



1 Thimphu Tsechu © stock.adobe.com

2 Kathmandu © stock.adobe.com

3 Paro Dzong © stock.adobe.com

Bhutan mit Sikkim & Nepal/Kathmandu-Tal

Alte Königreiche im Schatten des Himalaya
+ Darjeeling - Westbengalen

Thimphu-Fest · Bhutan

Weitgehend abgeschirmt vor fremden Einflüssen hat sich in Bhutan ein lebendiger Buddhismus sowie eine reiche und unverfälschte Kultur erhalten. Besonders eindrucksvoll sind die Klosterfeste, die Tsechus, mit den sakralen Tänzen der Mönche. Für die Menschen in Bhutan bilden sie den Höhepunkt im Jahresablauf.

Sammlung von Thangkas (auf Seide gemalte Rollbilder). Am Nachmittag Ausflug zum schönen Kloster Enchey.

6. Tag: Gangtok - Phuentsholing. Wir erreichen die Grenzstadt Phuentsholing, das „Tor zwischen Bhutan u. Sikkim“: Auf den regen Märkten treffen sich indische und bhutanesische Kaufleute.

7. Tag: Phuentsholing - Paro. Eine längere Fahrt (ca. 6 - 7 Std.) durch abwechslungsreiche Landschaften führt uns nach Paro, das inmitten des Paro-Tals (2400 m) mit den fruchtbarsten Feldern des Landes liegt. Besuch des Rinpung Dzong (Klosterfestung), einer der schönsten Anlagen des Paro-Tals, sowie des Nationalmuseums Ta Dzong, eines festungsartigen Rundbaus.

8. Tag: Paro - Taktsang/„Tigernest“ - Paro. Ausflug zum Kloster Taktsang: Der Legende nach soll Guru Rinpoche, der Gründer des tibetischen Zweigs des Mahayana-Buddhismus, vor mehr als 1000 Jahren auf dem Rücken einer Tigerin ins Paro-Tal geflogen sein. Drei Monate habe er in einer Höhle meditiert, um die später ein Kloster gebaut wurde. Eine ca. 1-stündige, anstrengende Wanderung führt uns zum Aussichtspunkt, eine weitere Stunde direkt zum Kloster. Am Nachmittag sehen wir den Drukyl Dzong (von außen) und erkunden den Tempelkomplex Kyichu Lhakhang (7. Jh.), wahrscheinlich das älteste Kloster Bhutans.

9. Tag: Paro - Trongsa. Lange Fahrt (ca. 8 Std.) über herrliche Pässe mit prachtvollen Ausblicken auf die Berge Bhutans nach Trongsa.

10. Tag: Trongsa - Bumthang-Tal. In Trongsa, das in einer der schönsten Landschaften am Fluss Mande liegt, besichtigen wir den Trongsa Dzong, die größte und bedeutendste der zahlreichen Klosterburgen Bhutans, Stammsitz der königlichen Familie. Wir erkunden auch das Trongsa Ta Dzong, einen früheren Wachturm mit seinem interessanten Museum, das von einem österr. Team gestaltet wurde. Am Nachmittag Fahrt in das Bumthang-Tal, das vom indischen Mystiker Guru Rinpoche im 8. Jh. zum Buddhismus bekehrt wurde. Ihm gelang die Verschmelzung des Buddhismus mit der alten Bön-Religion.

11. Tag: Bumthang-Tal. Heute erkunden wir den Jakar-Dzong, das älteste und wichtigste Kloster der Bumthang Region, und den Wangdichholing-Palast. Weiter geht es nach Thamsching mit herrlichen Fresken aus dem 16. Jh. sowie zum bedeutenden Kurjey Tempelkomplex, einem der heiligsten Orte Bhutans.

12. Tag: Bumthang-Tal - Gangtey - Punakha. Über den Pela La (3670 m) erreichen wir das schöne Gangtey-Tal - Besichtigung des Klosters Gangtey, dem einzigen Nyingmapa („Rotmützen“) Tempel in West-Bhutan. Anschließend Fahrt nach Punakha, die alte Hauptstadt von Bhutan und Winterresidenz des Je Khenpo, des bhutanesischen Großabtes.

13. Tag: Punakha - Thimphu. An einem klaren Tag genießen wir einen großartigen Panoramablick über den östlichen Himalaya mit eini-

1. Tag: Wien/München/Frankfurt - Doha - Delhi. Am Morgen Linienflug mit Qatar Airways nach Doha (ca. 09.55 - 16.15 Uhr). Weiterflug nach Delhi (ca. 19.35 - 01.55 Uhr).

2. Tag: Delhi - Bagdogra - Darjeeling. Nach Mitternacht Ankunft in Delhi. Übernachtung in einem Hotel nahe dem Flughafen. Am Vormittag Weiterflug nach Bagdogra (ca. 10.05 - 13.05 Uhr) und Weiterfahrt nach Darjeeling, einem der beliebtesten Hill Resorts Indiens (2200 m) inmitten der eindrucksvollen Teeplantagen Westbengalens.

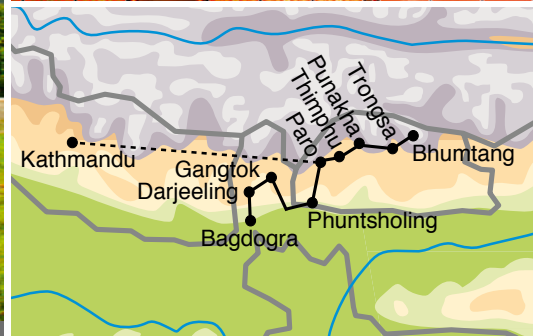
3. Tag: Darjeeling. Frühmorgens geht es zum Sonnenaufgang am Tiger Hill (2508 m), um den Blick auf die Gebirgskette des Himalaya, vor allem auf den Kanchendzonga (8586 m), zu erleben. Nach dem Frühstück im Hotel besuchen wir das Himalayan Mountaineering Institute. Im nahen Himalaya-Zoo sind zahlreiche Tiere der Himalaya-Region zu sehen. Nachmittags lernen wir das UNESCO-Welterbe von Darjeeling - die Himalayan Railway - bei einer kurzen Fahrt nach Ghoom kennen, wo wir das tibetische Kloster besuchen.

4. Tag: Darjeeling - Gangtok. Heute erleben wir Sikkims herrliche Natur mit einer unglaublichen Flora inmitten der Himalaya-Vorberge auf dem Weg nach Gangtok. Sikkim war bis 1975 ein unabhängiges Königreich - wir finden hier u.a. alte buddhistische Klöster, Zeugen des tibetischen Einflusses, der im 15. Jh. begann. Gangtok, die Hauptstadt Sikkims, liegt auf einem Bergkamm oberhalb des Ranipool Flusses. Wir erkunden das schöne Kloster Rumtek mit dem Oberhaupt der Kagyupa-Schule.

5. Tag: Gangtok. Am Morgen Besuch des Namgyal Research Institute of Tibetology, das einzigartig auf der Welt ist - es dient zur Erforschung der tibetischen Sprache und Sitten und verfügt über eine großartige



Sikkim
Bhutan
Nepal



1 Trongsa Dzong © stock.adobe.com 2 Rumtek Kloster, Sikkim © stock.adobe.com

gen 7000ern, die das Tal beherrschen und gelangen schließlich nach Thimphu, eine geschäftige Stadt am Fluss Wangchu. Bei unserer Stadtrundfahrt lernen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten kennen, u.a. den Memorial Chorten, die 51,5 m hohe Dordenma Buddha-Statue, den Changangkha-Tempel, ... Eventuell erster Besuch des Thimphu-Tsechu.

14. Tag: Thimphu-Fest. Wir besuchen am Vormittag das Thimphu-Klosterfest, bei dem farbenprächtige sakrale Maskentänze in der Tanzarena des Dzong aufgeführt werden. Anschließend erkunden wir die mittelalterliche Festung Tashichho Dzong, in der sich einige Regierungsräume sowie der königliche Thronsaal befinden, und besuchen das Institut für traditionelle Medizin und das nationale Institut für Kunst und Kunsthandwerk/Zorig Chusum.

15. Tag: Thimphu - Paro - Kathmandu. Am Morgen Transfer zum Flughafen Paro und Flug nach Kathmandu (ca. 11.40 - 12.40 Uhr). Bei unserer Stadtbesichtigung am Nachmittag wird uns vor allem die eindrucksvolle Kunst der Newaris begeistern. Wir besuchen das Herz der Stadt, den Durbar Square (UNESCO-Welterbe), das Zentrum der Altstadt mit dem Tempel der „lebenden Göttin“ Kumari.

16. Tag: Kathmandu - Ausflug Bhaktapur - Pashupatinath - Bodnath. Fahrt nach Bhaktapur, die schönste der Königsstädte des Kathmandu-Tals, die am besten die mittelalterliche Atmosphäre in ihren Gassen und Plätzen bewahren konnte. Hier war eines der drei Zentren der alten Malla-Königreiche Nepals. Bei unserem Stadtrundgang lernen wir das Löwentor, die Gemäldegalerie, das Goldene Tor und den einzigartigen Palast der 55 Fenster kennen. Am Nachmittag besuchen wir den wichtigsten Hindu-Tempel Nepals - Pashupatinath, der Gott Shiva geweiht ist. Tausende Pilger und Sadhus strömen hierher. Auch wenn wir nur den Randbereich besuchen dürfen, ergeben sich doch interessante Einblicke. Abschließend Besuch von Bodnath, dem Zentrum der Exil-Tibeter, mit seinen buddhistischen Tempeln und Stupas.

17. Tag: Kathmandu - Swayambhunath - Patan - Kathmandu - Doha. Oberhalb der Stadt erhebt sich majestätisch der gut 2000 Jahre alte Stupa von Swayambhunath (UNESCO-Welterbe). Wir genießen den Blick über das fruchtbare Kathmandu-Tal bis hin zu den schneebedeckten Gipfeln des östlichen Himalaya. Anschließend besichtigen wir die Königsstadt Patan - ihr alter Name Lalitpur bedeutet „schöne Stadt“, was sich in der Architektur eindrucksvoll zeigt. Transfer zum Flughafen. Rückflug von Kathmandu nach Doha (ca. 18.00 - 20.15 Uhr).

18. Tag: Doha - Wien/München/Frankfurt. Weiterflug von Doha um ca. 02.20 Uhr nach Wien, München oder Frankfurt, wo man am Morgen landet (ca. 07.00 Uhr).



Kleingruppe bis max. 16 Personen

StudienErlebnisReise mit Flug, Bus/Kleinbus, meist *Hotels/meist VP**

TERMIN	REISELEITUNG	P INBS
28.09. - 15.10.2027	Thimphu-Fest	Dr. Gerhard Oberzill
Flug ab Wien		€ 6.240,-
Flug ab München, Frankfurt		€ 6.290,-
EZ-Zuschlag		€ 1.090,-

LEISTUNGEN

- Linienflug mit Qatar Airways über Doha nach Delhi und von Kathmandu retour
- Flüge: Delhi - Bagdogra, Paro - Kathmandu
- Transfers u. Rundfahrt in Sikkim mit Pkw/Vans (4 Teilnehmer pro Fahrzeug), in Bhutan/Kathmandu mit landesübl. Kleinbussen/Bus
- 9 Übernachtungen in ***Hotels, 5 Übernachtungen in ****Hotels und 1 Übernachtung im *****Hotel (Landes-Klassifizierung), jeweils in Doppel-/Zweibettzimmern mit Du/WC
- Vollpension (tw. einfache Verpflegung/Lunchbox): 2. Tag morgens bis 17. Tag morgens (kein Mittagessen am 2., 15. und 16. Tag)
- Eintritte lt. Programm
- Visum für Bhutan (derzeit USD 50,-)
- Sustainable Development Fee der bhutanesischen Regierung
- 1 Trescher-Reiseführer „Bhutan“ pro Zimmer
- qualifizierte österreichische Reiseleitung
- Klimaschutzbeitrag
- Flugbezogene Taxen (derzeit € 560,- ab Ö / € 610,- ab D)

Gültiger Reisepass (mind. 6 Monate nach Ausreise) sowie indisches, bhutanesisches und nepalesisches Visum erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Pers., Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen

NICHT INKLUDIERT: e-Visum für Indien (derzeit € 40,-/30 Tage-Gültigkeit bzw. € 60,-/1 Jahr-Gültigkeit - ab Ausstellungsdatum); Visum für Nepal (ca. USD 30,-) bei Einreise

HOTELUNTERBRINGUNG: Die Unterbringung erfolgt in folgenden o.ä. Hotels (Landes-Klassifizierung) in Zimmern mit Dusche/WC.

Delhi	*****Hotel „Pride Plaza Aerocity“
Darjeeling	****Hotel „The Elgin“
Gangtok	****Hotel „The Elgin Nor-Khill“
Phuentsholing	***Hotel „Druk“
Paro	***Hotel „Olathang“
Trongsa	***Hotel „Norbu Lingka Resort“
Bumthang-Tal	***Hotel „Jakar View“
Punakha	***Hotel „Khuru Resort“
Thimphu	***Hotel „Phuntsho Pelri“ oder „Pedling“
Kathmandu	****Hotel „Ramada by Wyndham“

HINWEIS: Wir benötigen bitte bereits bei Buchung einen Farbscan
• Ihres Reisepasses!



Sikkim
Bhutan
Nepal