



1 Kloster Chemre © Peter Adams Photography / Alamy Stock Photo



2 Gebetsfahnen © Zoltan Szabo - stock.adobe.com



Indien: Ladakh/Kleintibet

Klosterfest · Phyang

Ladakh ist die abgelegenste und am dünnsten besiedelte Region Indiens – eine atemberaubende, wüstenhafte Hochgebirgslandschaft mit grünen Flussoasen, eingebettet zwischen dem Karakorum-Gebirge und dem Hohen Himalaya. Oft als Klein-Tibet oder das letzte Shangri La beschrieben, ist Ladakh - das Land der hohen Bergpässe - eine der letzten freien Enklaven des tibetischen Buddhismus.

Klosterfeste bieten die Möglichkeit, in die farbenprächtige und symbolreiche Welt der lamaistischen Mysterienspiele einzutauchen. Mit dem kundigen Reiseleiter zur Seite gewinnen Sie einen faszinierenden Einblick in die tibetische Kultur, die hier noch allgegenwärtig ist.

Sie bestaunen im Indus-Tal kunstvoll gestaltete buddhistische Klöster, erleben das abgelegene Nubra-Tal sowie den auf über 4200 m Höhe gelegenen Pangong See und überqueren auf abenteuerlichen Routen mehrmals über 5000 m hohe Pässe. Im Bundesstaat Himachal Pradesh besuchen Sie den Exilsitz des Dalai Lama und in Amritsar den wertvollen Goldenen Tempel der Sikhs.

den Ort und das Namgyal-Kloster, wo der Dalai Lama lebt und lehrt. Geprägt durch die zahlreichen Exil-Tibeter tauchen wir in Dharamsala ein erstes Mal in die Kultur des tibetischen Buddhismus ein.

4. Tag: Dharamsala - Manali. Heute erwartet uns eine interessante Fahrt durch den Bundesstaat Himachal Pradesh: In Mandi erleben wir in einem Hindu Tempel die beeindruckende Vielfalt der Götterwelt des Hinduismus. Durch das fruchtbare Kullu-Tal gelangen wir nach Manali (1950 m). Wir erkunden Alt-Manali und besuchen den lebhaften Markt.

5. und 6. Tag: Manali - Jispa - Leh. Am Morgen besichtigen wir den Hadimba-Devi-Tempel (mit kostbaren Holzschnitzarbeiten). Anschließend Fahrt auf dem 477 km langen „Manali-Leh-Highway“, welcher den Himalaya vom Kullu-Tal bis ins Tal des Indus überquert - eine der eindrucksvollsten Gebirgspassagen der Welt. Auf abenteuerlichen Straßen und teils nur einspurigen Schotterpisten führt der Weg entlang tiefer Schluchten, spektakulärer Berglandschaften und über hohe Pässe, wo Gebetsfahnen davon zeugen, dass man in das buddhistische Ladakh gelangt. Nächtigung im Lahaul-Hochtal nahe Jispa (ca. 3200 m). Über die Pässe (La = Pass) Baralacha La (ca. 4890 m), Lachulung La (ca. 5060 m) und Taglang La (ca. 5320 m) geht die Fahrt durch großartige Landschaftsszenen Richtung Norden ins Indus-Tal und nach Leh, Hauptstadt Ladakhs (ca. 3500 m). Die Stadt schmiegt sich an den imposanten Festungsberg, der von Burg und Kloster gekrönt wird.

7. Tag: Leh - Spitok - Leh. Am Morgen Auffahrt zur Burg von Leh, wo wir einen beeindruckenden Fernblick über die Stadt bis ins Indus-Tal genießen. Anschließend geht es nach Spitok, dem Hauptkloster des Gelugpa-Ordens, das sich markant auf einem Hügel über dem Indus-Tal nahe Leh erhebt. Im Kloster finden wir neben schönen Tempelhallen einen interessanten Raum der Schutzgottheiten. Nachmittags erkunden wir gemeinsam Leh und haben Zeit für den Besuch des Marktes.

8. Tag: Leh - Likir - Lamayuru - Uleytokpo. Am Morgen Besuch des Klosters Likir, wo Ngaris Rinpoche, der jüngere Bruder des jetzigen Dalai Lama, Abt ist. Westwärts folgen wir den grünen Flussoasen durch das Indus-Tal nach Uleytokpo. Am Nachmittag erwartet uns eine eindrucksvolle Fahrt über die schier endlosen Serpentinen des Fatu La zum Kloster Lamayuru, das in prachtvoller Lage auf einem Felsrücken in 3800 m Höhe inmitten der bizarren Erosionslandschaft eines ausgetrockneten Sees liegt. Besichtigung des Klosters mit seiner wertvollen Bibliothek, anschließend Rückfahrt nach Uleytokpo.

9. Tag Uleytokpo - Rizong - Alchi - Leh. Zunächst erleben wir das in einem Seitental des Indus gelegene Kloster Rizong. Anschließend besuchen wir das über 1000 Jahre alte Kloster Alchi, das wertvolle Malereien und Schnitzarbeiten aufweist. Vorbei an der Burgruine von Basgo geht es zurück nach Leh, das wir am Abend erreichen.

10. Tag: Klosterfest in Phyang. Unweit von Leh liegt das Kloster Phyang,





1 Klosterfest Phyang © Loop Images Ltd / Alamy 2 Amritsar © Purepix / Alamy 3 Nubra-Tal © Dr. Harald Teubenbacher



1

3

das dem Kagyupa-Orden untersteht. Hier im Klosterhof erleben wir das traditionsreiche Klosterfest: Mit eindrucksvollen Maskentänzen und Mysterienspielen ehren die Mönche das Andenken an Padma Sambhava, den Begründer des tibetischen Buddhismus.

11. Tag: Leh - Stok - Shey - Tiksey - Leh. Heute erwartet uns ein Ausflug ins Industal östlich von Leh. Zunächst fahren wir nach Stok - hier lag nach Shey der Königspalast des Landes, in dem heute ein interessantes Museum mit wertvollen Thangkas (Rollbildern auf Seide) untergebracht ist. Weiter zum ehemaligen Königspalast von Shey, dessen angeschlossene Klosterräume eine der größten vergoldeten Buddhasstatuen Ladakhs beherbergen. Weiter geht es nach Tiksey, dem größten Kloster Ladakhs, beeindruckend auf einem Berggrücken gelegen. Bevor wir nach Leh zurückkehren, unternehmen wir eine kurze Wanderung (ca. 4 km, weitgehend eben) von Tiksey nach Shey.

12. Tag: Leh - Khardung La - Nubra-Tal - Diskit. Über den Gebirgszug der Ladakh Range und den Khardung La (5359 m) geht es heute in das landschaftlich reizvolle Nubra-Tal, wo auf ca. 3000 m Höhe Getreide, Äpfel und Marillen gedeihen. Wir erleben die Sanddünenlandschaft nahe dem Zusammenfluss von Nubra und Shyok und genießen den Fernblick bis zum Karakorum Gebirge.

13. Tag: Nubra-Tal - Shyok - Pangong Tso. Vormittags Besuch des Klosters von Diskit, wo wir neben wertvoll ausgestatteten Klosterräumen auch eine monumentale Statue des Buddha Maitreya bestaunen. Entlang des Shyok-Flusses führt unsere Route ins tibetische Hochland zum entlegenen, türkis-blauen Pangong Tso (4239 m). Der ca. 700 qkm große See liegt nur zu einem Drittel auf indischem Staatsgebiet, der restliche Teil gehört zur China.

14. Tag: Pangong Tso - Chang La - Traktok - Chemre - Leh. Heute gelangen wir Richtung Süden ein letztes Mal über einen spektakulären Pass, den Chang La (5360 m). In Shakti besuchen wir das Höhlenkloster Traktok, wo einst Padmasambhava, der Begründer des tibetischen Buddhismus, meditiert haben soll. Vorbei an Chemre erreichen wir das Indus-Tal und reisen zurück nach Leh.

15. Tag: Leh - Delhi. Am Morgen Rückflug nach Delhi (ca. 08.30 – 09.55 Uhr), wo wir bei einer Stadttrundfahrt Indiens lebendige Metropole kennen lernen: Jama Masjid - die größte Moschee Indiens, den alten Silberbasar Chandni Chowk, das schöne Grabmal des Mogulkaisers Humayun (gilt als Vorgängerbau des Taj Mahal) sowie India Gate und das Regierungsviertel. Nach dem Abendessen Transfer zum Flughafen.

16. Tag: Delhi - München/Frankfurt - Wien/Linz/Salzburg/Graz/Innsbruck. Nach Mitternacht (ca. 01.20 Uhr) Rückflug nach München/Frankfurt, Ankunft um ca. 06.05 Uhr - weiter nach Österreich.

NICHT INKLUDIERT: e-Visum für Indien (derzeit € 40,-/30 Tage-Gültigkeit bzw. € 60,-/1 Jahr-Gültigkeit - ab Ausstellungsdatum)

Kleingruppe bis max. 18 Personen

StudienErlebnisReise mit Flug, Kleinbus und PKW/SUVs, meist ****Hotels und tw. einfache **Hotels bzw. Resorts/meist VP

TERMIN	REISELEITUNG	P IIK
04.07. - 19.07.2026	Phyang-Klosterfest Dr. Harald Teubenbacher	
Flug ab Wien	€ 4.690,-	
Flug ab Linz, Salzburg, Graz, Innsbruck	€ 4.770,-	
Flug ab München	€ 4.820,-	
EZ-Zuschlag	€ 990,-	

LEISTUNGEN

- Linienflug mit Lufthansa über München/Frankfurt nach Delhi u. retour
- Inlandsflüge: Delhi - Amritsar, Leh - Delhi
- Transfers in Delhi u. Fahrt Amritsar - Manali im Kleinbus/Bus, Besichtigungen in Dharamsala u. Manali mit landesüblichen PKWs (max. 4 Reiseteilnehmer/Fahrzeug), Fahrt ab Manali nach Leh sowie in Ladakh mit indischen SUVs (max. 3 Teilnehmer/Auto)
- 9 Übernachtungen in ****Hotels, 1 Übernachtung im ***Hotel, 1 Übernachtung im einfachen (bestmöglichen) **Hotel, 3 Übernachtungen in einfachen, bestmöglichen (fertig aufgestellten) Zeltcamps bzw. Resorts (Uleytokpo, Pangong Tso, Nubra) - Landes-Klassifizierung, jeweils in Doppel-/Zweibettzimmern mit Du/WC
- Vollpension: 2. Tag morgens bis 15. Tag abends (kein Mittagessen vom 2. - 5. u. am 15. Tag, tw. einfache Verpflegung in Jispa u. Nubra)
- Eintritte lt. Programm
- 1 Norderstedt-Guide „Ladakh plus“ pro Zimmer
- qualifizierte österreichische Reiseleitung, lokale Führer
- CO₂-Kompensation aller Transportwege
- Flug bezogene Taxen (derzeit € 480,- ab Ö / € 530,- ab D)

Gültiger Reisepass (mind. 6 Monate nach Ausreise) und indisches Visum erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Pers., Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen

HOTELUNTERBRINGUNG: Die Unterbringung erfolgt in folgenden o.ä. Unterkünften (indische Klassifizierung) in Zimmern mit Du/WC.

Delhi	****Hotel „Lemon Tree Aerocity“
Amritsar	****Hotel „Ramada“
Dharamsala	***Hotel „Junglaat Ecorganic Stays & Experiences“
Manali	****Hotel „Snow Peak Retreat“
Jispa	einfaches **Hotel „Ibex Jispa“
Leh	****Hotel „Royal Ladakh“
Uleytokpo	„Uley Ethnic Resort“
Pangong Tso	„Pangong Vista Cottages“
Nubra	„Nubra Escape Camp“

HINWEIS: Aufgrund von Witterung und teils schlechten Straßen kann es (auch kurzfristig) zu Programmänderungen kommen! Bitte beachten Sie, dass einige Reisetage aufgrund schlechter und staubiger Straßen, langer Fahrstrecken und der Höhe beschwerlich sein können, und die in Ladakh üblichen Quartiere (nicht anders verfügbar) einen Komfortverzicht mit sich bringen.



Indien:
Ladakh