



1 Sadhu in Pashupatinath © Antony Ratcliffe / Alamy Stock Photo 2 Blick über Chitwan-NP zum Himalaya © RPBMedia - stock.adobe.com

## Nepal - mit Wanderungen

Streifzüge von den Himalaya-Riesen des Annapurna bis zum Kathmandu-Tal, dem Tal der Götter im Herzen Nepals



### + Chitwan Nationalpark im Terai

*Nepal ist ein Wanderparadies, was liegt näher, als eine umfassende Wandererlebnisreise anzubieten?*

*Sie erleben viel Kultur und Natur, zusätzlich können Sie bei 3-4-stündigen Wanderungen die wunderbaren Landschaften Nepals erkunden. Per pedes ist man näher bei Land und Leuten, es gibt Begegnungen, Gelächter, Austausch. Auch gut: Am Abend kann man sich immer im Hotel erholen. Und natürlich: Unsere Bemühungen um Nachhaltigkeit werden auch bei dieser Reise mit unserem nepalesischen Partner umgesetzt.*

**1. Tag: Wien/München/Frankfurt - Doha.** Am späten Nachmittag (ca. 15.35 Uhr) Linienflug mit Qatar Airways nach Doha. Ankunft in Doha kurz vor Mitternacht (ca. 22.50 Uhr).

**2. Tag: Doha - Kathmandu - Swayambhunath (UNESCO-Welterbe) - Kathmandu.** Um ca. 02.00 Uhr Weiterflug nach Kathmandu. Ankunft um ca. 09.00 Uhr - Transfer zum Hotel. Am Nachmittag steigen wir zu dem majestätisch oberhalb der Stadt gelegenen Tempel Swayambhunath auf, der mehr als 2000 Jahre alt ist. Von hier bietet sich ein herrlicher Blick über das fruchtbare Kathmandu-Tal bis hin zum östlichen Himalaya.

**3. Tag: Ausflug Bhaktapur - Pashupatinath - Bodnath (UNESCO-Welterbe).** Am frühen Morgen Möglichkeit zu einem Himalaya-Rundflug (oder am 4. Tag morgens - Dauer: ca. 50 Minuten, wetterabhängig, Preis: € 220,- pro Person inkl. Transfers, Steuern und garantiertem Fensterplatz). Anschließend erwartet uns ein Ausflug nach Bhaktapur, der schönsten Königsstadt im Kathmandu-Tal, die am besten die mittelalterliche Atmosphäre in ihren Gassen und Plätzen bewahren konnte. Hier war eines der drei Zentren der Malla-Königreiche Nepals. Stadtrundgang zum Löwentor, dem Goldenen Tor und dem einzigartigen Palast der 55 Fenster. Am Nachmittag besuchen wir den wichtigsten Hindu-Tempel Nepals - Pashupatinath, der Gott Shiva geweiht ist. Tausende Pilger und Sadhus/Asketen strömen hierher. Auch wenn wir nur den Randbereich besuchen dürfen, ergeben sich doch interessante Einblicke. Danach Besuch von Bodnath, dem Zentrum der Exil-Tibeter,

mit seinen buddhistischen Tempeln und Stupas.

**4. Tag: Pharping - Wanderung auf den Champadevi (2285 m).** Wir fahren nach Pharping, einem traditionellen Newari-Dorf, wo unsere Wanderung auf den Champadevi (2285 m) beginnt (Aufstieg ca. 3 Stunden). Champadevi ist ein Wallfahrtsort mit einer buddhistischen Stupa und einem Hindu-Schrein. Von hier oben kann man das ganze Kathmandu-Tal sowie die zentrale und westliche Himalaya-Kette überblicken. Nach dem Mittagessen Abstieg (ca. 1,5 Std.) in die Orte Bungamati und Khokana, die inmitten weiter Felder für ihre schöne ländliche Architektur bekannt sind. Rückfahrt nach Kathmandu.

**5. Tag: Godavari - Wanderung auf den Phulchoki (2760 m).** Nach dem Frühstück geht es nach Godavari (2051 m), dem Ausgangspunkt für unsere Wanderung auf den Phulchoki, den höchsten Berg im Süden des Kathmandu-Tals. Während des Aufstiegs (ca. 4 Stunden) durch schöne Wälder genießen wir herrliche Ausblicke sowie eine einzigartige Vogelwelt. Auf demselben Weg wandern wir wieder zurück nach Godavari, anschließend Rückfahrt zum Hotel.

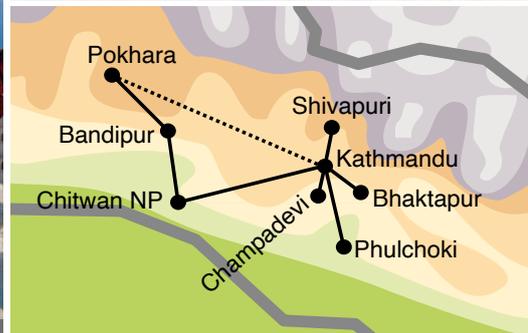
**6. Tag: Kathmandu - Chitwan Nationalpark.** Eine längere Fahrt bringt uns heute in den Süden des Landes zum Chitwan Nationalpark. Hier im Tiefland des Terai - dem subtropischen Dschungel an der indischen Grenze - ist Nepals letztes Refugium für Panzernashörner, ca. 85 Bengal-Tiger, Leoparden und viele andere Tiere. Beeindruckend ist auch die Vielfalt der Vogelwelt, der wir in den Salwäldern am Fuß der Siwalik-Berge begegnen. Wir unternehmen eine Fahrt mit einem Ochsenkarren und besuchen am Nachmittag ein Dorf der Tharu.

**7. Tag: Chitwan Nationalpark (UNESCO-Welterbe).** Den ganzen Tag verbringen wir im Nationalpark, um Nashörner, verschiedene Affen- und Hirscharten und vielleicht auch Bären oder Raubkatzen zu sehen. Wir unternehmen eine Jeep-Safari, die uns tief in den Dschungel, durch meterhohes Elefantengras und ausgedehnte Salwälder führt, sowie am Nachmittag eine Kanufahrt auf dem Fluss Rapti und besuchen anschließend eine Elefantenaufzuchtstation.

**8. Tag: Chitwan Nationalpark - Gorkha.** Fahrt in die alte Königsstadt Gorkha: Wir sehen den alten Königspalast Gorkha Durbar, sowie den Höhlentempel in der Gorakhnath Grotte, eines der wichtigsten Heiligtümer Nepals. Anschließend Besuch des Museums und Spaziergang durch den traditionellen Straßenmarkt.

**9. Tag: Gorkha - Bandipur.** Weiterfahrt durch die Gebirgstäler Zentral-Nepals nach Bandipur. Das ursprüngliche Magar-Dorf erlebte seine Blüte im 19. Jh., als sich Newari aus dem Kathmandu-Tal hier am Kreuzungspunkt der alten Handelswege von Indien nach Tibet ansiedelten. Noch fast unberührt von der „modernen Welt“ hat der Ort seinen altertümlichen Charme recht gut bewahren können. Schöne alte Kaufmannshäuser und beeindruckende Tempel sind erhalten geblieben.





1 Swayambhunath © Frank Bienewald / Alamy Stock Photo 2 Chitwan-NP, Panzernashorn © Uwe Bergwitz/Fotolia.com

ben. Am Nachmittag erkunden wir den altertümlichen Ort und über-  
nachten in einem der alten Kaufmannshäuser, das liebevoll restauriert  
wurde.

**10. Tag: Bandipur - Pokhara.** Am frühen Morgen Spaziergang zu einem  
Aussichtspunkt für den Sonnenaufgang über dem Himalaya. Fahrt  
nach Pokhara, dem „Tor zum Himalaya“ auf 900 m Seehöhe. Dank sei-  
ner atemberaubenden Lage im Schatten der 8000er des Annapurna-  
Massivs (vor uns türmen sich die Gebirge mehr als 7000 m hoch  
empor), am Fuß des Heiligen Berges Machhapuchare („Fischschwanz“)  
und am idyllischen Phewa-See ist es idealer Ausgangspunkt für Erkun-  
dungen der einzigartigen Gebirgswelt. Am Nachmittag kurze Wande-  
rung und Bootsfahrt am Phewa-See.

**11. Tag: Wanderung beim Begnas-See.** Am frühen Morgen Ausflug zu  
einem Aussichtsberg - wenn die ersten Sonnenstrahlen die Himalaya-  
riesen berühren, wird der Heilige Berg Machhapuchare und die Gipfel  
des Annapurna-Massivs in ein goldenes Licht getaucht. Rückfahrt nach  
Pokhara und Frühstück im Hotel. Am Vormittag Fahrt zum Begnas-See  
östlich von Pokhara, den wir mit dem Boot überqueren. Wanderung  
auf einem schönen Höhenpfad durch Bhatti-Dörfer mit Ausblick auf  
die Bergwelt des Annapurna. *Gehzeit: ca. 3 Std.*

**12. Tag: Wanderung Dhampus - Australian Camp - Kande.** Nach dem  
Frühstück Fahrt ins Dorf Astam, 20 km nordwestlich von Pokhara am  
Fuße des Annapurna-Gebirges. Von hier unternehmen wir eine Wande-  
rung (ca. 2 Stunden) nach Dhampus, einem Gurung-Dorf, das für seine  
traditionelle Kultur bekannt ist. Nach einer kurzen Pause führt unsere  
Wanderung weiter zum Australian Camp auf einer Höhe von ca. 2060  
m, mit atemberaubendem Ausblick auf die Annapurna- und Dhaula-  
giri-Kette, und weiter (ca. 1 Stunde) nach Kande, von wo wir mit dem  
Kleinbus zurück nach Pokhara fahren. *Gehzeit: ca. 6 Std.*

**13. Tag: Pokhara - Kathmandu.** Am Vormittag Transfer zum Flughafen  
und Rückflug nach Kathmandu. Die Stadt Kathmandu (1400 m), die  
im 10. Jh. gegründet wurde, ist berühmt für ihre Paläste sowie zahl-  
reiche buddhistische und hinduistische Tempel. Die buddhistische  
und hinduistische Tradition sind hier in Nepal eine recht interessante  
Symbiose eingegangen. Bei der Stadtbesichtigung begeistert uns vor  
allem die eindrucksvolle Kunst der Newaris - wir besuchen das Herz  
der Stadt, den Durbar Square (UNESCO-Welterbe) mit dem Tempel der  
„lebenden Göttin“ Kumari. Spaziergang zur Kathesimbu Stupa und zu  
den Geschäften an der Asan Tole. Im alten Palast „Bhojan Griha“ ler-  
nen wir traditionelles nepalesisches Essen sowie Volkstänze kennen.

**14. Tag: Ausflug Patan - Kathmandu.** Heute besichtigen wir die  
Königsstadt Patan - ihr alter Name Lalitpur bedeutet „schöne Stadt“,  
was sich in der Architektur eindrucksvoll zeigt. Bei unserem Stadt-  
rundgang lernen wir den Durbar Square, den Mahaboudha sowie den

Hirayana Mahabihar Tempel (Goldenen Tempel) kennen. Kurz vor  
Mitternacht Transfer zum Flughafen. (Das Hotelzimmer steht bis zur  
Abreise zur Verfügung).

**15. Tag: Kathmandu - Doha - Wien/München/Frankfurt.** Abflug um ca.  
03.50 Uhr nach Doha, Ankunft um ca. 06.05 Uhr. Weiterflug um ca. 09.45  
Uhr nach Wien, München oder Frankfurt, wo man am frühen Nachmit-  
tag landet (ca. 14.35 Uhr).



**Kleingruppe bis max. 16 Personen**

**WanderErlebnisReise mit Flug, Bus/Kleinbus, \*\*\* u. \*\*\*\*Hotels und  
Heritage-Hotels/HP, tw. Lunchbox**

| TERMINE                    | REISELEITUNG                            | P INEW    |
|----------------------------|---|-----------|
| 03.03. - 17.03.2024        | Chetan Limbu bzw.                       |           |
| 20.10. - 03.11.2024        | Nationalfeiertag<br>Om Shankar Shrestha |           |
| Flug ab Wien               | € 3.280,-                               | € 3.560,- |
| Flug ab München, Frankfurt | € 3.330,-                               | € 3.610,- |
| EZ-Zuschlag                | € 630,-                                 | € 630,-   |

**LEISTUNGEN**

- Linienflug mit Qatar Airways über Doha nach Kathmandu und retour
- Inlandsflug: Pokhara - Kathmandu
- Transfers und Rundfahrt mit einem nepales. Kleinbus/Bus mit AC
- 7 Übernachtungen in Heritage-Hotels, 2 Übernachtungen im  
\*\*\*Hotel und 3 Übernachtungen in \*\*\*\*Hotels (nepalesische  
Klassifizierung), jeweils in Doppel-/Zweibettzimmern mit Du/WC
- Halbpension: 2. Tag abends bis 14. Tag morgens, zusätzlich  
Mittagessen am 7. Tag im Chitwan Nationalpark und Lunchbox am  
4. und 5. Tag
- 1 Wildbeobachtungsfahrt (Jeep) im Chitwan Nationalpark
- Bootsfahrten am Phewa-See, Begnas-See sowie im Chitwan-NP
- 1 Marco Polo Reiseführer „Nepal“ pro Zimmer
- qualifizierte deutschsprechende nepalesische Reiseleitung
- CO2-Kompensation aller Transportwege
- Flug bezogene Taxen (derzeit € 560,- ab Ö / € 610,- ab D)

**Gültiger Reisepass (mind. 6 Monate nach Ausreise) und nepalesisches  
Visum erforderlich.**

Mindestteilnehmerzahl: 10 Pers., Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen

**NICHT INKLUDIERT:** Visum für Nepal (ca. USD 30,-) bei Einreise

**HOTELUNTERBRINGUNG:** Die Unterbringung erfolgt in folgenden o.ä.  
Hotels (nepalesische Klassifizierung) in Zimmern mit Du/WC.

|            |  |
|------------|--|
| Kathmandu  | Heritage-Hotel „Kantipur Temple House“ |
| Chitwan-NP | ***Hotel „Parkland“                    |
| Gorkha     | ****Hotel „Gorkha Garden“              |
| Bandipur   | Heritage-Hotel „Gaun Ghar“             |
| Pokhara    | ****Hotel „Mount Kailash Resort“       |



Nepal