

Skandinavien

Allgemeine Reiseinformationen

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Skandinavien und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

DÄNEMARK

Fläche: 42.921 km²
Einwohner: 5,9 Mio.
Bevölkerungsdichte: 130 Einw. pro km²
Hauptstadt: Kopenhagen
Staatsform: Parlamentarische Monarchie, EU-Mitgliedsland
Staatsoberhaupt: König Frederik X.
Sprachen: Dänisch
Telefonvorwahl: +45

NORWEGEN

Fläche: 385.207 km²
Einwohner: 5,5 Mio.
Bevölkerungsdichte: 14 Einw. pro km²
Hauptstadt: Oslo
Staatsform: Parlamentarische Monarchie, Nicht-EU Mitgliedsland
Staatsoberhaupt: König Harald V.
Sprachen: Norwegisch (Bokmal, Nynorsk), Samisch (Nord-, Lule- und Südsamisch)
Telefonvorwahl: +47

SCHWEDEN

Fläche: 447.435 km²
Einwohner: 10,5 Mio.
Bevölkerungsdichte: 24 Einw. pro km²
Hauptstadt: Stockholm
Staatsform: Parlamentarische Monarchie, EU-Mitgliedsland
Staatsoberhaupt: König Carl XVI. Gustaf
Sprachen: Schwedisch, Finnisch, Meänkieli, Samisch
Telefonvorwahl: +46

FINNLAND

Fläche: 338.472 km²
Einwohner: 5,5 Mio.
Bevölkerungsdichte: 16 Einw. pro km²
Hauptstadt: Helsinki
Staatsform: Parlamentarische Republik, EU-Mitgliedsland
Staatsoberhaupt: Präsident Sauli Niinistö
Sprachen: Finnisch, Schwedisch
Telefonvorwahl: +358



EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise in die skandinavischen Länder einen für die Dauer des Aufenthalts **gültigen Reisepass oder einen gültigen Personalausweis**.

DIPLOMATISCHE VERTRETUNG

Dänemark

Botschaft der Republik Österreich in Kopenhagen
Sølundsvej 1
DK-2100 Kopenhagen
Tel: +45 39 29 41 41

Norwegen

Botschaft der Republik Österreich in Oslo
Thomas Heftyes Gate 21
N-0264 Oslo
Tel: +47 22 54 02 00

Schweden

Botschaft der Republik Österreich in Stockholm
Banérgatan 10
115 23 Stockholm
Tel: +46 8 665 17 70

Finnland

Botschaft der Republik Österreich in Helsinki
Unioninkatu 22
00130 Helsinki
Tel: +358 9 68 18 60 0

GESUNDHEITSVORSORGE

Die ärztliche Versorgung in den Skandinavischen Staaten entspricht dem europäischen Standard. In ländlichen Gebieten besonders Nordschwedens besteht eine geringe Ärzte- und Krankenhausdichte und es gibt sehr lange Wartezeiten auf Rettungsfahrzeuge in Notfällen.

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Die E-Card der österreichischen Sozialversicherungsträger enthält auch die im EU/EWR-Raum gültige europäische Krankenversicherungskarte (EKVK).

Der Abschluss einer Zusatzversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport sollte aber dennoch in Betracht gezogen werden.

PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE

- * alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- * Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- * Schmerzmittel
- * Tabletten gegen Durchfall, Verstopfung, Darminfektion
- * kreislaufunterstützende Mittel
- * Pflaster, elastische Binden, Desinfektionsmittel
- * kühlendes Gel gegen Insektenstiche

FLUG

Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise.

Da sich unsere Reiseleiter teilweise bereits in Norwegen aufhalten bzw. von einem anderen Flughafen fliegen, erfolgen die Flüge bei manchen Reisen ohne Reiseleitung.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**.

Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind kostenpflichtig!

SITZPLATZRESERVIERUNG

Bei Austrian Airlines oder Lufthansa können Sie Ihren Sitzplatz im Rahmen des Online-Check-ins (ab 47 bzw. 30 Stunden vor Abflug) kostenfrei vorreservieren.

FLUGGEPÄCK

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf **maximal 1 Gepäckstück** mit **max. 23 kg** und einer Ma-

ximaldimension (Länge + Breite + Höhe) von 158 cm beschränkt ist. Ist Ihr Gepäck schwerer als 23 kg oder größer als 158 cm fallen Zusatzgebühren an.

HANDGEPÄCK

Zusätzlich zu Ihrem Fluggepäck dürfen Sie **1 Stück Handgepäck** mit den **maximalen Ausmaßen von 55 x 40 x 23 cm** an Bord nehmen. Duty-free-Einkäufe sind davon nicht betroffen.

Die **Gewichtsbegrenzung** für das Handgepäck liegt bei **8 kg**. Größere und/oder schwerere Gepäckstücke werden vom Check-in Personal eingeecheckt. Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

Was darf nicht ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Feuerzeug, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen. **Flüssigkeiten**, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in **Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 l Fassungsvermögen mitgenommen werden!

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Duty-Free-Einkäufe eingeschweißt werden, da sie ansonsten in die 100 ml-Regelung fallen und Ihnen bei der Sicherheitskontrolle abgenommen werden (z.B. bei Umsteige-Verbindungen).

TRANSPORT/SITZPLATZ

Wir sind bei vielen unserer Skandinavien-Reisen mit einem **Reisebus mit ****Sitzabstand, verstellbaren Sitzen und Bordtoilette** unterwegs, teilweise auch mit einem örtlichen Reisebus (je nach Leistungsbeschreibung).

Die Sitzplätze werden bereits bei Buchung bekannt gegeben und gelten für die gesamte Reisedauer. Die Sitzplätze ABCD befinden sich in Fahrtrichtung von links nach rechts. Je früher Sie buchen, desto weiter vorne kann Ihr Sitzplatz im Bus reserviert werden.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Bus, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc..)

VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung (s. Katalog).

ACHTUNG: Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, tritt der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft.

ZOLL

Dänemark:

Personen, die in Dänemark ein- oder ausreisen oder sich auch nur in Transit befinden und mehr als 10.000 EUR (egal in welcher Währung, ob in Bar, Reiseschecks Wertpapieren oder Goldmünzen) bei sich haben, müssen dies bei der Zollbehörde deklarieren. Dies gilt auch für Personen, die nur einen kurzen Aufenthalt in Dänemark haben (Transit, Landgang während einer Schiffsreise). Auch getätigte oder empfangene Überweisungen im Gegenwert von mehr als DKK 75.000 müssen bei der Zollbehörde deklariert werden.

Norwegen:

Unbeschränkte Ein- und Ausfuhr von Landes- und Fremdwährung, Beträge über 25.000 NOK sind registrierungspflichtig. Gegenstände für den persönlichen Bedarf können zollfrei eingeführt werden. Zur Ausfuhr von Antiquitäten und Gegenständen von historischem Wert ist eine Genehmigung erforderlich.

Schweden:

Ausfuhrbeschränkungen bestehen für strategische Güter und Kunstgegenstände.

Finland:

Personen ab 18 Jahre dürfen alkoholische Getränke von weniger als 22% einführen. Bei alkoholischen Getränken ab 22% ist ein Mindestalter von 20 Jahren erforderlich. Personen unter 18 Jahren dürfen keinen Alkohol und keine Tabakprodukte einführen.

WÄHRUNG

Dänemark:

1 Dänische Krone = 100 Öre

10 DKK = 1,34 EUR

1 EUR = 7,46 DKK

Norwegen:

1 Norweg. Krone = 100 Öre

10 NOK = 0,88 EUR

1 EUR = 11,40 NOK

Schweden:

1 Schwed. Krone = 100 Öre

10 SEK = 0,88 EUR

1 EUR = 11,34 SEK

Finnland:

1 Euro = 100 Cent

Stand: Juli 2024

In allen skandinavischen Ländern muss in der jeweiligen Landeswährung bezahlt werden.

In Skandinavien ist es problemlos möglich, Bargeld mit Ihrer Maestro Karte und Code am **Bankomat** zu beheben. Außerdem sind **Kreditkarten** in Skandinavien viel üblicher als bei uns und werden fast überall und auch schon für kleinste Beträge akzeptiert. Oft wird allerdings **ein PIN-Code benötigt**.

Bitte beachten Sie, dass in manchen Hotels bereits gänzlich auf bargeldlosen Zahlungsverkehr umgestellt wurde.

Die Wechselspesen im Norden sind viel höher als in Österreich/Deutschland.

Sollten Sie trotzdem einen kleinen Betrag an Fremdwährung mitnehmen wollen, empfehlen wir Ihnen **bereits in Österreich die verschiedenen Fremdwährungen zu wechseln**.

Taschengeld benötigen Sie für nicht inkludierte Mahlzeiten, Getränke, zusätzliche Eintritte und Trinkgelder.

TRINKGELD

Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert. In den skandinavischen Ländern ist Trinkgeld eher unüblich. Eine Ausnahme stellt Schweden dar. In Restaurants gelten 10 % als angemessen.

WICHTIG: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass einzelne Leistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, nicht rückerstattet werden können.

KLIMA

Viele Leute haben eine falsche Meinung vom Klima in Skandinavien. Aufgrund des Golfstromes, der erwärmtes Meerwasser zur norwegischen Küste bringt, wird es deutlich wärmer, als es die geographische Lage vermuten ließe. Im Süden Skandinaviens kann es im Sommer fast so heiß werden, wie in Mitteleuropa, im Norden bleiben

die Temperaturen etwas gedämpfter. Grundsätzlich sollte man sich auf jedes Wetter einstellen und entsprechende Kleidung mitbringen (T-Shirts, Pullover, wind- und wetterfeste Jacke, Kopfbedeckung,...).

DURCHSCHNITTSLICHE TAGESTEMPERATUREN:

	Mai	Juni	Juli	Aug
Kopenhagen	16	20	22	21
Stockholm	15	20	22	20
Oslo	16	20	22	21
Trondheim	12	15	18	18
Tromsö	8	12	15	14
Helsinki	16	20	23	21

MITTERNACHTSSONNE

Im Hochsommer steht in Nordskandinavien die Sonne ständig über dem Horizont. Am 70. nördlichen Breitengrad ist dies länger als zwei Monate der Fall.

Aber auch im südlichen Skandinavien wird es in dieser Zeit nachts nicht richtig dunkel. Es herrscht lange Abenddämmerung, die bald in Morgendämmerung übergeht. Der Körper stellt sich schnell auf die ununterbrochene Helligkeit ein und braucht dann auch weniger Schlaf als gewöhnlich.

Die **Mitternachtssonne** sieht man (bei klarem Himmel) in:

Bodö	04.06. - 08.07.
Harstad	25.05. - 18.07.
Tromsö	20.05. - 22.07.
Hammerfest	16.05. - 27.07.
Nordkap	14.05. - 29.07.

AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG

- * **für die Aufenthaltsdauer gültiger Reisepass**
- * **Ausdruck des elektronischen Flugtickets**
- * **Zahlungsmittel** (Bargeld, Maestro/Bankomat- und/oder Kreditkarte mit PIN-Code)
- * Versicherungspolizze (falls abgeschlossen)
- * bequeme Kleidung für den Aufenthalt im Hotel
- * warme Hemden, Pullover, Hosen
- * T-Shirts und leichtere Kleidung
- * Anorak oder warme, wetterfeste Kleidung
- * Regenschutz
- * Kopfbedeckung zum Schutz gegen Regen, Wind und Sonne
- * feste, bequeme Schuhe, ev. leichte Schuhe für abends
- * Sonnenbrille
- * ev. Schlafmaske (helle Nächte)

- * falls erforderlich: Brille, Reservebrille, Kontaktlinsen
- * Sonnenschutzmittel, Lippenschutz
- * Fotoapparat oder Filmkamera
- * genügend Speicherkarten
- * Reservebatterien, -akkus, Ladegeräte
- * Notizblock und Schreibzeug
- * ev. Badeanzug/Badehose
- * Reiseführer, Landkarte
- * Insektenschutzmittel
- * ev. Gelsenstecker
- * Papiertaschentücher
- * Nähzeug
- * Wecker
- * kleines Gepäckstück (für den Bus und für die Fährüberfahrt)
- * ev. Jausenbrett und Besteck (für die Mittagsverpflegung, Snacks, Joghurts,...)

Da sich das Wetter in Skandinavien rasch ändern kann, ist es ratsam, sich in mehreren Schichten zu kleiden (T-Shirt, Pullover, Jacke).

Grundsätzlich hängt die Wahl der Bekleidung für einen Skandinavien-Urlaub von den geplanten Aktivitäten und der Reiseart ab. Auch in Skandinavien kann es im Sommer heiß werden. Kurze Hose, Sommerkleid, Sonnen- und Mückenschutzmittel gehören deshalb ebenso ins Gepäck wie Regenkleidung und ein warmer Pullover. Wenn man ganz in den Norden oder ins Hochgebirge will, sollte man ruhig noch ein paar zusätzliche warme Sachen einpacken. Gute (feste Schuhe) lohnen sich auf jeden Fall.

NETZSPANNUNG

In allen 4 Ländern gilt 230 Volt (50 Hz) Wechselstrom. Ein Adapter ist nicht notwendig.

ZEITUNTERSCHIED

Dänemark, Norwegen und Schweden liegen, wie Österreich und Deutschland, in der mitteleuropäischen Zeitzone (MEZ). In Finnland gilt osteuropäische Zeit (OET = +1Std). Alle vier Länder haben während des gleichen Zeitraums Sommerzeit wie in Mitteleuropa, also von Ende März bis Ende Oktober.

Dänemark: Wien 12:00 Uhr Kopenhagen 12:00 Uhr

Norwegen: Wien 12:00 Uhr Oslo 12:00 Uhr

Schweden: Wien 12:00 Uhr Stockholm 12:00 Uhr

Finnland: Wien 12:00 Uhr Helsinki 13:00 Uhr

ESSEN UND TRINKEN

In Norwegen sind Lebensmittel in der Regel teurer als in Österreich und Deutschland. Der Preisunterschied ist aber längst nicht so groß, wie oft be-

hauptet wird. Skandinavische Lebensmittel haben einen hohen Qualitätsstandard.

Weine und Spirituosen sind erheblich teurer als in Mitteleuropa, wobei alkoholfreie Getränke und Bier in Pils-Stärke einen geringeren Preisunterschied aufweisen.

In den meisten skandinavischen Cafés gilt meist Selbstbedienung.

Norwegische Spezialitäten:

Rømmegrøt (Rahmbrei mit Zimt und Zucker oder mit getrocknetem Fleisch), Rakørret (vergozene Lachsforelle mit Kartoffeln), Pinnekjott (getrocknete und gesalzene Lammrippchen), div. Fischgerichte, Stockfisch, etc.

Dänische Spezialitäten:

Dansk bøf (Rinderfrikadelle mit Zwiebel), Smørrebrød, Gebratene Scholle, gekochter Dorsch, gebratener Aal, etc.

Schwedische Spezialitäten:

Eingelegter Hering, Janssons frestelse (Auflauf aus Anchovis, Zwiebeln, Kartoffeln und Sahne), Gebratener Hering mit Kartoffelpüree, Graved Lachs mit Senf-Dill-Sauce, Rentierfleisch, etc.

Finnische Spezialitäten:

Karjalanpiirakka (karelische Pirogen mit Eibutter), Karjalanpaisti (karelischer Fleischartopf), Rentierzunge, Rentiersteak, diverse russische Spezialitäten, Fischgerichte, Kalakukko (Roggenbrot mit eingebackenen Stücken Fisch und Speck), etc.

REISEKOMBINATIONEN

Einige unserer längeren Reisen können auch in Teilen gebucht werden. Es kann daher sein, dass manche Teilnehmer erst später zur Gruppe kommen bzw. andere die Gruppe früher wieder verlassen. Die Reisegruppen bestehen daher nicht immer durchgehend aus den gleichen Reisegästen.

WEITERE INFORMATIONEN

Nähere Informationen zu Dänemark, Norwegen, Schweden und Finnland finden Sie unter anderem unter:

<https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/daenemark>

<https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/norwegen>

<https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/schweden>

<https://www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/finnland>

Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Kneissl Touristik Team

