

# Kasachstan – Kirgistan – Tadschikistan

## Allgemeine Reiseinformationen

---

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Kasachstan, Kirgistan und Tadschikistan und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

### KASACHSTAN

Fläche: 2.724.900 km<sup>2</sup>  
Einwohner: 18.632.169 (1. Jan. 2020)  
Dichte, EW/km<sup>2</sup>: 7  
Hauptstadt: Nur-Sultan vormals Astana  
Staatsform: Präsidentialrepublik  
Sprachen: Kasachisch, Russisch  
Telefonvorwahl: +7

### KIRGISTAN

Fläche: 199.951 km<sup>2</sup>  
Einwohner: 6.523.529 (Schätzung 2020)  
Dichte, EW/km<sup>2</sup>: 28  
Hauptstadt: Bischkek  
Staatsform: parlamentarische Republik  
Sprachen: Kirgisisch, Russisch  
Telefonvorwahl: +996

### TADSCHIKISTAN

Fläche: 143.100 km<sup>2</sup>  
Einwohner: 9.100.000  
Dichte, EW/km<sup>2</sup>: 64  
Hauptstadt: Dushanbe  
Staatsform: Präsidentialrepublik  
Sprachen: Tadschikisch, Russisch, Usbekisch  
Telefonvorwahl: +992



### EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Kasachstan/Kirgistan/Tadschikistan einen **gültigen Reisepass, der nach Ausreise noch mindestens 6 Monate gültig** sein muss.

**ACHTUNG:** Die Fluglinien müssen diese Auflagen strikt kontrollieren und im Zweifelsfall können sie Fluggäste, deren Pass nicht den Anforderungen entspricht, abweisen.

Zusätzlich ist für die **Einreise nach Tadschikistan** ein **Visum** notwendig, das wir für Sie besorgen. Wir benötigen dazu einen **Farbscan Ihres Reisepasses**, ein vollständig ausgefülltes **Antragsformular**, sowie **ein aktuelles Passfoto** (max. 6 Monate alt, nach österr. Passbildkriterien). Für das autonome Gebiet Berg-Badachschan (Pamir) ist eine **Sondergenehmigung erforderlich, die gleichzeitig mit dem Visum beantragt werden muss**.

**Bitte reichen Sie diese Unterlagen bis spätestens 5 Wochen vor Reisebeginn bei uns ein.**

Es ist dringend empfehlenswert, Kopien von allen wichtigen Dokumenten (bspw. Reisedokumente, Einreisevisum etc.) mitzunehmen, die Sie bei Ihrer Reise benötigen. Bewahren Sie die angefertigten Kopien unbedingt separat von den Original-Dokumenten auf.

### DIPLOMATISCHE VERTRETUNGEN

#### KASACHSTAN

##### Botschaft der Republik Kasachstan in Österreich:

Prinz Eugen-Straße 32  
1040 Wien  
Tel: +43-1-890800810  
Email: embassy@kazakhstan.at

##### Botschaft der Republik Kasachstan in Deutschland:

Nordendstraße 14/17  
13156 Berlin  
Tel: +49-30-47007111  
Email: berlin@mfa.kz



### **Österreichische Botschaft in Kasachstan:**

Kosmonavtov Strasse 62, 9. Stock, Mikrodistrikt Chubary  
010000 Nur-Sultan  
Tel: +7-7172-977869  
Email:nur-sultan-ob@bmeia.gv.at

### **Deutsche Botschaft in Kasachstan:**

ul. Kosmonawtow 62, Mikrodistrikt Chubary  
010000 Nur-Sultan  
Tel: +7-7172-791200  
Email: info@astana.diplo.de

## **KIRGISTAN**

### **Botschaft der Republik Kirgistan in Österreich:**

Invalidenstraße 3/8  
1030 Wien  
Tel: +43-1-5350379  
Email: kgembassy.at@mfa.gov.kg

### **Botschaft der Republik Kirgistan in Deutschland:**

Otto-Suhr-Allee 146  
10585 Berlin  
Tel: +49-30-34781338  
Email: info@botschaft-kirgisien.de

### **Österreichisches Honorarkonsulat in Kirgistan:**

Ulitsa Moskovskaya 187, Büro Nr. 4  
720010 Bischkek  
Tel: +996-312-900490  
Email: austria@konsul.kg

### **Deutsche Botschaft in Kirgistan:**

8. Etage, Business-Center Orion  
Boulevard Erkindik 21, KS  
720040 Bischkek  
Tel: +996-312-627100  
Email: info@bischkek.diplo.de

## **TADSCHIKISTAN**

### **Botschaft der Republik Tadschikistan in Österreich:**

Hutweidengasse 47  
1190 Wien  
Tel: +43-1-4098266  
Email: info@tajikembassy.at

### **Botschaft der Republik Tadschikistan in Deutschland:**

Perleberger Straße 43  
10559 Berlin  
Tel: +49-30-3479300  
Email: info@botschaft-tadschikistan.de

### **Österreichische Botschaft in Tadschikistan:**

Siehe Kasachstan - Keine Vertretungsbehörden

### **Deutsche Botschaft in Tadschikistan:**

I.-Somoni-Str. 59/1  
734064 Duschanbe  
Tel: +992-43-3773020  
Email: info@duschanbe.diplo.de

## **ZOLL / EIN- UND AUSFUHR**

### **Kasachstan:**

Die Einfuhr der Landeswährung ist nicht erlaubt. Die Mitnahme von Fremdwährung ist unbegrenzt möglich, jedoch deklarationspflichtig.  
Die Ausfuhr der Landeswährung ist verboten, die Mitnahme von Fremdwährung ist bis zum bei der Einreise deklarierten Betrag erlaubt.

Wertvolle Gegenstände sollten bei der Einreise deklariert werden. Die Einfuhr von Lebensmitteln ist verboten. Das Reisegepäck muss vollständig wieder ausgeführt werden. Die Ausfuhr von Antiquitäten und Kunstgegenständen ist lediglich nur mit Genehmigung erlaubt. Edelmetalle sowie Pelze dürfen nicht ausgeführt werden.

### **Kirgistan:**

Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist verboten, von Fremdwährung unbegrenzt erlaubt, jedoch deklarationspflichtig. Euro werden akzeptiert, es empfiehlt sich die Mitnahme von US Dollarscheinen in bar. Nur nach 1989 gedruckte, unbeschädigte, saubere Banknoten werden akzeptiert.  
Kreditkarten werden nur selten akzeptiert, in Bischkek kann jedoch damit Geld behoben werden.

Gegenstände für den persönlichen Bedarf können zollfrei eingeführt werden. Wertvollere Gegenstände sollten bei der Einreise deklariert werden. Die Einfuhr von unverpackten Lebensmitteln ist verboten.  
Das Reisegepäck muss vollständig wiederausgeführt werden. Die Ausfuhr von Antiquitäten, Jagdtrophäen und Kunstgegenständen ist nur mit einer Genehmigung erlaubt. Edelmetalle sowie Pelze dürfen nicht ausgeführt werden.

### **Tadschikistan:**

Euro und US-Dollar können in den größeren Städten umgewechselt werden. In Duschanbe gibt es viele Bankomaten.

Die angeführten Mengen und Beträge sind unverbindliche Richtangaben, rechtsverbindliche Informationen kann nur die Vertretungsbehörde dieses Landes erteilen

## IMPFUNGEN UND GESUNDHEITSVORSORGE

Impfungen sind keine vorgeschrieben, doch es wird empfohlen, rechtzeitig vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung, das Gesundheitsamt oder ein tropenmedizinisches Institut zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Laut Bundesministerium für europäische und internationale Angelegenheiten besteht in Tadschikistan in der warmen Jahreszeit das Risiko von Krim-Kongo-Fieber (CCHFV, Crimean-Congo-Hemorrhagic-Fever-Virus). Typhus tritt insbesondere nach heftigen Regenfällen häufig auf. Zur Vermeidung von Malaria im Grenzgebiet zu Afghanistan wird umfassender Insektenschutz empfohlen.

## PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE

- \* alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- \* Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- \* Schmerzmittel
- \* Pflaster / Blasenpflaster
- \* elastische Binden und Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- \* Tabletten gegen Durchfall und Verstopfung
- \* kreislaufunterstützendes Mittel
- \* Mittel gegen Höhenkrankheit
- \* Insektenschutzmittel
- \* kühlendes Gel bei Mückenstichen
- \* Mittel gegen Sonnenbrand

Das Leitungswasser sollte nicht getrunken werden. Trinken Sie nur gekauftes Mineralwasser in original verschlossenen Flaschen. Vom Genuss von rohen Fleisch- und Milchprodukten wird abgeraten.

Die hygienischen Bedingungen sind während der Reise sehr unterschiedlich. In den Städten und Hotels sind die Toiletten annehmbar, auf dem Land sind die Maßstäbe etwas niedriger. Häufig ist die Toilette eine Bretterbude über einer Grube mit einigem Abstand zum Wohnhaus. Toilettenpapier sollte man stets selber dabei haben, ebenso Desinfektionsgel/-tücher für die Hände.

Da wir uns bei dieser Reise oft in Regionen zw. 3000 - 4000 m bewegen, sollten Sie bei guter Gesundheit sein. Die Höhe kann Herz und Kreislauf belasten.

Während der Reise sind wir außerdem oft auf kurvigen und schlecht ausgebauten Straßen unterwegs. Die Bewältigung der Fahrtetappen nimmt daher tw. viel Zeit in Anspruch, tw. werden Sie aufgrund der Straßenverhältnisse auch etwas "durchgeschüttelt".

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Die medizinische Versorgung entspricht in den Krankenhäusern nicht europäischen Verhältnissen. Der Abschluss einer Zusatzversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport **wird dringend empfohlen**.

## FLUG

Wir buchen Linienflüge mit Turkish Airlines über Istanbul nach Almaty und von Duschanbe retour. Ebenfalls inkludiert ist der Inlandsflug von Bischkek nach Osch.

Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**. Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind kostenpflichtig!

## FLUGGEPÄCK

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf **1 Gepäckstück mit 20 kg** beschränkt ist. 1 kg Übergewicht kostet ca. € 50,--.

## HANDGEPÄCK

Zusätzlich dürfen Sie nur **1 Stück Handgepäck** mitnehmen (max. Ausmaße: 55 x 40 x 23 cm und **max. 8 kg**). Bei mehr als 8 kg müssen Sie Übergewicht bezahlen – überzählige Handgepäck-Stücke werden an den Gates abgenommen und im Laderaum der Flugzeuge befördert!

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

## Was darf nicht ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Feuerzeug, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen.

**Flüssigkeiten**, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in **Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 L Fassungsvermögen mitgenommen werden!

## TRANSPORT/SITZPLATZ

Wir sind mit örtlichen Bussen/Kleinbussen unterwegs. Kirgisistan und Tadschikistan sind mit über 7000 m hohen Bergen faszinierende Reiseländer – die Infrastruktur ist jedoch großteils noch sehr schwach. Die Straßen sind oft schlecht ausgebaut, kurvig und holprig, was zu langen Fahrzeiten führt.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

**Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Bus, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc..)**

## VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung (s. Katalog).

**ACHTUNG:** Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, tritt der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft.

## WÄHRUNG

Die Währungseinheit Kasachstans ist der Tenge (KZT):

**1 Tenge = 100 Tiyn**  
**1000 KZT = ca. € 2,--** (Stand: Jän. 2021)  
**1 € = ca. KZT 510,--** (Stand: Jän. 2021)

Die Währungseinheit Kirgistans ist der Som (KGS):

**1 Som = 100 Tyjyn**  
**100 KGS = ca. € 1,--** (Stand: Jän. 2021)  
**1 € = ca. KGS 100,--** (Stand: Jän. 2021)

Die Währungseinheit Tadschikistans ist der Somoni (TJS):

**1 Somoni = 100 Diram**  
**100 TJS = ca. € 7,--** (Stand: Jän 2021)  
**1 € = ca. TJS 14,--** (Stand: Jän 2021)

Bitte nehmen Sie US\$ oder Euro in bar mit (am besten genügend kleine Euro/US\$-Scheine – wie 10,--/20,-- Euro/US\$-Noten, da Sie unterwegs nicht sehr viel Bargeld benötigen). Achten Sie bitte darauf, dass die Geldscheine ohne Stempel, ohne Tintenflecken, usw. sein müssen und nicht zerknittert sind. Beschädigte, beschriebene oder gestempelte Scheine werden in den meisten Wechselstuben nicht angenommen.

Kreditkarten werden nur selten akzeptiert. Es ist besser, das Geld abzuheben und bar zu bezahlen. Geldautomaten

gibt es in Almaty und Bischkek, eventuell werden Sie in größeren Städten auch eine Möglichkeit haben (wie Karakol, Cholpon Ata, Osch, Naryn). Wir empfehlen in Städten Geld abzuheben bzw. ausreichend Bargeld mitzunehmen. In Tadschikistan wird hauptsächlich Bargeld angenommen und Bankomaten sind nur in Großstädten vorhanden.

Sollten Sie Ihre **Bankomatkarte** mit sich führen, beachten Sie bitte, dass Sie Ihre Karte zur Bargeldbehebung freischalten müssen. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Bankinstitut.

**Taschengeld** benötigen Sie für Getränke (1 l Mineralwasser erhalten Sie pro Tag, andere Getränke und zusätzliches Wasser können Sie unterwegs bei Stopps im Supermarkt kaufen), Obst, kleine Mahlzeiten zwischendurch, Souvenirs, Ansichtskarten, eventuelle zusätzliche Besichtigungen und Trinkgelder.

## TRINKGELD

Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert.

In Kasachstan und Tadschikistan sind in Gaststätten gewöhnlich schon Trinkgelder in Höhe von zehn Prozenten als Bedienungsaufschlag (service charge) enthalten. Bei zufrieden stellender Bedienung kann ein kleines zusätzliches Trinkgeld separat übergeben werden.

Die Preise in Kirgisistan sind niedrig, die Löhne und der Lebensstandard sind es ebenfalls. Trinkgelder werden deshalb in den üblichen Berufsgruppen - Hotels, Restaurants - gern angenommen. Taxifahrer erwarten in Kirgisistan kein Trinkgeld.

**WICHTIG:** Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass einzelne Leistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, nicht rückerstattet werden können.

## KLIMA

In **Kasachstan** herrscht aufgrund der Entfernung von den Weltmeeren ein ausgeprägtes Kontinentalklima vor. Heiße, trockene Sommer und kalte, schneearme Winter folgen direkt aufeinander. Da es fast überall in Kasachstan wenig regnet, wird mehr als die Hälfte des Landes von Wüsten und Halbwüsten bedeckt. Die Luftfeuchtigkeit ist sehr niedrig, starker Wind (oft in Form von Sandstürmen) ist typisch für das Land.

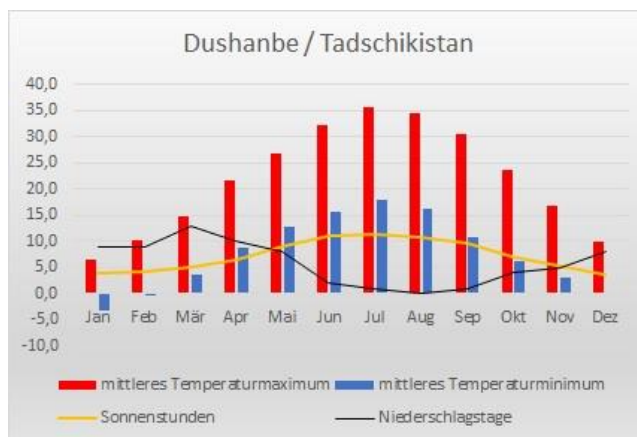
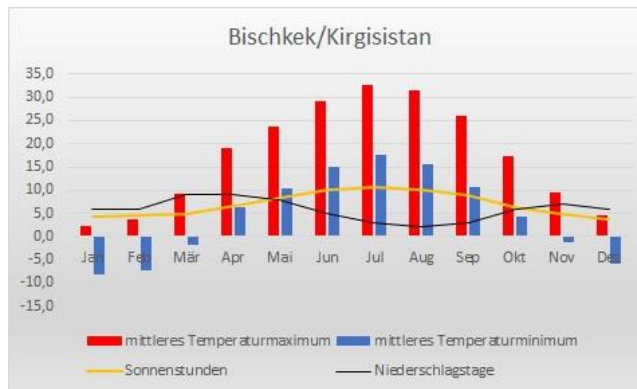
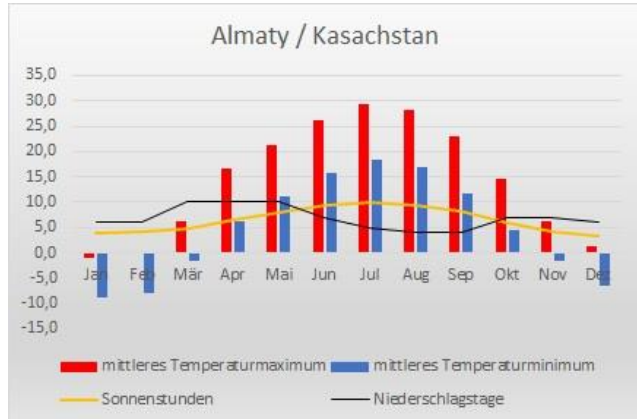
Als beste Reisezeit empfiehlt sich der Zeitraum zwischen Mai und September, da in diesen Monaten für Mitteleuropäer angenehme Temperaturen vorherrschen.

**Kirgistan** ist von einem weitgehend trockenen, extrem kontinentalen Klima mit trockenen, heißen Sommern und eiskalten Wintern geprägt. Es gibt erhebliche Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht sowie zwischen Sommer und Winter.

Für Wanderungen im Hochgebirge und Trekking-Touren empfehlen sich die Monate Juli und August, für die tieferen Lagen sind der Frühling und Herbst am besten geeignet.

**Tadschikistan** hat aufgrund der extremen Höhenunterschiede auf kürzeste Entfernung große Klimaunterschiede: von subtropisch heiß in den tiefer gelegenen Tälern über gemäßigt warm in den mittleren Höhenlagen bis alpin im Hochgebirge.

Eine Vorhersage erhalten Sie auch: [www.wetteronline.de](http://www.wetteronline.de).



## AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNGEN

Bitte beachten Sie, dass die Temperatur in Bischkek im Sommer (Juli-August) bis zu 40°C betragen kann. Im Gegensatz zur Temperatur in Bischkek, werden die anderen Teile der Reise in Gebirgsregionen auf 3000 Meter ü.d.M. durchgeführt, wo die Temperatur tagsüber angenehm warm ist, aber nachts unter den Gefrierpunkt fällt.

- \* gültiger Reisepass (mind. 6 Mon. nach Ausreise gültig)
- \* Flugticket
- \* Geld, Kreditkarte, Bankomatkarte (freischalten!)
- \* Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)
- \* Kopfbedeckung, Sonnenhut (die Sonne kann sehr stark sein)
- \* wetterfeste Jacke (Regenjacke/Windstopper)
- \* warmer Pullover, Fleecejacke
- \* strapazierfähige Kleidung aus Baumwolle oder anderen Naturfasern
- \* Handschuhe (für Übernachtung auf über 3000 m bzw. als Sonnenschutz)
- \* feste, bequeme Wanderschuhe, Sportschuhe,
- \* großes Tuch für Frauen zur Besichtigung von Moscheen
- \* persönliche Toiletteartikel
- \* desinfizierendes Handgel/-tücher
- \* Toilettenpapier
- \* 1 kleines Handtuch
- \* Insektenschutzmittel für Haut und Kleidung
- \* Sonnenschutzmittel (mind. LSF 30 oder höher)
- \* Lippenschutz, -pflege
- \* Sonnenbrille mit ausreichend UV-Schutz
- \* Taschenlampe mit Reservebatterien
- \* ev. Badesachen
- \* ev. persönliches Besteck
- \* Notizblock und Schreibzeug
- \* wenn vorhanden: Landkarte, Reiseführer
- \* 1 Liter Wasserflasche
- \* Fotoapparat, Objektiv, Filmkamera
- \* Speicherkarten für Digitalkamera
- \* Reservebatterien
- \* Ladegeräte für Handys, Akkus,...
- \* ev. Brusttasche (für Reisepass, Geld,...)
- \* ev. Fernglas
- \* ev. Nähzeug
- \* ev. Reservebrille, Kontaktlinsen, Reinigungsmittel
- \* Reisewecker
- \* Taschentücher
- \* 1 kleiner Tagesrucksack für unterwegs (am besten als Handgepäck verwenden)

Verwenden Sie bitte einen stabilen, strapazierfähigen Koffer bzw. Reisetasche/Rucksack (möglichst keinen teuren Lederkoffer). Für Kofferschäden wird nicht gehaftet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reisegepäckversicherung (siehe Katalog).

## NETZSPANNUNG

In Kasachstan, Kirgistan und Tadschikistan herrscht eine Netzspannung von 220V und 50Hz. Ein Adapter ist meist nicht erforderlich, allerdings gibt es in Tadschikistan unterschiedliche Steckdosen.

In Gebirgsregionen ist die Stromversorgung teilweise unzuverlässig bzw. muss man mit Schwankungen und Stromausfällen rechnen. In den Jurten- und Zeltcamps stehen Generatoren zur Verfügung.

## ZEITUNTERSCHIED

Der Zeitunterschied zwischen Österreich und Kasachstan/Kirgistan beträgt während der Sommerzeit +4 Stunden, in Tadschikistan +3

Österreich	12.00 Uhr
Kasachstan	16.00 Uhr
Kirgistan	16.00 Uhr
Tadschikistan	15.00 Uhr

## SICHERHEITSHINWEISE

Die Sicherheitslage in **Kasachstan** kann im Vergleich zu den Nachbarländern als stabil bezeichnet werden.

Obwohl die Großstädte Astana und Almaty als relativ sicher gelten, sollte nur wenig Bargeld mitgeführt und Wertgegenstände, wie Schmuck und Uhren, nicht offen zur Schau gestellt werden. Dies gilt insbesondere beim Besuch der großen Märkte. Dokumente sollten fotokopiert werden.

Bei Überfällen wird von Widerstand abgeraten, da die Gewaltschwelle sehr niedrig ist.

In **Kirgistan** können im gesamten Land aufgrund innerpolitischer und sozialer Spannungen Unruhen und ethnische Konflikte auftreten. Aufgrund der gestiegenen Kriminalität wird landesweit zu besonderer Vorsicht geraten und empfohlen, nach Einbruch der Dunkelheit nicht unterwegs zu sein. Reisende sollten nur wenig Bargeld und keine Wertgegenstände, wie Schmuck und teure Uhren, mitnehmen, Dokumente sollten fotokopiert werden.

## ESSEN UND TRINKEN

Kasachstan: Die einzigartige ethnische und religiöse Beschaffenheit Kasachstans spiegelt sich in dessen Küche wieder. Die traditionelle Küche des Landes basiert auf Fleisch und Molkereiprodukten. Im Lauf der Zeit wurden durch verschiedene Einflüsse Obst, Gemüse, Fisch und

Süßspeisen in den Speiseplan integriert. In Kasachstan isst man an einem niedrigen Tisch namens Dastarkhan.

Zu den typischen Gerichten des Landes gehören zum Beispiel Kasi, Tschuschuk, Suret und Beschbarmak (aus Pferdefleisch oder Hammel). Kasachischer Tee ist sehr beliebt. Das Nationalgetränk ist Kumis (gegorene Stutenmilch).

Kirgistan: Die kirgisische Küche ist kräftig und fett. Knoblauch und Zwiebeln werden gerne verwendet. Zu Beginn des Essens gibt es meist eine Suppe. Beliebt sind Gerichte aus Schaf- oder Hammelfleisch. Hammelfleisch mit Reis, Schaschlik, gekochtes Hammelfleisch mit dünnen Teigfladen und gedämpfte Teigtaschen mit Fleisch und Gemüse sind einige typische Gerichte in Kirgisistan. Es werden gerne schwarzer und grüner Tee sowie Kumis getrunken. Dsharma (aus gegorenem Gerstenmehl) und Boso (Getränk aus gegorener Hirse, das ein wenig wie Bier schmeckt) sind ebenfalls typische Getränke.

Tadschikistan: Kefir wird oft zum Frühstück serviert. Die Süßspeise Halwa wird mit Tee bei einem traditionellen tadschikischen Mahl zu Beginn gereicht, gefolgt von Suppe und Fleisch. Zum Abschluss gibt es Palov, das Nationalgericht aller zentralasiatischen Republiken, welches aus Hammelfleischstücken, geraspelten gelben Steckrüben und Reis besteht, gebraten in einem großen Wok. Oft werden an Straßenecken Schaschlik (Hammelspieß) und Non (Fladenbrot) angeboten. Manty sind große Nudeltaschen mit Fleischfüllung und Tschiburecki sind frittierte Teigküchlein - diese Gerichte gehören zu den beliebtesten Zwischenmahlzeiten. Das Nationalgetränk ist Tschai (Tee) und fast überall erhältlich.

## COVIDMASSNAHMEN

Wir informieren Sie aktuell & zeitnah bei Buchung.

## WEITERE INFORMATIONEN

Nähere Informationen zu Kasachstan, Kirgistan und Tadschikistan finden Sie unter anderem unter:

[www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/laender/](http://www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/laender/)

Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung.

*Mit freundlichen Grüßen*

**Ihr Kneissl Touristik Team**



# PASSDATEN

<b>Reise:</b>	
<b>Termin:</b>	
Vor- und Zuname (exakt lt. Reisepass):	
Geburtsdatum:	
Geburtsort:	
Geburtsland:	
<b>Reisepass</b>	
Passnummer:	
Ausstellungsdatum:	
Ausstellungsort:	
Ablaufdatum:	
Ausstellende Behörde:	
Nationalität:	
Beruf:	
Datum:	

BITTE DRINGEND AUSFÜLLEN  
UND AN IHR **REISEBÜRO** BZW. DIREKT AN  
**KNEISL TOURISTIK** RETOURNIEREN!  
VIELEN DANK!

