

Chile - Argentinien

Allgemeine Reiseinformationen

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Chile - Argentinien und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.



EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Chile und Argentinien einen **gültigen Reisepass**, der noch **mindestens 3 Monate bei Einreise** gültig ist.

Bürger anderer Staatsangehörigkeit ersuchen wir bitte, sich beim zuständigen Außenministerium selbst über die aktuellen Einreisebestimmungen zu informieren.

Voraussetzungen Einreise auf die Osterinsel (Rapa Nui):

Ausgefülltes Einreiseformular (FUI)

Hin- und Rückflugticket

Reservierung einer SERNATUR registrierten Unterkunft oder Einladungsschreiben einer Provinzdelegation

Die aktuellen Einreisebestimmungen finden Sie auf der Website Ihres Außenministeriums.

PASSDATEN

Für die Buchung Ihrer Flüge und für unsere örtliche Partneragentur benötigen wir Ihre Passdaten. Wir ersuchen Sie daher, uns Ihre Passdaten mittels beiliegenden Formulars **umgehend** mitzuteilen. Vielen Dank!

DIPLOMATISCHE VERTRETUNGEN

Botschaft der Bundesrepublik Argentinien in Österreich

Lugeck 1-2/7/44a, 1010 Wien

Telefon: 01 533 84 63

Telefax 01 533 87 97, 533 56 51

E-Mail: embargviena@embargviena.at

Notruf: +43 676 707 3336

Österreichische Botschaft in Buenos Aires

Calle French 3671, 1425 Buenos Aires

Telefon: (+54 / 11) 4809 5800 (Amt)

Telefax: (+54 / 11) 4805 4016

E-Mail: buenos-aires-ob@bmeia.gv.at

BOTSCHAFT DER REPUBLIK CHILE

Lugeck 1/III/10, 1010 Wien

Telefon: (+43 / 1) 512 92 08

Telefax: (+43 / 1) 512 92 08 - 33

E-Mail: echile.austria@minrel.gob.cl

Notruf: (+43 / 699) 15 07 77 76

Botschaft der Republik Österreich in Chile

Barros Errazuriz 1968

3 piso

Santiago de Chile

Telefon: (+56 / 2) 2223 47 74 (Amt)

(+56 / 2) 2223 42 81 (Amt)

(+56 / 2) 2274 15 90 (Amt)

Telefax: (+56 / 2) 2204 93 82

E-Mail: [santiago-de-chile-ob\(at\)bmeia.gv.at](mailto:santiago-de-chile-ob(at)bmeia.gv.at)



ZOLL

Chile

Reisegepäck kann zollfrei eingeführt werden. Es besteht ein Einfuhrverbot für Nahrungsmittel wie Milchprodukte, Obst und Gemüse, Fleisch- und Wurstwaren sowie Pflanzen, Waffen, Drogen und Pornografie. Der chilenische zoosanitäre/phytosanitäre Dienst (Servicio Agrícola y Ganadero – SAG) überprüft die Einfuhr von pflanzlichen und tierischen Stoffen penibel und verhängt bei auch versehentlich nicht angezeigten mitgebrachten Waren empfindliche Strafen. Im Zweifelsfall immer deklarieren und den Zollbehörden die Waren zeigen.

Devisen dürfen unbegrenzt ein- und ausgeführt werden (Meldepflicht ab Gegenwert von 10.000 USD). Als Barmittel empfiehlt sich die Mitnahme von US-Dollar. Kreditkarten werden allgemein akzeptiert (vor allem Visa und Master Card, aber auch American Express). Mit Bankomatkarten kann Geld behoben werden. Für im persönlichen Gepäck mitgeführte Neuwaren gilt als Wertgrenze 500 USD, darüber muss ein Zollagent eingeschaltet werden.

Unbeschränkte Ausfuhr von Landes- und Fremdwährung. Keine Beschränkungen hinsichtlich Waren bekannt.

Argentinien

Ein- und Ausfuhr von Fremdwährung bis zu 10.000 USD, bei Personen unter 16 Jahre maximal 5000 USD. Euro werden in Wechselstuben problemlos gewechselt. Es empfiehlt sich die Mitnahme von Kreditkarten (für Hotels und größere Restaurants). Bargeld kann mit österreichischen Kredit- und Bankomatkarten abgehoben werden.

Bei Einreise mit dem Flugzeug können Waren bis zu einem Wert von 500 USD eingeführt werden, bei der Einreise auf dem Fluss- oder Landweg Waren bis zu einem Wert von 300 USD.

Landeswährung wird bei der Ausreise nur gegen Vorlage der Umtauschrechnung in beschränktem Ausmaß zurückgetauscht. Die Ausfuhr von Kunstgegenständen bzw. Fossilien etc. ist nur nach vorheriger Genehmigung zulässig.

IMPFUNGEN UND GESUNDHEITSVORSORGE

Impfungen sind nicht vorgeschrieben, doch empfiehlt Ihnen Ihr Arzt eventuell folgende Vorbeugungsmaßnahmen:

- * Malaria-Prophylaxe (evtl. Stand-by)
- * Typhus-Paratyphus-Prophylaxe
- * Diphtherie
- * Hepatitis A/B-Vorsorge
- * Polio und Tetanusschutz

Es wird empfohlen, rechtzeitig vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über eventuell erforderliche Impfungen zu erkundigen.

Die Mitnahme einer Reiseapotheke, die nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen beinhaltet, wird dringend empfohlen. Wer auf bestimmte Medikamente angewiesen ist, sollte einen ausreichenden Vorrat und einen Nachweis über die ärztliche Verschreibung mitnehmen, auf der Homepage des Sozialministeriums finden Sie nähere Informationen zur Mitnahme von Medikamenten ins Ausland.

PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE

- * alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- * Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- * Schmerzmittel
- * Pflaster
- * elastische Binden und Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- * Tabletten gegen Durchfall und Verstopfung
- * kreislaufunterstützendes Mittel
- * kühlendes Gel bei Mückenstichen

Die Lage in den öffentlichen Krankenhäusern entspricht nicht dem europäischen Standard. Privatkliniken – vor allem in den Großstädten – haben internationalen Standard. Die Versorgung mit Medikamenten ist im Allgemeinen ausgezeichnet. Apotheken in den Städten sind in ausreichender Zahl vorhanden, mit zunehmender Entfernung von den Großstädten nimmt die Qualität der medizinischen Versorgung ab.

Die Gesundheitseinrichtungen erbringen im Allgemeinen – auch im Falle von Akuterkrankungen oder Unfällen – erst Leistungen, wenn vorweg geklärt ist, dass die Kosten getragen werden. Man sollte entsprechende Bescheinigungen über das Bestehen von Versicherungsschutz oder liquide Mittel mit sich führen.

Die Giftspinne „araña de rincón“ ist verbreitet, ihr Biss muss sofort behandelt werden. Es empfiehlt sich, das Tier dem behandelnden Arzt zu zeigen.

Die Mitnahme einer Reiseapotheke, die nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen beinhaltet, wird dringend empfohlen. Wer auf bestimmte Medikamente angewiesen ist, sollte einen ausreichenden Vorrat und einen Nachweis über die ärztliche Verschreibung mitnehmen, auf der Homepage des Sozialministeriums finden Sie nähere Informationen zur Mitnahme von Medikamenten ins Ausland.

Es wird empfohlen, rechtzeitig vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über eventuell erforderliche Impfungen zu erkundigen. Ausführliche Informationen zu gängigen Infektionskrankheiten auf Reisen erhalten Sie auch beim Öffentlichen Gesundheitsportal Österreichs bzw. bei den tropenmedizinischen Instituten.

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen im Gesundheitsbereich mit Österreich. Der Abschluss einer Zusatzversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport ist empfehlenswert. Dies gilt vor allem auch für Krankentransportflüge, die von mehreren österreichischen Gesellschaften angeboten werden.

Es sollte besonderes Augenmerk auf die Einhaltung normaler Hygienemaßnahmen wie etwa häufiges Händewaschen gelegt werden. Der Konsum von rohem Gemüse, Salaten, ungeschältem Obst, rohen Meeresfrüchten und Fischen ist nicht empfehlenswert. Leitungswasser sollte nicht getrunken werden.

Zur Vorbeugung vor dem durch Stechmücken übertragene Denguefieber (kann auf der Osterinsel, sowie im Norden Argentiniens, Buenos Aires und Umgebung vorkommen) gibt es eine Schutzimpfung. Wir empfehlen in der Dämmerung und abends das Tragen von langen Hosen und langärmeligen Oberteilen und um Verwendung gut wirksamer Insektensprays.

Das Öffentliche Gesundheitsportal Österreichs bietet ausführliche Informationen zu den gängigen Infektionskrankheiten auf Reisen (wie Malaria, Denguefieber, Chikungunya, Cholera, Hepatitis und andere).

Im Norden Chiles halten Sie sich für kurze Zeit in großen Höhen auf, sodass möglicherweise Symptome der Höhenkrankheit (Soroche) auftreten können. Bitte beherzigen Sie dazu folgende Tipps: Essen Sie in den ersten Tagen keine schweren Speisen und vermeiden Sie Alkohol und Nikotin. Falls Sie Krankheitssymptome verspüren (z. B. leichte Übelkeit, Schwindelgefühl, Kopfschmerzen), sollten Sie viel Zucker essen oder Bonbons bzw. Glucosetabletten lutschen!

FLUG

Wir buchen Linienflüge mit Iberia/LATAM von Österreich/München über Madrid nach Santiago de Chile und von Buenos Aires über Madrid retour. Die Inlandsflüge erfolgen mit LATAM Airlines bzw. mit Aerolineas Argentinas.

Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise.

Für die Buchung Ihrer Flüge benötigen wir Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**. Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwasige Änderungen nach Ticketausstellung sind kostenpflichtig!

SITZPLATZRESERVIERUNG

Auf Wunsch reservieren wir auf den Langstreckenflügen gerne Sitzplätze für Sie (zum Teil kostenpflichtig) - Bearbeitungsgebühr € 25,- pro Ticket zuzüglich der Kosten, die die Fluglinie für die Reservierung der Sitzplätze berechnet. Bitte beachten Sie, dass wir Sitzplatzreservierungen frühestens 2 Wochen vor Abflug vornehmen können. Ein Online Check-in für Gruppen ist derzeit nicht möglich.

Wenn Sie Langstreckenflüge in der Business Class buchen möchten, fragen wir den aktuellen Aufpreis gerne für Sie an. Bitte rechnen Sie mit einem Aufpreis ab ca. EUR 2.900,- pro Person.

WICHTIG bei EXIT-Sitzplatzreservierungen:

Wenn Sie einen Sitzplatz neben einem Notausgang wählen (EXIT) oder reserviert haben, müssen Sie aus Sicherheitsgründen folgende Anforderungen erfüllen:

- Älter als 16 Jahre, nicht älter als 60 Jahre
- In Englisch kommunizieren können
- Das Merkblatt mit Informationen über die Sitzplätze an Notausgängen lesen und verstehen
- Keine körperlichen Beeinträchtigung (z.B. Verletzungen, Operationen,...) die die Beweglichkeit einschränken
- Körperlich in der Lage sein, den Notausgang zu handhaben
- Bereit sein, anderen Passagieren zu helfen

Vom Check-in Personal werden diese Anforderungen fallweise kontrolliert. Wenn nicht alle Punkte erfüllt werden, kann jederzeit ohne Rückerstattung der geleisteten Gebühren die Sitzplatzreservierung zurückgewiesen und ein anderer Sitzplatz zugewiesen werden. Dieser Sitzplatz muss nicht zwingend die Vorzüge eines EXIT-Sitzplatzes erfüllen (z.B. mehr Beinfreiheit,...). Es besteht ggf. kein Anspruch auf Erstattung der geleisteten Reservierungsgebühren.

FLUGGEPÄCK

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf **maximal 1 Gepäckstück mit max. 23 kg** und einer Maximaldimension (Länge + Breite + Höhe) von 158 cm beschränkt ist. Ist Ihr Gepäck schwerer als 23 kg (bis max. 32 kg) oder größer als 158 cm muss aufgezahlt werden.

HANDGEPÄCK

Zusätzlich zu Ihrem Fluggepäck dürfen Sie **1 Stück Handgepäck** mit den **maximalen Ausmaßen von 55 x 40 x 23 cm** an Bord zu nehmen. Duty-free-Einkäufe sind davon nicht betroffen.

Die **Gewichtsbegrenzung** für das Handgepäck liegt bei **bei Iberia und Latam bei 10 kg, beim Inlandsflug mit Aerolíneas Argentinas bei 8 kg**. Größere und/oder schwerere Gepäckstücke werden vom Check-in Personal eingecheckt.

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente, sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern. Lithium-Batterien, Akkus und Akkupacks **müssen** im Handgepäck transportiert werden.

Was darf nicht ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen.

Flüssigkeiten, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in **Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 L Fassungsvermögen mitgenommen werden!

Es kann vereinzelt vorkommen, dass das aufgegebene Gepäck nicht zeitgleich am Zielort ankommt und erst später nachtransportiert wird. Da dies im Ausnahmefall auch mehrere Tage dauern kann, empfehlen wir dringend, regelmäßig benötigte Medikamente sowie etwas Kleidung zum Wechseln im Handgepäck zu befördern.

TRANSPORT/SITZPLATZ

Wir sind mit landesüblichen Reisebussen oder Kleinbussen unterwegs.

Die Sitzplätze werden bereits bei Buchung bekannt gegeben und gelten für die gesamte Reisedauer. Die Sitzplätze ABCD befinden sich in Fahrtrichtung von links nach rechts. Je früher Sie buchen, desto weiter vorne kann Ihr Sitzplatz im Bus reserviert werden.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Bus, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für

Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc..)

VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung.

ACHTUNG: Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, tritt der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft.

WÄHRUNG

Die Währung in Chile ist der chilenische Peso:

1 Euro = ca. 1.011 CLP

1000 CLP = ca. 0,98 Euro

1 USD = ca. 943 CLP

1000 CLP = ca. 1,05 USD

(Stand Juni 2024)

Die Währungseinheit Argentiniens ist der Peso (ARS):

1000 ARS = ca. EUR 1

1000 ARS = ca. USD 1,1

1 EUR = ca. ARS 974

1 USD = ca. ARS 909

(Stand Juni 2024)

Wir empfehlen die Mitnahme von EUR bzw. US-Dollar in bar und einer Kreditkarte. **Eine Kreditkarte wäre besonders wichtig, falls Sie vor Ort auf medizinische Hilfe angewiesen sind.**

Euro werden in Wechselstuben problemlos gewechselt. Es empfiehlt sich die Mitnahme von Kreditkarten (für Hotels und größere Restaurants). Bargeld kann mit österreichischen Kredit- und Bankomatkarten abgehoben werden, allerdings besteht bei vielen Bankomaten ein Limit von umgerechnet ca. 150 – 200 EUR pro Transaktion und bei nicht alle Bankomaten akzeptieren ausländische Karten. Es empfiehlt sich die Mitnahme von Kreditkarten.

Sollten Sie Ihre **Bankomatkarte** mit sich führen, beachten Sie bitte folgendes: Um Kartenbetrug zu vermeiden, müssen die Bankomatkarten von Ihrem Bankinstitut zur Bargeldbehebung für viele Länder freigeschaltet werden. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Bankinstitut.

Taschengeld benötigen Sie für Mahlzeiten, Getränke, Obst, Souvenirs, Ansichtskarten, eventuelle zusätzliche Besichtigungen und Trinkgelder (z.B. Busfahrer, Reiseleiter) und für eventuell nicht inkludierte Abendessen.

TRINKGELD

Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert.

Da die Gehälter in Argentinien/Chile sehr niedrig sind, ist das Trinkgeld ein wesentlicher Bestandteil des Einkommens. In Restaurants ist es üblich, den Betrag um ca. 10% aufzurunden (sofern man mit dem Service zufrieden war).

WICHTIG: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass einzelne Leistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, nicht rückerstattet werden können.

FAKULTATIVE AUSFLÜGE

„Naturwunder von Chile und Argentinien“

Voranmeldung erforderlich (vorbehaltlich Verfügbarkeit)

GREY GLETSCHER

Voranmeldung mind. 1 Monat vor Abreise (vorbehaltlich Verfügbarkeit!): Bitte beachten Sie, dass diese fakultative englischsprachige Bootstour nur mit verbindlicher Voranmeldung und Rückbestätigung möglich ist. Die Kosten entnehmen Sie bitte der aktuellen Ausschreibung. Der Ausflug ist vor Ort bereits in Santiago de Chile mit Kreditkarte zu bezahlen.

Bitte beachten Sie, dass der Bootsausflug wetterabhängig ist! An Bord wird englisch und spanisch gesprochen und erklärt.

Wenn Sie keine Bootsfahrt buchen möchten, besteht die Möglichkeit, mit dem Reiseleiter eine Kurzwanderung am Lago Grey zu unternehmen.

TANGOSHOW MIT DINNER

Buenos Aires gilt als Geburtsstätte des Tango - durch italienische Einwanderer ist dieser Tanz Ende des letzten Jahrhunderts bekannt geworden. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch einer Tangoshow mit Dinner (fakultativ - die aktuellen Kosten entnehmen Sie bitte der gültigen Ausschreibung.) inkl. Transfer und lokaler Reiseleitung. Voranmeldung erforderlich, Bezahlung bei Buchung in Österreich.

KLIMA

Chile besitzt ein außerordentlich differenziertes Klimamosaik mit entsprechenden Extremen. Dennoch unterliegt, soweit es sich nicht um Wüstengebiete handelt, der größere Teil des Landes dem milden Einfluss von Meer und Binnengewässern. Mehr als die Temperaturen selbst wirken sich Sonne und Wind in den Wüstenregionen, sowie Regen und Wind vor allem im Bereich der Carretera Austral, in Magallanes und Feuerland aus. Heiß und trocken ist es im Norden, im äußersten Süden dagegen sehr kalt. Die mittleren Regionen haben ein angenehmes, fast mediter-

ranes Klima mit einer Regenzeit von Mai bis August. Südlich von Puerto Montt liegt eine der feuchtesten und windigsten Gegenden der Welt.

Argentinien weist eine Vielzahl von unterschiedlichen Klimazonen auf, wobei die Wärmezonen von Norden nach Süden abnehmen. Im subtropischen Norden erreicht das Thermometer im Sommer oft eine Temperatur von 40 Grad Celsius, und auch die Sommer in Buenos Aires können mit einer Luftfeuchtigkeit von bis zu 80% und Temperaturen von 27 - 35°C unangenehm heißfeucht werden, während man in Feuerland zur selben Zeit nur 12°C misst.

Argentiniens Lage zwischen den Anden und dem Atlantik bestimmt die Niederschlagsmenge: Hochdruckgebiete über dem Atlantischen Ozean führen warme, feuchte Luft in den Nordosten des Landes, wo die höchsten Niederschläge des Landes mit bis zu 2.000mm im Jahr gemessen werden, mit kurzen, schweren Regenschauern im Sommer. Die Westwindzone bestimmt hingegen das Steppen- und Wüstenklima Patagoniens. Im Frühjahr und Herbst kommt es zu heftigen Stürmen. Der Regen wird jedoch von den ca. 4.000 m hohen Anden zurückgehalten. So fallen im patagonischen Osten oft nur um 200mm Niederschlag im Jahr.

Eine Vorhersage erhalten Sie unter anderem auf www.wetteronline.de.

AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNGEN

- * **Ausdruck des elektronischen Flugtickets**
- * **Geld, Kreditkarte, Bankomatkarte**
- * **Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)**
- * **E-Card und Versicherungspolize (auf Englisch oder Spanisch)**
- * Mundnasenschutz bei Erkältungssymptomen
- * strapazierfähige Kleidung aus Baumwolle oder anderen Naturfasern (wenn möglich in dezenten Farbtönen)
- * wetterfeste Jacke, warmer Pullover/Jacke (El Tatio Geysire und Patagonien), evtl. Schal und Handschuhe
- * eventuell Badekleidung
- * guter Regenschutz
- * Kopfbedeckung (Haube und Sonnenhut)
- * feste, bequeme Sportschuhe/Wanderschuhe (gut eingelaufen)
- * guter Sonnenschutz und Sonnenbrille
- * Taschenmesser, Taschenlampe mit Reservebatterien
- * ev. Notizblock und Schreibzeug
- * Mückenschutzmittel
- * wenn vorhanden: ev. Landkarte, Reiseführer
- * Fotoapparat, Objektive, Filmkamera (mit ausreichend Filmmaterial)
- * Speicherkarten für Digitalkamera
- * Reservebatterien

- * Ladegeräte für Handys, Akkus und Akkupacks (ins Handgepäck!), ...
- * Adapter
- * Taschen-, Erfrischung-, Desinfektionstücher
- * Trinkflasche
- * Tagesrucksack für Wanderungen und Ausflüge
- * ev. Brusttasche / Geldgürtel (für Reisepass, Geld, ...)
- * ev. Fernglas, Nähzeug
- * ev. Reisewecker
- * ev. Reservebrille, Kontaktlinsen, Reinigungsmittel

Verwenden Sie bitte einen stabilen, strapazierfähigen Koffer bzw. Reisetasche/Rucksack (möglichst keinen teuren Lederkoffer). Für Kofferschäden wird nicht gehaftet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reisegepäckversicherung (s. Katalog).

NETZSPANNUNG

In Argentinien und Chile herrscht eine Netzspannung von 220V und 50Hz. Die Mitnahme eines Adapters wird empfohlen.

ZEITUNTERSCHIED

Chilenisches Festland und Oster Inseln:

MEZ -4 Std. (zur europäischen Sommerzeit -5 Std.)
 Osterinsel: MEZ -6 Std. (zur europ. Sommerzeit -7 Std.)

Wien	12.00 Uhr
Santiago de Chile	08.00 Uhr bzw. 07.00 Uhr
Osterinsel	06.00 Uhr bzw. 05.00 Uhr

Argentinien:

MEZ -4 Std. (zur europäischen Sommerzeit -5 Std.)

Im Okt/Nov/Dez/Jan/Feb:

Wien/Frankfurt	12.00 Uhr
Buenos Aires	08.00 Uhr

SICHERHEITSHINWEISE

Diebe gibt es überall auf der Welt und Touristen sind leider ein dankbares Opfer. Am besten verwenden Sie unter Ihrem Hemd/Bluse einen Brustbeutel für Reisepass und Geldkarten bzw. einen Geldgürtel für Bargeld. Bitte lassen Sie Schmuck und andere Wertsachen zu Hause!

ESSEN UND TRINKEN

Auf den Tisch kommt in **Chile** vor allem deftige Hausmannskost: Viel Fleisch, vor allem von Rind und Huhn, Reis und Kartoffeln, dazu Obst und Gemüse von den fruchtbaren Feldern der Zentralzone.

Typische Beispiele der einheimischen Küche sind ‚Empanadas‘ (Pasteten mit Fleisch, Geflügel oder Fisch und Zwiebeln, Eiern, Rosinen und Oliven), ‚Humitas‘ (gewürzte Maispaste in Maisblättern eingerollt und gekocht), ‚Cazuela de Ave‘ (Suppe mit Reis, Gemüse, Huhn und verschiedenen Kräutern), ‚Bife a lo Pobre‘ (Steak mit

Pommes Frites, gebratenen Zwiebeln und Spiegelei) und ‚Parrillada‘ (eine Auswahl von auf dem Holzkohlegrill gegrilltem Fleisch). Meeresfrüchte sind ebenfalls ausgezeichnet. Am bekanntesten ist Hummer der Juan-Fernández-Inseln. Abalonen, Seeigel, Venusmuscheln, Krabben und riesige Choros (Muscheln) finden Sie ebenso auf vielen Speisekarten.

Chile ist für seinen ausgezeichneten Wein weltbekannt. ‚Pisco‘ ist ein hochprozentiger Schnaps aus destillierten Trauben. Bier ist im ganzen Land erhältlich.

Argentinische Restaurants bieten zahlreiche nordamerikanische, europäische und asiatische Gerichte an. Die einheimische Küche ist baskischer, spanischer und italienischer Herkunft. Rindfleisch steht in allen möglichen Variationen auf der Speisekarte. Churrasco sind die berühmten Steaks, unter Parrillada versteht man gegrilltes Fleisch, Innereien und Würstchen. Zu den argentinischen Spezialitäten zählen Asado (Rostbraten), Arroz con Pollo (Eintopf mit Reis, Huhn, Eiern, Gemüse und scharfer Soße), Puchero de Gallina (Huhn, Würstchen, Maismehl und Kartoffeln), Empanada (gefüllte Teigtaschen) und Queso y dulce (eine dicke Scheibe Käse mit einer Scheibe Quittengelee). Der erfrischende Mate-Tee ist das Nationalgetränk in Argentinien. Er wird in besonderen Bechern mit einem metallenen Halm getrunken und Freunden weitergereicht.

FOTOGRAFIEREN

Flughäfen, Kraftwerke, Militärische Ausbildungsstätten, Marine- und Luftstreitkräftestützpunkte, Raffinerien, Ämter der Kriminalpolizei (Policia de Investigacion) und der Guardia Civil dürfen nicht fotografiert werden.

Ansonsten bieten die Länder Südamerikas eine bunte Vielfalt an landschaftlichen und kulturellen Fotomotiven. In manchen Kirchen darf nicht fotografiert werden!

Ein behutsamer Umgang mit den Menschen versteht sich von selbst. Eine freundliche Anfrage ist unerlässlich und wird meist gerne angenommen, wenn auch nicht immer kostenlos!

Auch in Argentinien gilt nach wie vor Fotoverbot für militärische Anlagen und Flughäfen.

WEITERE INFORMATIONEN

Nähere Informationen zu Argentinien und Chile finden Sie unter anderem unter:

<http://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/argentinien/>

Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Kneissl Touristik Team



MERKBLATT ZUR ‚HÖHENKRANKHEIT‘

URSACHE:

Die Höhenkrankheit ist die Folge der Unterversorgung des Gehirns und anderer Körpergewebe mit Sauerstoff und die dadurch ausgelösten Kompensationsmechanismen (z.B. respiratorische Alkalose). Sie kann bereits in Höhenlagen ab 2.500 m auftreten.

RISIKOFAKTOREN:

Bei gesunden Erwachsenen sind keine prädisponierenden Faktoren bekannt. Das heißt, das Erkrankungsrisiko ist bei Rauchern gleich groß, wie bei Nichtrauchern, bei Untrainierten gleich wie bei Trainierten und auch bei älteren Menschen gleich groß, wie bei Jugendlichen. Lediglich Kinder sind angeblich etwas anfälliger. Jemand, der einmal höhenkrank war, wird mit großer Wahrscheinlichkeit wieder an Höhenkrankheit leiden.

AUSLÖSEND:

sind "höhentaktische Fehler" wie z.B.:

- * zu rascher Aufstieg
- * Überanstrengung
- * Alkohol
- * Flüssigkeits- und Mineralmangel durch vermehrte Ausscheidung ("Höhendiurese")
- * Infekte
- * Schlafmittel

DAS KRANKHEITSBILD:

Die Symptome der Höhenkrankheit sind je nach Schweregrad verschieden. Sie müssen sorgfältig beobachtet werden, weil sie für die Beurteilung der Gefährlichkeit des Zustandsbildes und vor allem für die zu treffenden Maßnahmen von größter Bedeutung sind

1. Frühzeichen:

- * Kopfschmerz
- * Übelkeit
- * Appetitlosigkeit
- * Leistungsabfall
- * Wasseransammlungen unter der Haut (Ödeme)
- * Ruhepuls um mehr als 20% beschleunigt
- * grundlose Hochstimmung (Euphorie)

2. Warnzeichen:

- * Konstante, schwere Kopfschmerzen
- * schwere Übelkeit, Erbrechen

- * rapider Leistungsabfall
- * Atemnot in Ruhe
- * Herzjagen
- * Schlaflosigkeit
- * trockener Husten
- * Schwindel, Gangunsicherheit
- * Benommenheit
- * Ausscheidung von dunklem Harn und reduzierte Harnmenge (< 1/2 l/Tag)

3. Alarmsymptome:

- * Verwirrtheit
- * schwere Atemnot in Ruhe
- * unstillbarer Husten mit braunem Auswurf
- * rasselnde Atmung
- * bläuliche Verfärbung der Lippen
- * fehlende Harnproduktion

MASSNAHMEN - Bei Frühzeichen:

Weiteren Aufstieg abbrechen und eine Nachtruhe abwarten. Sind die Symptome der Höhenkrankheit am nächsten Morgen verschwunden, kann der Aufstieg langsam fortgesetzt werden. Die mit "normalen" Schmerzmitteln kaum beeinflussbaren Kopfschmerzen der Höhenkrankheit können mit Ibuprofen 600 mg beherrscht werden.

Bei Warnzeichen:

Der sofortige Abstieg ist eine unabdingbare Notwendigkeit. Ein Warten auf gleicher Höhe ist gefährlich, auch dann, wenn es nur zum Zweck der Übernachtung geschieht. Wenn möglich, ist sogar der nächtliche Abstieg vorzuziehen; wegen häufiger psychischer Beeinträchtigung des Betroffenen aber niemals ohne Begleitung!

Bei Alarmzeichen:

Es besteht akute Lebensgefahr. Der möglichst sofortige Abstieg oder (besser) Abtransport des Patienten - und sei es nur um einige hundert Höhenmeter tiefer - ist die wichtigste Hilfe und hat, wenn nur irgendwie möglich, vor allen anderen Behandlungsmaßnahmen absolute Priorität. Als Ergänzung (oder als Überbrückung, falls ein sofortiger Abtransport z.B. witterungsbedingt ausgeschlossen ist), muss versucht werden, den Zustand des Höhenkranken vor Ort zu stabilisieren.

MERKBLATT ZUR ‚HÖHENKRANKHEIT‘

URSACHE:

Die Höhenkrankheit ist die Folge der Unterversorgung des Gehirns und anderer Körpergewebe mit Sauerstoff und die dadurch ausgelösten Kompensationsmechanismen (z.B. respiratorische Alkalose). Sie kann bereits in Höhenlagen ab 2.500 m auftreten.

RISIKOFAKTOREN:

Bei gesunden Erwachsenen sind keine prädisponierenden Faktoren bekannt. Das heißt, das Erkrankungsrisiko ist bei Rauchern gleich groß, wie bei Nichtrauchern, bei Untrainierten gleich wie bei Trainierten und auch bei älteren Menschen gleich groß, wie bei Jugendlichen. Lediglich Kinder sind angeblich etwas anfälliger. Jemand, der einmal höhenkrank war, wird mit großer Wahrscheinlichkeit wieder an Höhenkrankheit leiden.

AUSLÖSEND:

sind "höhentaktische Fehler" wie z.B.:

- * zu rascher Aufstieg
- * Überanstrengung
- * Alkohol
- * Flüssigkeits- und Mineralmangel durch vermehrte Ausscheidung ("Höhendiurese")
- * Infekte
- * Schlafmittel

DAS KRANKHEITSBILD:

Die Symptome der Höhenkrankheit sind je nach Schweregrad verschieden. Sie müssen sorgfältig beobachtet werden, weil sie für die Beurteilung der Gefährlichkeit des Zustandsbildes und vor allem für die zu treffenden Maßnahmen von größter Bedeutung sind

1. Frühzeichen:

- * Kopfschmerz
- * Übelkeit
- * Appetitlosigkeit
- * Leistungsabfall
- * Wasseransammlungen unter der Haut (Oedeme)
- * Ruhepuls um mehr als 20% beschleunigt
- * grundlose Hochstimmung (Euphorie)

2. Warnzeichen:

- * Konstante, schwere Kopfschmerzen
- * schwere Übelkeit, Erbrechen
- * rapider Leistungsabfall
- * Atemnot in Ruhe
- * Herzjagen
- * Schlaflosigkeit
- * trockener Husten
- * Schwindel, Gangunsicherheit
- * Benommenheit
- * Ausscheidung von dunklem Harn und reduzierte Harnmenge (< 1/2 l/Tag)

3. Alarmsymptome:

- * Verwirrtheit
- * schwere Atemnot in Ruhe
- * unstillbarer Husten mit braunem Auswurf
- * rasselnde Atmung
- * bläuliche Verfärbung der Lippen
- * fehlende Harnproduktion

MAßNAHMEN - Bei Frühzeichen:

Weiteren Aufstieg abbrechen und eine Nachtruhe abwarten. Sind die Symptome der Höhenkrankheit am nächsten Morgen verschwunden, kann der Aufstieg langsam fortgesetzt werden. Die mit "normalen" Schmerzmitteln kaum beeinflussbaren Kopfschmerzen der Höhenkrankheit können mit Ibuprofen 600 mg beherrscht werden.

Bei Warnzeichen:

Der sofortige Abstieg ist eine unabdingbare Notwendigkeit. Ein Warten auf gleicher Höhe ist gefährlich, auch dann, wenn es nur zum Zweck der Übernachtung geschieht. Wenn möglich, ist sogar der nächtliche Abstieg vorzuziehen; wegen häufiger psychischer Beeinträchtigung des Betroffenen aber niemals ohne Begleitung!

Bei Alarmzeichen:

Es besteht akute Lebensgefahr. Der möglichst sofortige Abstieg oder (besser) Abtransport des Patienten - und sei es nur um einige hundert Höhenmeter tiefer - ist die wichtigste Hilfe und hat, wenn nur irgendwie möglich, vor allen anderen Behandlungsmaßnahmen absolute Priorität. Als Ergänzung (oder als Überbrückung, falls ein sofortiger Abtransport z.B. witterungsbedingt ausgeschlossen ist), muss versucht werden, den Zustand des Höhenkranken vor Ort zu stabilisieren.