



1 Teide NP © INIGO ARZA - stock.adobe.com



2 Pyramiden Güímar © shorty25 - stock.adobe.com



3 La Orotava © Wilhelm Menze - stock.adobe.com

Höhepunkte Teneriffas

- + 5 Tagesausflüge mit Wanderungen
- + UNESCO-Welterbe Teide Nationalpark und San Cristóbal de La Laguna
- + Besuch eines ökologisch geführten Weinguts
- + Verkostung inseltypischer Mojo
- + Ethnografischer Park von Güímar

Inmitten der größten Insel des Kanarischen Archipels ragt der imposante Pico del Teide empor - ihm zu Füßen eine überwältigende Vulkanlandschaft, in der sich unter extremen Bedingungen eine einmalige Flora entwickeln konnte. Während der sonnenreiche Süden besonders bei Badeurlaubern beliebt ist, gibt es im Hinterland noch fast vergessene und deshalb ursprüngliche Landstriche zu entdecken. Im fruchtbaren Norden, mit dem Teno- und dem Anaga-Gebirge, findet man noch Überreste des einst auf der ganzen Insel verbreiteten Lorbeer- und Baumheidewaldes. Immer wieder eröffnen sich herrliche Ausblicke auf imposante Küstenabschnitte und tiefe Schluchten.



1. Tag: Linz/Salzburg/Innsbruck/Graz/München - Wien - Teneriffa Süd - Costa Adeje. AIRail von den Bundesländern bzw. Zuflug von München nach Wien (je nach Verfügbarkeit). Flug mit Austrian von Wien nach Teneriffa Süd (ca. 13.40 - 17.55 Uhr). Transfer zum Hotel.



2. Tag: UNESCO-Weltkulturerbe San Cristóbal de La Laguna - Anaga-Gebirge. Wir erkunden den historischen Ortskern von San Cristóbal de La Laguna, der ältesten Stadt der Insel, und den Wochenmarkt mit seinen landestypischen Produkten. Anschließend Wanderung im wilden Anaga-Gebirge, wo uns dichter Lorbeer- und Baumheidewald erwartet, der in seinem Bestand einzigartig ist. Von dem bequemen Höhenweg eröffnen sich Ausblicke in gewaltige Schluchten und auf bizarre Bergketten. Einkehr in eine typische Bar, wo wir sehen, wie die würzige Mojo zubereitet wird, die wir mit Papas arrugadas, Ziegenkäse, Brot und Landwein verkosten. Gehzeit: ca. 2 Std., 150 m ↑, 250 m ↓, ca. 5 km



Spanien:
Teneriffa



1 Masca © Olena Tur - stock.adobe.com

2 Garachico © davidionut - stock.adobe.com

3 Malpais © Martin/Trujillo - stock.adobe.com



2

3

3. Tag: UNESCO-Welterbe Teide Nationalpark - Vilaflor - Besuch eines ökologisch geführten Weinguts. Heute lernen wir die Hochgebirgsregion im Zentrum der Insel kennen. Der Kraterkessel des Teide auf ca. 2000 m Höhe wirkt wie ein gigantisches Amphitheater mit einem Durchmesser von mehr als 17 km. Der Pico del Teide krönt diese beeindruckende Kulisse als höchster Berg Spaniens (3718 m). Während einer leichten Wanderung bleibt genügend Zeit, mehr über die Entstehungsgeschichte der Insel zu erfahren. Über die Südseite erreichen wir Vilaflor und besuchen dort ein ökologisch geführtes Familienweingut. Die Winzerfamilie weiht uns in die Besonderheiten des kanarischen Weines ein. Eine Degustation schließt sich nach dem Rundgang an. Gehzeit: ca. 2 Std., 50m ↑, 200m ↓, ca. 4,5 km

4. Tag: Orotava-Tal. Die alte Kaufmanns- und Patrizierstadt La Orotava erhielt bereits Mitte des 17. Jh. die Stadtrechte - reiche Handelsleute aus ganz Europa ließen sich in der Folgezeit hier nieder. Entsprechend feudal gerieten die Paläste und Bürgerhäuser, die bis heute erhalten geblieben sind. Im oberen Orotava-Tal wandern wir durch ein dichtes, uriges Kiefernwaldgebiet. Manchmal herrscht mystische Stimmung - die Bäume hier scheinen nicht nur alt, sondern weise zu sein. Lange Flechtenbärte hängen von den Ästen und lautlos schleicht der Nebel durch die Bäume. Gehzeit: ca. 2 Std., 250m ↑, ca. 8 km

5. Tag: Zeit zur freien Verfügung. Gelegenheit zum Entspannen in der Hotelanlage oder am Strand bzw. Möglichkeit für individuelle Besichtigungen.

6. Tag: Teno-Gebirge mit Masca und Garachico. Vorbei an den jüngsten Lavaströmen erreichen wir über eine spektakuläre Bergstraße das Dörfchen Masca - kurzer Spaziergang durch den Ort. Anschließend wandern wir über einen alten Verbindungspfad mit schöner Aussicht tiefer in das bizarre Teno-Gebirge hinein. Den Ausflug runden wir mit einem Besuch der ersten Hafenstadt der Insel, Garachico, ab. Sie gilt als eines der Juwelen von Teneriffa: Anfang des 16. Jh. gegründet, entwickelte sich der Ort zu einer blühenden Hafenstadt, bis im Jahre 1706 durch einen Vulkanausbruch ein großer Teil der Hafenanlage zerstört wurde. Gehzeit: ca. 1,5 Std., 200m ↑, 150m ↓, ca. 5 km

7. Tag: Sonnenpyramiden im Güímar-Tal - Malpaís - La Laguna. Fahrt entlang der Küste in das Tal von Güímar: Eingebettet in einen großen Botanischen Garten steht ein Komplex von sechs Stufenpyramiden. Ob es heilige Stätten der Ureinwohner sind oder Bauwerke jüngerer Datums, darüber streiten Wissenschaftler. Die Entdeckung und Aufbereitung zu einem ethnografischen Park durch den Forscher Thor Heyerdahl gibt einen Einblick in die vorchristliche Kultur der Inseln. Anschließend erkunden wir das Naturschutzgebiet Malpaís de Güímar, das Ergebnis jüngerer vulkanischer Aktivität: Wir wandern inmitten zahlreicher endemischer Pflanzen (Kanaren-Wolfsmilch, ...) über

erkaltete Lavaströme - einer der wenigen noch erhaltenen unberührten Küstenstreifen. Gehzeit: ca. 2,5 Std., 130m ↑, ca. 7 km.

8. Tag: Costa Adeje - Teneriffa Süd - Wien - Linz/Salzburg/Innsbruck/Graz/München. Bis zum Nachmittag Zeit zur freien Verfügung. Transfer zum Flughafen und Flug mit Austrian nach Wien (ca. 18.45 - 00.45 Uhr). Weiterflug bzw. AIRail in die Bundesländer oder nach München (je nach Verfügbarkeit, am nächsten Tag).



Kleingruppe bis max. 18 Personen

WanderReise mit Flug, Bus/Kleinbus und ****Hotel/HP

TERMIN	REISELEITUNG	P EKT
11.04. - 18.04.2026	Sylvia Nockemann-Muus	
Flug ab Wien	€ 2.180,-	
AIRail ab Linz/Graz, Flug ab Wien	€ 2.290,-	
AIRail ab Salzburg, Flug ab Wien	€ 2.310,-	
AIRail ab Innsbruck, Flug ab Wien	€ 2.340,-	
Flug ab München	€ 2.340,-	
EZ-Zuschlag (DZ zur Alleinbenützung)	€ 530,-	
Aufzahlung seitlicher Meer-/Poolblick pro Person	€ 150,-	

Rückreise von Wien in die Bundesländer bzw. München am nächsten Morgen. Hotel in Wien nicht inkl. (siehe Seite 237).

LEISTUNGEN

- Flug mit Austrian nach Teneriffa Süd und retour
- Transfers und Ausflüge mit Bus/Kleinbus mit AC
- 7 Übernachtungen im ****Hotel „H10 Costa Adeje Palace“ in Costa Adeje (span. Klassifizierung) in Doppel-/Zweibettzimmern mit Bad/Dusche/WC (ohne Meerblick), ca. 500 m zum Strand
- Halbpension (in Buffetform)
- 5 Ausflüge und Wanderungen lt. Programm
- 1x Weinverkostung mit Tapas
- 1x Mojo-Röhren inkl. Salzkartoffeln, Brot, Ziegenkäse und Landwein
- Eintritt: Botanischer Garten im Nationalpark Güímar
- 1 DUMONT direkt „Teneriffa“ pro Zimmer
- qualifizierte deutsche örtliche Reiseleitung
- CO₂-Kompensation aller Transportwege
- Flug bezogene Taxen (dzt. € 170,- ab Wien, € 210,- ab Bundesländer, € 320,- ab München)



Gültiger Reisepass oder Personalausweis (für die Dauer des Aufenthalts) erforderlich.

Höchstteilnehmerzahl: 18 Pers.

HINWEIS: Ausflüge und Wanderungen werden an die aktuellen Gegebenheiten angepasst, so gewährleisten wir einen optimalen Ablauf. Sie wandern zum Teil auf Lava-Gestein - Wanderschuhe mit gutem Profil und Trittsicherheit sind erforderlich!

