-Nationalparks und die kilometerlange Dünenlandschaft der Kurischen Nehrung bilden einen interessanten Kontrast zu alten Gutshäusern und Burgen sowie zu den Hauptstädten Tallinn, Riga und Vilnius, die aufgrund ihrer gut erhaltenen und beeindruckenden Altstädte zum UNESCO-Weltkulturerbe zählen.

**1. Tag: Wien/Linz/Salzburg/Graz/München - Frankfurt - Tallinn.** Am frühen Morgen Zuflüge nach Frankfurt - Linienflug mit Lufthansa nach Tallinn, der beeindruckenden Hauptstadt Estlands (ca. 09.50 - 13.05 Uhr) - Transfer zum Hotel. Am Nachmittag bekommen wir bei einem Stadtrundgang mit unserer Reiseleiterin einen ersten Überblick über die schöne Stadt.

**2. Tag: Tallinn - Lahemaa Nationalpark.** Am Vormittag besuchen wir die malerische Altstadt von Tallinn (UNESCO-Weltkulturerbe) mit den wichtigsten historischen Denkmälern wie der vollständig erhaltenen Stadtmauer, Schloss Toompea, der Alexander-Newski-Kathedrale, der Domkirche, dem Rathausplatz, der Alten Apotheke (15. Jh.) und der Nikolaikirche. Anschließend Fahrt in den Lahemaa Nationalpark, der für seine abwechslungsreiche Landschaft bekannt ist. Bei einer Wanderung im Nationalpark begeistern die unberührten Sandstrände, moosbedeckten Kiefernwälder, über 200 verschiedene Vogelarten sowie rund 900 Pflanzenarten die Besucher. *Gehzeit ca. 2 Std. (6 km)*

**3. Tag: Lahemaa Nationalpark - Tartu.** Am Vormittag Moorschuhwanderung in Lahemaa (Moorschuhe werden zur Verfügung gestellt). Der federnde, weiche Boden, die wunderschöne Moorlandschaft, zahlreiche Mooreteiche und einzigartige Pflanzen machen die Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Nach dem Mittagessen in Lahemaa Weiterfahrt nach Tartu, der zweitgrößten Stadt Estlands, die für ihre klassizistischen Bauwerke berühmt ist. Bei unserem Stadtrundgang sehen wir u.a. die Universität, die Johanneskirche, den Rathausplatz und die Ruinen der mittelalterlichen Domkirche. *Gehzeit Moorschuhwanderung ca. 4 Std. (10 km)*

**4. Tag: Tartu - Cēsis - Sigulda.** Fahrt nach Cēsis, einer der ältesten und

schönsten Städte des Landes, bekannt vor allem für ihre gut erhaltene mittelalterliche Burgruine. Wanderung zu den schönsten Sandsteinfelsen im Gauja Tal: Hier ragt eine mächtige Felswand aus dem Wasser. Nach dem Mittagessen in Cēsis unternehmen wir einen Spaziergang durch die engen Gassen des schönen Ortes. Weiterfahrt nach Sigulda, wo wir eine kurze Wanderung auf dem Naturpfad entlang des Nebenflusses Amata unternehmen. *Gehzeit ca. 2 x 1 Std. (8 km)*

**5. Tag: Sigulda - Gauja Nationalpark - Riga.** Durch eine hügelige Region gelangen wir in den Gauja Nationalpark, der aufgrund seiner tief eingeschnittenen Täler auch „Lettische Schweiz“ genannt wird. Das Gebiet verfügt über gut 500 archäologische, architektonische und historische Denkmäler. Bei einer Wanderung können wir die schöne Landschaft des Nationalparks und die malerischen Ausblicke auf die Burg Turaida (13. Jh.) genießen. Fahrt mit der Seilbahn, der einzigen der baltischen Staaten, von Sigulda nach Krimulda. Anschließend Besuch der Bischofsburg Turaida, einer der beliebtesten Sehenswürdigkeiten Lettlands. Am späten Nachmittag erreichen wir Riga, die Hauptstadt Lettlands (UNESCO-Welterbe). *Gehzeit ca. 4 Std. (10 km)*

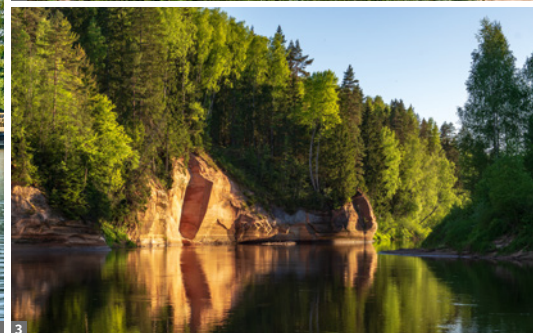
**6. Tag: Riga - Jūrmala - Kemer Nationalpark.** Bei einer Stadtführung lernen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Riga kennen: das Rigaer Schloss, den Dom, die Petrikirche - das schönste und eindrucksvollste Gotteshaus der Stadt, die Kleine und die Große Gilde, die prachtvollen Häuser der „Drei Brüder“, das Schwarzhäupterhaus und zahlreiche einzigartige Jugendstilbauten. Am Nachmittag Ausflug nach Jūrmala, dem größten Seebad des Baltikums. Besuch des nahen Nationalparks Kemer, der 1977 gegründet wurde, um die Gewässer, vogelreichen Lagunenseen, Wälder, Wiesen und Dünen rings um Jūrmala zu schützen. Eine Wanderung führt uns auf einem Holzsteg vorbei an Moorflächen, Moorkiefern, Wassertümpeln und dunklen kleinen Seen. Am Abend Rückfahrt nach Riga. *Gehzeit ca. 1 Std. (3 km)*

**7. Tag: Riga - Schloss Rundāle - Berg der Kreuze - Klaipėda - Kurische Nehrung.** Fahrt zum Schloss Rundāle, das der Kurländische Herzog als Sommerresidenz im 18. Jh. vom damaligen Stararchitekten Rastrelli errichten ließ. Über die litauische Grenze gelangen wir zum Berg der Kreuze, einer mystischen und einzigartigen Pilgerstätte mit Tausenden Kreuzen aus aller Welt. Weiter nach Klaipėda, der einzigen Hafenstadt Litauens: Fährüberfahrt auf die Kurische Nehrung, einen 100 km langen Landstreifen, der das Kurische Haff von der Ostsee trennt. Halt am Hexenberg von Juodkrante mit seinen fantasievollen Holzskulpturen und Wanderung zu den Toten Dünen. *Gehzeit ca. 1 Std. (2 km)*

**8. Tag: Kurische Nehrung.** Der Nationalpark der Kurischen Nehrung ist das größte Naturschutzgebiet Litauens und besteht ausschließlich aus Sand mit riesigen Wanderdünen, die in den vergangenen Jahrhunderten - nach der Abholzung in der frühen Neuzeit - immer wieder



Estland  
Lettland  
Litauen



1 Trakai © luaeva - stock.adobe.com 2 Lahemaa-NP © majonit - stock.adobe.com 3 Gauja-Fluss © Martins Vanags - stock.adobe

Ortschaften unter sich begraben haben. Wanderung durch die unterschiedlichen Landschaften der Kurischen Nehrung - durch Kiefernwälder, am Meer entlang und auf Dünenwegen rings um Nida, inkl. Besichtigung des Thomas-Mann-Hauses. *Gehzeit ca. 3 Std. (10 km)*

**9. Tag: Kurische Nehrung - Trakai - Kernavė - Vilnius.** Fahrt über Kaunas nach Trakai, der ehemaligen Hauptstadt des Großfürstentums Litauen, wo wir die berühmte Inselburg aus dem 14. Jh. mit ihrem historischen Museum besuchen, die malerisch in der Mitte des Sees liegt und nur über eine lange Holzbrücke erreicht werden kann. Weiter geht es nach Kernavė, die erste bekannte Hauptstadt des heidnischen Litauens, über die es viele Sagen zu berichten gibt und die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Von den fünf Burghügeln im malerischen Pajauta Tal öffnet sich eine eindrucksvolle Aussicht auf die Mäander des Flusses Neris - Wanderung im Neris Regionalpark. Am Abend erreichen wir schließlich Vilnius, die Hauptstadt Litauens (UNESCO-Welterbe). *Gehzeit ca. 3 Std. (6 km)*

**10. Tag: Vilnius.** Bei einer Stadtführung erkunden wir das Tor der Morgenröte, den Kathedralenplatz, den Rathausplatz, die Universität, die prächtige Barockkirche St. Peter und Paul und die St. Anna Kirche, ein gotisches Juwel, das aus 33 unterschiedlichen Backsteinarten besteht. Ein Rundgang durch die verwinkelten Gässchen der Altstadt lässt uns Vilnius noch intensiver kennenlernen. Am Nachmittag bleibt Zeit zur freien Verfügung.

**11. Tag: Vilnius - Frankfurt - Wien/Graz/Linz/Salzburg/München.** Gegen Mittag Transfer zum Flughafen und Rückflug mit Lufthansa nach Frankfurt (ca. 14.05 - 15.15 Uhr) und weiter nach Österreich bzw. München.



### Kleingruppe bis max. 20 Personen

#### WanderErlebnisReise mit Flug, Bus/Kleinbus und \*\*\*Hotels/HP

TERMINE	REISELEITUNG	P EBAW
24.07. - 03.08.2022	Birute Luskeviciene	
04.09. - 14.09.2022	Birute Luskeviciene	

Flug ab Wien	€ 1.890,- € 1.950,-
Flug ab Linz, Salzburg, Graz, München	€ 1.990,- € 2.050,-
EZ-Zuschlag	€ 300,- € 300,-

#### LEISTUNGEN

- Linienflug mit Lufthansa über Frankfurt nach Tallinn und von Vilnius über Frankfurt retour
- Fahrt mit einem baltischen Reisebus bzw. Kleinbus
- 10 Übernachtungen in \*\*\*Hotels (jeweils Landes-Klassifizierung), jeweils in Zweibettzimmern mit DU/WC
- Halbpension (Frühstücksbuffet, 6x Mittagessen und 4x Abendessen)
- Eintritte: Tallinn (Dom), Turaida (Bischofsburg), Riga (Dom), Schloss Rundāle, Kurische Nehrung (Fähre und ökologische Gebühren), Nida (Thomas Mann Haus), Trakai (Wasserburg), Vilnius (Universität)
- Moorschuhwanderung im Lahemaa Nationalpark
- Seilbahnfahrt in Sigulda
- 1 Polyglott on tour „Baltikum“ je Zimmer
- qualifizierte deutschsprachige, örtliche Reiseleitung
- Flug bezogene Taxen (derzeit € 230,- ab Wien)

**Gültiger Reisepass (für die Dauer des Aufenthalts) und 2G-Nachweis erforderlich.**

Höchsteilnehmerzahl: 20 Pers.

**HOTELUNTERBRINGUNG:** Die Unterbringung erfolgt in folgenden o.ä. Hotels (Landes-Klassifizierung), jeweils in Zimmern mit Du/WC:

Tallinn	***Hotel „Park Inn by Radisson Central Tallinn“ (ca. 2,5 km von der Altstadt)
Lahemaa NP	***„Park Hotell Palmse“
Tartu	***Hotel „Tartu“ (600 m vom Zentrum)
Sigulda	***Hotel „Sigulda“ (1 km vom Zentrum)
Riga	***Hotel „Rixwell Old Riga Palace“ (im Zentrum)
Kurische Nehrung	***Hotel „Nidos Banga“ (10 Min. vom Zentrum von Nida, direkt am Ufer des Kurischen Haffs)
Vilnius	***„Comfort Hotel LT - Rock 'n' Roll Vilnius“ (im Stadtzentrum)



Estland  
Lettland  
Litauen