

# Norwegen

## Allgemeine Reiseinformationen

---

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Skandinavien und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

### NORWEGEN

Fläche:	385.207 km <sup>2</sup>
Einwohner:	ca. 5,5 Mio.
Bevölkerungsdichte:	14 Einw. pro km <sup>2</sup>
Hauptstadt:	Oslo
Staatsform:	Parlamentarische Monarchie, Nicht-EU Mitgliedslad
Staatsoberhaupt:	König Harald V.
Sprachen:	Norwegisch (Bokmal, Nynorsk), Samisch (Nord-, Lule- und Südsamisch)
Telefonvorwahl:	+47



### EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Norwegen einen für die Dauer des Aufenthalts **gültigen Reisepass oder einen gültigen Personalausweis**.

### DIPLOMATISCHE VERTRETUNG

#### Norwegen

Botschaft der Republik Österreich in Oslo  
Thomas Heftyes Gate 19  
N-0264 Oslo  
Tel: +47 22 54 02 00

### GESUNDHEITSVORSORGE

Die ärztliche Versorgung ist in Norwegen ausgezeichnet. Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Die E-Card der

österreichischen Sozialversicherungsträger enthält auch die im EU/EWR-Raum gültige europäische Krankenversicherungskarte (EKVK).

Der Abschluss einer Zusatzversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport wird empfohlen. Dies gilt auch für Krankentransportflüge, die von mehreren österr. Gesellschaften angeboten werden.

### PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE

- \* alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- \* Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- \* Schmerzmittel
- \* Tabletten gegen Durchfall, Verstopfung, Darminfektion
- \* kreislaufunterstützende Mittel
- \* Pflaster, elastische Binden, Desinfektionsmittel
- \* kühlendes Gel gegen Insektenstiche

### FLUG

Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise.

Da sich unsere Reiseleiter teilweise bereits in Norwegen aufhalten bzw. von einem anderen Flughafen fliegen, erfolgen die Flüge bei manchen Reisen ohne Reiseleitung.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**.

Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind kostenpflichtig!

### SITZPLATZRESERVIERUNG

Bei Austrian Airlines oder Lufthansa können Sie Ihren Sitzplatz im Rahmen des Online-Check-in (ab 47 bzw. 30 Stunden vor Abflug) kostenfrei vorreservieren.

### FLUGGEPÄCK

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf **maximal 1 Gepäckstück** mit **max. 23 kg** und einer Maximaldimension (Länge + Breite + Höhe) von 158 cm beschränkt ist. Ist Ihr

Gepäck schwerer als 23 kg oder größer als 158 cm fallen Zusatzgebühren an.

## HANDGEPÄCK

Zusätzlich zu Ihrem Fluggepäck dürfen Sie **1 Stück Handgepäck** mit den **maximalen Ausmaßen von 55 x 40 x 23 cm** an Bord nehmen. Duty-free-Einkäufe sind davon nicht betroffen. Die **Gewichtsbegrenzung** für das Handgepäck liegt bei **8 kg**. Größere und/oder schwerere Gepäckstücke werden vom Check-in Personal eingecheckt.

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

### Was darf nicht ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Feuerzeug, Gaskocher, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen.

**Flüssigkeiten**, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in **Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 l Fassungsvermögen mitgenommen werden!

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Duty-Free-Einkäufe eingeschweißt werden, da sie ansonsten in die 100 ml-Regelung fallen und Ihnen bei der Sicherheitskontrolle abgenommen werden (z.B. bei Umsteige-Verbindungen).

## TRANSPORT/SITZPLATZ

Wir sind bei vielen unserer Norwegen-Reisen mit einem österreichischen **Reisebus mit \*\*\*\*Sitzabstand, verstellbaren Sitzen und Bordtoilette** unterwegs, teilweise auch mit einem örtlichen Reisebus (je nach Leistungsbeschreibung). Für manche Transfers mieten wir moderne örtliche Busse an.

Die Sitzplätze werden bereits bei Buchung bekannt gegeben und gelten für die gesamte Reisedauer. Die Sitzplätze ABCD befinden sich in Fahrtrichtung von links nach rechts. Je früher Sie buchen, desto weiter vorne kann Ihr Sitzplatz im Bus reserviert werden.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

**Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Bus, denn auch tagsüber kann es zu**

**Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc..)**

## VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung (s. Katalog).

ACHTUNG: Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, tritt der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft.

## WÄHRUNG

Die Ein- und Ausfuhr von Landes- und Fremdwährung ist unbeschränkt, Beträge über 25.000 NOK sind jedoch registrierungspflichtig.

### Norwegen:

1 Norweg. Krone = 100 Öre

10 NOK = 0,85 EUR

1 EUR = 11,76 NOK

Stand: November 2024

**In Norwegen muss in der Landeswährung bezahlt werden.**

In Norwegen ist es problemlos möglich, Bargeld mit Ihrer Maestro Karte und Code am **Bankomat** zu beheben. Außerdem sind **Kreditkarten** in Skandinavien viel üblicher als bei uns und werden fast überall, und auch schon für kleinste Beträge, akzeptiert. Oft wird allerdings **ein PIN-Code benötigt**.

Bitte beachten Sie, dass in manchen Hotels bereits gänzlich auf bargeldlosen Zahlungsverkehr umgestellt wurde. Trotzdem sollten Sie sicherheitshalber etwas Bargeld dabei haben, und zwar die norwegische Währung.

Die Wechselspesen im Norden sind viel höher als in Österreich/Deutschland.

Sollten Sie trotzdem einen kleinen Betrag an Fremdwährung mitnehmen wollen, empfehlen wir Ihnen **bereits in Österreich in die verschiedenen Fremdwährungen zu wechseln**.

**Taschengeld** benötigen Sie für nicht inkludierte Mahlzeiten, Getränke, zusätzliche Eintritte und Trinkgelder.

### TRINKGELD

Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert. In Norwegen ist Trinkgeld eher unüblich. Ausnahmen sind Bars und Restaurants.

**WICHTIG:** Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass einzelne Leistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, nicht rückerstattet werden können.

### KLIMA

Norwegen ist ein lang gezogenes Land mit sehr unterschiedlichen Wetterbedingungen und Temperaturen im Winter und Frühling. An der Küste hat es normalerweise um die 0,0°C im Süden und durchschnittlich bis zu -10,0°C im hohen Norden. Im Landesinneren sind die Temperaturen für gewöhnlich niedriger und können bis zu -20,0°C erreichen.

#### DURCHSCHNITTLICHE TAGESTEMPERATUREN:

	Jan	Feb	Mar	Apr
<b>Oslo</b>	-2	-1,4	-1,4	2,1
<b>Trondheim</b>	-0.6	0	2,8	6,9
<b>Tromsø</b>	-2	-1,6	-0,1	3,3

### NORDLICHTER

Nordlichter sind in klaren dunklen Nächten in den nördlichen und südlichen Polarregionen der Erde zu beobachten. Die besten Chancen auf Nordlicht-Beobachtungen in Norwegen hat man von **Ende September bis Ende März**, vor allem zwischen 18 Uhr abends und 1 Uhr in der Früh.

Der Nordlicht-Gürtel trifft Nordnorwegen auf den Lofoten-Inseln und folgt der Küste bis hinauf zum Nordkap und weiter in den Norden. Deshalb kann man vor allem in Nordnorwegen das Nordlichtspektakel am besten beobachten.

Ursprung dieses Phänomens sind magnetisch geladene Elementarteilchen, die bei Eruptionen auf der Sonne entstehen und von der Sonne aus mit dem so genannten Sonnenwind in alle Richtungen ins All geschleudert werden. Die Teilchen bewegen sich dabei mit Geschwindigkeiten von bis zu 1000 km pro Sekunde.

Die in Richtung Erde abgestrahlten Elementarteilchen wandern entlang der die Erde umgebenden atmosphärischen Hülle zu den Polregionen, wo diese auf Grund der Erdrotation am dünnsten ist. In der Regel entstehen die Nordlichter dann in ca. 100 km Höhe, wenn die Teilchen auf Luftmoleküle treffen, die einen Teil der bei der Kollision erhaltenen Energie als Licht abstrahlen. Der Vorgang ist ähnlich der Entstehung des Bildes auf der Bildröhre eines Fernsehgerätes oder auch der Funktionsweise einer Leuchtstoffröhre.

Die Farbe der Nordlichter hängt ab von den chemischen Elementen, mit denen die auftreffenden Teilchen in der Atmosphäre reagieren. Das besonders gewöhnliche grüne, aber auch das rote Nordlicht entsteht durch die Reaktion mit Sauerstoffmolekülen, das seltenere blaue und violette durch die Reaktion mit Stickstoff.

Einem alten asiatischen Volksglauben zufolge ist ein Mensch, der einmal das Nordlicht gesehen hat, den Rest seines Lebens glücklich.

### AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG

- \* **für die Aufenthaltsdauer gültiger Reisepass**
- \* **Ausdruck des elektronischen Flugtickets**
- \* **Zahlungsmittel** (Bargeld, Maestro/Bankomat- und/oder Kreditkarte mit PIN-Code)
- \* Geld, Kreditkarte, Bankomatkarte
- \* Versicherungspolizze (falls abgeschlossen)
- \* bequeme Kleidung für den Aufenthalt am Schiff
- \* warme Hemden, Pullover, Hosen
- \* Handschuhe und Mütze
- \* Spikes für die Schuhe
- \* Anorak und warme, wetterfeste Kleidung
- \* ev. Regenschutz
- \* warme Kopfbedeckung zum Schutz gegen Schnee, Wind und Sonne
- \* feste, bequeme Schuhe, leichte Schuhe für den Aufenthalt an Bord
- \* Sonnenbrille
- \* Sonnenschutzmittel, Lippenschutz
- \* Fotoapparat oder Filmkamera
- \* Ladegerät
- \* Fernglas
- \* Notizblock und Schreibzeug
- \* Reiseführer, Landkarte
- \* kleines Gepäckstück/Tagesrucksack (für Besichtigungen)

Da sich das Wetter in Norwegen rasch ändern kann, ist es ratsam, sich in mehreren Schichten zu kleiden (T-Shirt, Pullover, Jacke).

Grundsätzlich hängt die Wahl der Bekleidung für einen Urlaub in Norwegen von den geplanten Aktivitäten und der Reiseart ab. Da die Gruppe bei jeglichen Wetterbedingungen für Rundgänge und Outdooraktivitäten von Bord gehen wird, ist es unbedingt notwendig entsprechende Kleidung im Gepäck zu haben.

Im Winter und im Frühling können Wind und Wetter den Aufenthalt im Freien zu einer nassen und kalten Angelegenheit machen. Wind- und regenfeste Outdoorbekleidung ist auf jeden Fall ratsam.

### **NETZSPANNUNG**

In Norwegen gilt 230 Volt (50 Hz) Wechselstrom. Ein Adapter ist nicht notwendig.

### **ZEITUNTERSCHIED**

Norwegen liegt, wie Österreich und Deutschland, in der mitteleuropäischen Zeitzone (MEZ) und hat während des gleichen Zeitraums Sommerzeit wie in Mitteleuropa, also von Ende März bis Ende Oktober.  
Wien 12:00 Uhr                      Oslo 12:00 Uhr

### **ESSEN UND TRINKEN**

In Norwegen sind Lebensmittel in der Regel teurer als in Österreich und Deutschland. Der Preisunterschied ist aber längst nicht so groß, wie oft behauptet wird. Die Lebensmittel haben einen hohen Qualitätsstandard. Weine und Spirituosen sind erheblich teurer als in Mitteleuropa, wobei alkoholfreie Getränke und Bier in Pils-Stärke einen geringeren Preisunterschied aufweist. In den meisten norwegischen Cafés gilt meist Selbstbedienung.

#### **Spezialitäten:**

Rømmegrøt (Rahmbrei mit Zimt und Zucker oder mit getrocknetem Fleisch), Rakørret (vergorene

Lachsforelle mit Kartoffeln), Pinnekjott (getrocknete und gesalzene Lammrippchen), div. Fischgerichte, Stockfisch, etc.

### **REISEKOMBINATIONEN**

**Einige unserer längeren Reisen können auch in Teilen gebucht werden.** Es kann daher sein, dass manche Teilnehmer erst später zur Gruppe kommen bzw. andere die Gruppe früher wieder verlassen. Die Reisegruppen bestehen daher nicht immer durchgehend aus den gleichen Reisegästen.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

Nähere Informationen zu Norwegen finden Sie unter anderem unter:

<https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/norwegen>

**Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung**

*Mit freundlichen Grüßen*

**Ihr Kneissl Touristik Team**