Nepal/Kathmandu-Tal, Bhutan und Sikkim

Alte Königreiche im Schatten des Himalaya

Thimphu-Fest

Weitgehend abgeschirmt vor fremden Einflüssen hat sich in Bhutan ein lebendiger Buddhismus sowie eine reiche und unverfälschte Kultur erhalten. Besonders eindrucksvoll sind die Klosterfeste, die Tsechus, mit den sakralen Tänzen der Mönche. Für die Menschen in Bhutan bilden sie den Höhepunkt im Jahresablauf.

- **1. Tag: Wien/München/Frankfurt Doha.** Am späten Nachmittag (ca. 16.25 Uhr) Linienflug mit Qatar Airways nach Doha. Ankunft in Doha kurz vor Mitternacht (ca. 22.45 Uhr).
- 2. Tag: Doha Kathmandu. Um ca. 01.00 Uhr Weiterflug nach Kathmandu. Ankunft um ca. 08.30 Uhr Transfer zum Hotel. Die Stadt Kathmandu (1400 m), die im 10. Jh. gegründet wurde, ist berühmt für ihre Paläste sowie zahlreiche buddhistische und hinduistische Tempel. Bei unserer Stadtbesichtigung am Nachmittag wird uns vor allem die eindrucksvolle Kunst der Newaris begeistern. Wir besuchen das Herz der Stadt, den Durbar Square, das Zentrum der Altstadt mit dem Tempel der "lebenden Göttin" Kumari.
- 3. Tag: Kathmandu: Bhaktapur Pashupatinath Bodnath. Fahrt nach Bhaktapur, die schönste der Königsstädte des Kathmandu-Tals, die am besten die mittelalterliche Atmosphäre in ihren Gassen und Plätzen bewahren konnte. Hier war eines der drei Zentren der Malla-Königreiche Nepals. Bei unserem Stadtrundgang lernen wir das Löwentor, die Gemäldegalerie, das Goldene Tor und den einzigartigen Palast der 55 Fenster kennen. Am Nachmittag besuchen wir den wichtigsten Hindu-Tempel Nepals Pashupatinath, der Gott Shiva geweiht ist. Tausende Pilger und Sadhus/Asketen strömen hierher. Auch wenn wir nur den Randbereich besuchen dürfen, ergeben sich doch interessante Einblicke. Abschließend Besuch von Bodnath, dem Zentrum der Exil-Tibeter, mit seinen buddhistischen Tempeln und Stupas.
- 4. Tag: Kathmandu Paro Thimphu. Am Morgen Transfer zum Flughafen und Weiterflug nach Paro (ca. 09.10 10.30 Uhr), das inmitten des Paro-Tals (2400 m) mit den fruchtbarsten Feldern des Landes liegt. Fahrt in die Hauptstadt Thimphu, eine geschäftige Stadt am Fluss Wangchu. Bei unserer ersten Stadtrundfahrt lernen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten kennen, u.a. das Bhutan Museum und den Memorial Chorten. Eventuell erster Besuch des Thimphu-Tsechu.
- 5. Tag: Thimphu-Fest. Wir besuchen das Thimphu-Klosterfest, bei dem farbenprächtige sakrale Maskentänze in der Tanzarena des Dzong aufgeführt werden. Anschließend besichtigen wir die mittelalterliche Festung Tashichho Dzong, in der sich einige Regierungsräume sowie der königliche Thronsaal befinden, und erkunden das Institut für traditionelle Medizin und das nationale Institut für Kunst und Kunsthandwerk/Zorig Chusum.
- **6. Tag: Thimphu Punakha.** Über den Dochula (3100 m) geht es weiter nach Punakha, die alte Hauptstadt von Bhutan und Winterresidenz des Je Khenpo, des bhutanesischen Großabtes. An einem klaren Tag genießen wir einen großartigen Panoramablick über den östlichen Himalaya mit einigen 7000ern, die das Tal beherrschen. Ein weiterer Höhepunkt ist das Kloster Chime Lhakhang des "Verrückten Heiligen". **7. Tag: Punakha Gangtey Bumthang-Tal.** Besichtigung des Klosters Gangtey, dem einzigen Nyingmapa ("Rotmützen") Tempel in West-Bhutan Weiterfahrt über den Pelala (2670 m) nach Bumthang
- 7. Tag: Punakna Gangtey Bumthang-Tal. Besichtigung des Klosters Gangtey, dem einzigen Nyingmapa ("Rotmützen") Tempel in West-Bhutan. Weiterfahrt über den Pelala (3670 m) nach Bumthang, das vom indischen Mystiker Guru Rinpoche im 8. Jh. zum Buddhismus bekehrt wurde. Ihm gelang die Verschmelzung des Buddhismus mit der Bön-Religion.



Thimphu-Fest © skaman306 - stock.adobe.com

- **8. Tag: Bumthang-Tal.** Besichtigung des Jakar-Dzong und des Wangdichholing-Palast. Weiter geht es nach Thamshing (mit herrlichen Fresken aus dem 16. Jh.) sowie zum bedeutenden Kurjey Tempelkomplex, einem der heiligsten Orte Bhutans.
- 9. Tag: Bumthang-Tal Trongsa. In Trongsa, das in einer der schönsten Landschaften am Fluss Mande liegt, besichtigen wir den Trongsa Dzong, die größte und bedeutendste der zahlreichen Klosterburgen Bhutans und Stammsitz der königlichen Familie. Wir erkunden auch das Trongsa Ta Dzong, einen früheren Wachturm mit seinem interessanten Museum, das von einem österr. Team gestaltet wurde.
- 10. Tag: Trongsa Paro. Lange Fahrt (ca. 8 Std.) über herrliche Pässe mit prachtvollen Ausblicken auf die Berge Bhutans zurück nach Paro.

 11. Tag: Paro Taktsang/"Tigernest" Paro. Am Morgen Besuch des Rinpung Dzong (Klosterfestung), einer der schönsten Anlagen des Paro-Tals, sowie des Nationalmuseums Ta Dzong, eines festungsartigen Rundbaus. Ausflug zum Kloster Taktsang: Der Legende nach soll Guru Rinpoche, der Gründer des tibetischen Zweigs des Mahayana-Buddhismus, vor mehr als 1000 Jahren auf dem Rücken einer Tigerin ins Paro-Tal geflogen sein. Drei Monate habe er in einer Höhle meditiert, um die später ein Kloster gebaut wurde. Eine ca. 1-stündige, anstrengende Wanderung führt uns zum Aussichtspunkt, eine weitere Stunde direkt zum Kloster. Am Nachmittag sehen wir den Drukyel Dzong (von außen) und erkunden den Tempelkomplex Kyichu Lhakhang (7. Jh.), wahrscheinlich das älteste Kloster Bhutans.
- **12. Tag: Paro Phuentsholing.** Eine längere Fahrt (ca. 6 7 Std.) durch abwechslungsreiche Landschaften führt uns talwärts in die Grenzstadt Phuentsholing, dem "Tor zu Bhutan": Auf den regen Märkten treffen sich indische und bhutanesische Kaufleute.
- **13. Tag: Phuentsholing Gangtok/Sikkim.** Sikkim war bis 1975 ein unabhängiges Königreich wir finden hier u.a. alte buddhistische Klöster, Zeugen des tibetischen Einflusses, der im 15. Jh. begann. Gangtok, die Hauptstadt Sikkims, liegt auf einem Bergkamm oberhalb des Ranipool Flusses. Wir erkunden das Kloster Rumtek mit dem Oberhaupt der Kagyupa-Schule.
- **14. Tag: Gangtok.** Am Morgen Besuch des Namgyal Research Institute of Tibetology, das einzigartig auf der Welt ist es dient zur Erforschung der tibetischen Sprache und Sitten und verfügt über eine großartige Sammlung von Thangkas (auf Seide gemalte Rollbilder). Am Nachmittag Ausflug zum schönen Kloster Enchey.
- **15. Tag: Gangtok Darjeeling.** Weiterfahrt durch Sikkims herrliche Natur mit einer unglaublichen Flora inmitten der Himalaya-Vorberge nach Darjeeling, einem der beliebtesten Hill Resorts Indiens (2200 m) inmitten der eindrucksvollen Teeplantagen Westbengalens.
- **16. Tag: Darjeeling.** Frühmorgens geht es zum Sonnenaufgang am Tiger







Nepal Bhutan Sikkim Hill (2508 m), um den Blick auf die Gebirgskette des Himalaya, vor allem auf den Kanchendzonga (8586 m), zu erleben. Nach dem Frühstück im Hotel besuchen wir das Himalayan Mountaineering Institute. Im nahen Himalaya-Zoo sind zahlreiche Tiere der Himalaya-Region zu sehen. Nachmittags lernen wir das UNESCO-Welterbe von Darjeeling - die Himalayan Railway - bei einer kurzen Fahrt nach Ghoom kennen, wo wir das tibetische Kloster besuchen.

- 17. Tag: Darjeeling Bagdogra Delhi. Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen Bagdogra und Weiterflug nach Delhi (ca. 10.10 12.20 Uhr), wo wir bei einer Stadtrundfahrt Indiens lebendige Metropole kennen lernen: Jama Masjid die größte Moschee Indiens, den alten Silberbasar Chandni Chowk, das schöne Grabmal des Mogulkaisers Humayun (gilt als Vorgängerbau des Taj Mahal), sowie India Gate und das Regierungsviertel. Nach dem Abendessen Transfer zum Flughafen.
- **18. Tag: Delhi Doha Wien/München/Frankfurt.** Abflug um ca. 03.25 Uhr nach Doha, Ankunft um ca. 04.55 Uhr. Weiterflug um ca. 09.45 Uhr nach Wien, München oder Frankfurt, wo man am frühen Nachmittag landet (ca. 14.35 Uhr).



Trongsa-Kloster © Philippe Stalins - stock.adobe.com

Kleingruppe bis max. 16 Personen

StudienErlebnisReise mit Flug, Bus/Kleinbus, meist ***Hotels/meist VP			
TERMIN	REISELEITUNG	P INBS	
10.09 27.09.2024 Thimphu-Fest	Anton Eder		
Flug ab Wien		€ 5.980,-	
Flug ab München, Frankfurt		€ 6.030,-	
EZ-Zuschlag		€ 1.075,-	

LEISTUNGEN

- Linienflug mit Qatar Airways über Doha nach Kathmandu und von Delhi und retour
- Flüge: Kathmandu Paro, Bagdogra Delhi
- Transfers und Rundfahrt in Kathmandu und Bhutan mit landesüblichen Kleinbussen/Bus; in Sikkim mit Vans/Kleinbussen
 (4 - 5 Teilnehmer pro Fahrzeug)
- 13 Übernachtungen in ***Hotels u. 2 Übernachtungen im ****Hotel (Landes-Klassifizierung), jeweils in Doppel-/Zweibettzimmern mit
- Halbpension: 2. Tag abends bis 4. Tag morgens, Vollpension: 4. Tag abends bis 17. Tag morgens (tw. einfache Verpflegung/Lunchbox), Abendessen am 17. Tag in Delhi
- Eintritte lt. Programm
- Visum für Bhutan (derzeit USD 50,-)
- Sustainable Development Fee der bhutanesischen Regierung
- 1 Trescher-Reiseführer "Bhutan" pro Zimmer
- · qualifizierte österreichische Reiseleitung
- CO2-Kompensation aller Transportwege
- Flug bezogene Taxen (derzeit € 470,- ab Ö / € 520,- ab D)

Gültiger Reisepass (mind. 6 Monate nach Ausreise) sowie nepalesisches, bhutanesisches und indisches Visum erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Pers., Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen

NICHT INKLUDIERT: Visum für Nepal (ca. USD 30,–) bei Einreise; e-Visum für Indien (derzeit € 40,–/30 Tage-Gültigkeit bzw. € 60,–/1 Jahr-Gültigkeit - ab Ausstellungsdatum)

HOTELUNTERBRINGUNG: Die Unterbringung erfolgt in folgenden o.ä. Hotels (Landes-Klassifizierung) in Zimmern mit Dusche/WC.

Kathmandu	****Hotel "Akama"
Thimphu	***Hotel "Kisa" oder "Pedling"
Punakha	***Hotel "Himalayan Dragon's Nest"
Bumthang-Tal	***Hotel "Jakar View"
Trongsa	***Hotel "Yangkhil Resort"
Paro	***Hotel "Olathang" od. "Tashi Namgey Resort"
Phuentsholing	***Hotel "Druk"
Gangtok	***Hotel "The Elgin Nor-Khill"
Darjeeling	***Hotel "Mayfair Hill Resort"

HINWEIS: Wir benötigen bitte bereits bei Buchung einen Farbscan ■ Ihres Reisepasses!

Faszination Bhutan

Thimphu-Fest

- **1. Tag: Wien/München/Frankfurt Doha.** Am Vormittag (ca. 10.20 Uhr) Linienflug mit Qatar Airways nach Doha. Ankunft in Doha am Nachmittag (ca.16.40 Uhr). Um ca. 18.50 Uhr Weiterflug nach Kathmandu.
- **2. Tag: Doha Kathmandu Paro Thimphu.** Um ca. 02.20 Uhr Ankunft in Kathmandu. Am Morgen Weiterflug nach Paro (ca. 09.10 10.30 Uhr). Tagesprogramm wie links, 4. Tag.
- 3. Tag 9. Tag: Programm wie links 5. 11. Tag.
- **10. Tag: Paro Kathmandu.** Am frühen Morgen Rückflug nach Kathmandu (ca. 07:10 08:10 Uhr). Die Stadt Kathmandu (1400 m), die im 10. Jh. gegründet wurde, ist berühmt für ihre Paläste sowie buddhistische und hinduistische Tempel. Wir besuchen das Herz der Stadt, den Durbar Square, das Zentrum der Altstadt mit dem Tempel der "lebenden Göttin" Kumari. Nach dem Abendessen Transfer zum Flughafen.
- 11. Tag: Kathmandu Doha Wien/München/Frankfurt. Abflug um ca. 03.50 Uhr nach Doha, Ankunft um ca. 06.05 Uhr. Weiterflug um ca. 09.45 Uhr nach Wien, München oder Frankfurt, wo man am frühen Nachmittag landet (ca. 14.35 Uhr).



Kleingruppe bis max. 16 Personen

Studien Erlebnis Reise mit Flug, Bus/Kleinbus, meist *** Hotels/meist VP			
TERMIN	REISELEITUNG	P IIBH	
12.09 22.09.2024 Thimphu-Fest	Anton Eder		
Flug ab Wien		€ 4.990,-	
Flug ab München, Frankfurt		€ 5.040,-	
EZ-Zuschlag		€ 525,-	

LEISTUNGEN WIE LINKS, JEDOCH:

- Linienflug mit Qatar Airways über Doha nach Kathmandu und retour
- Flüge: Kathmandu Paro Kathmandu
- 8 Übernachtungen in ***Hotels und 1 Nacht im ****Hotel (Landes-Klassifizierung), jeweils in Doppel-/Zweibettzimmern mit Du/WC
- Vollpension: 2. Tag abends bis 10. Tag abends (tw. einfache Verpflegung/Lunchbox), kein Mittagessen am 10. Tag
- qualifizierte österreichische Reiseleitung ab/bis Paro, deutschsprechende nepalesische Reiseleitung am 10. Tag in Kathmandu
- Flug bezogene Taxen (derzeit € 560,– ab Ö / € 610,– ab D)

Gültiger Reisepass (mind. 6 Monate nach Ausreise) sowie nepalesisches und bhutanesisches Visum erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Pers., Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen

HOTELUNTERBRINGUNG WIE LINKS









Nepal Bhutan Sikkim

Kneissl Touristik Fernreisen 2024 129