

Skandinavien im Winter

Allgemeine Reiseinformationen

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Skandinavien und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

DÄNEMARK

Fläche:	42.925 km ²
Einwohner:	5,97 Mio.
Bevölkerungsdichte:	141 Einw. pro km ²
Hauptstadt:	Kopenhagen
Staatsform:	Parlamentarische Monarchie, EU-Mitgliedsland
Staatsoberhaupt:	König Frederik X.
Sprachen:	Dänisch
Telefonvorwahl:	+45

NORWEGEN

Fläche:	385.207 km ²
Einwohner:	5,5 Mio.
Bevölkerungsdichte:	18 Einw. pro km ²
Hauptstadt:	Oslo
Staatsform:	Parlamentarische Monarchie, Nicht-EU Mitgliedsland
Staatsoberhaupt:	König Harald V.
Sprachen:	Norwegisch (Bokmal, Nynorsk), Samisch (Nord-, Lule- und Südsamisch)
Telefonvorwahl:	+47

SCHWEDEN

Fläche:	447.425 km ²
Einwohner:	10,59 Mio.
Bevölkerungsdichte:	26 Einw. pro km ²
Hauptstadt:	Stockholm
Staatsform:	Parlamentarische Monarchie, EU-Mitgliedsland
Staatsoberhaupt:	König Carl XVI. Gustaf
Sprachen:	Schwedisch, Finnisch, Meänkieli, Samisch
Telefonvorwahl:	+46

FINNLAND

Fläche:	338.478 km ²
Einwohner:	5,63 Mio.
Bevölkerungsdichte:	18 Einw. pro km ²
Hauptstadt:	Helsinki
Staatsform:	Parlamentarische Republik, EU-Mitgliedsland
Staatsoberhaupt:	Präsident Alexander Stubb
Sprachen:	Finnisch, Schwedisch
Telefonvorwahl:	+358



EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise in die skandinavischen Länder einen für die Dauer des Aufenthalts **gültigen Reisepass oder einen gültigen Personalausweis**.

Wir benötigen bitte von Ihnen einen Scan des gültigen Reisepasses sowie Ihre Handynummer.

DIPLOMATISCHE VERTRETUNG

Dänemark

Botschaft der Republik Österreich in Kopenhagen
Sølundsvej 1
DK-2100 Copenhagen
Tel: +45 39 29 41 41

Norwegen

Botschaft der Republik Österreich in Oslo
Thomas Heftyes Gate 21
N-0264 Oslo
Tel: +47 22 54 02 00

Schweden

Botschaft der Republik Österreich in Stockholm
Banérsgatan 10
115 23 Stockholm
Tel: +46 8 665 17 70

Finnland

Botschaft der Republik Österreich in Helsinki
Unioninkatu 22
00130 Helsinki
Tel: +358 9 68 18 60 0

GESUNDHEITSVORSORGE

Die ärztliche Versorgung in den Skandinavischen Staaten entspricht dem europäischen Standard. In ländlichen Gebieten besonders Nordschwedens besteht eine geringe Ärzte- und Krankenhausdichte und es gibt sehr lange Wartezeiten auf Rettungsfahrzeuge in Notfällen.

Es besteht ein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Die E-Card der österreichischen Sozialversicherungsträger enthält auch die im EU/EWR-Raum gültige europäische Krankenversicherungskarte (EKVK).

Der Abschluss einer Zusatzversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport sollte aber dennoch in Betracht gezogen werden.

PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE

- * alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- * Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- * Schmerzmittel
- * Tabletten gegen Durchfall, Verstopfung, Darminfektion
- * kreislaufunterstützende Mittel
- * Pflaster, elastische Binden, Desinfektionsmittel

FLUG

Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise.

Da sich unsere Reiseleiter teilweise bereits in Norwegen aufhalten bzw. von einem anderen Flughafen fliegen, erfolgen die Flüge bei manchen Reisen ohne Reiseleitung.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**.

Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind kostenpflichtig!

SITZPLATZRESERVIERUNG

Bei Austrian Airlines oder Lufthansa können Sie Ihren Sitzplatz im Rahmen des Online-Check-ins (ab 47 bzw. 30 Stunden vor Abflug) kostenfrei vor-reservieren.

FLUGGEPÄCK

Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf **maximal 1 Gepäckstück mit max. 23 kg** und einer Maximaldimension (Länge + Breite + Höhe) von 158 cm

beschränkt ist. Ist Ihr Gepäck schwerer als 23 kg (bis max. 32 kg) oder größer als 158 cm, wird Übergepäck verrechnet. Für ein zweites Gepäckstück müssen Sie extra bezahlen.

HANDGEPÄCK

Zusätzlich zu Ihrem Fluggepäck dürfen Sie **1 Stück Handgepäck** mit den **maximalen Ausmaßen von 55 x 40 x 23 cm** an Bord zu nehmen. Duty-free-Einkäufe sind davon nicht betroffen.

Die **Gewichtsbegrenzung** für das Handgepäck liegt bei **8 kg**. Größere und/oder schwerere Gepäckstücke, werden vom Check-In Personal eingekennet.

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

Was darf nicht ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen. **Flüssigkeiten**, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotions, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur **in Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 l Fassungsvermögen mitgenommen werden!

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Duty-Free-Einkäufe eingeschweißt werden, da sie ansonsten in die 100 ml-Regelung fallen und Ihnen bei der Sicherheitskontrolle abgenommen werden (z.B. bei Umsteige-Verbindungen).

TRANSPORT/SITZPLATZ

Wir sind bei vielen unserer Skandinavien-Reisen mit einem **Reisebus mit ****Sitzabstand, verstellbaren Sitzen und Bordtoilette** unterwegs, teilweise auch mit einem örtlichen Reisebus (je nach Leistungsbeschreibung).

Die Sitzplätze werden bereits bei Buchung bekannt gegeben und gelten für die gesamte Reisedauer. Die Sitzplätze ABCD befinden sich in Fahrrichtung von links nach rechts. Je früher Sie buchen, desto weiter vorne kann Ihr Sitzplatz im Bus reserviert werden.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbewacht im Bus, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc.)

VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung (s. Katalog).

ACHTUNG: Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, tritt der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft.

ZOLL

Dänemark:

Personen, die in Dänemark ein- oder ausreisen oder sich auch nur in Transit befinden und mehr als 10.000 EUR (egal in welcher Währung, ob in Bar, Reiseschecks Wertpapieren oder Goldmünzen) bei sich haben, müssen dies bei der Zollbehörde deklarieren. Dies gilt auch für Personen, die nur einen kurzen Aufenthalt in Dänemark haben (Transit, Landgang während einer Schiffsreise). Auch getätigte oder empfangene Überweisungen im Gegenwert von mehr als DKK 75.000 müssen bei der Zollbehörde deklariert werden.

Norwegen:

Unbeschränkte Ein- und Ausfuhr von Landes- und Fremdwährung, Beträge über 25.000 NOK sind registrierungspflichtig. Gegenstände für den persönlichen Bedarf können zollfrei eingeführt werden. Zur Ausfuhr von Antiquitäten und Gegenständen von historischem Wert ist eine Genehmigung erforderlich.

Schweden:

Ausfuhrbeschränkungen bestehen für strategische Güter und Kunstgegenstände.

Finnland:

Personen ab 18 Jahre dürfen alkoholische Getränke von weniger als 22% einführen. Bei alkoholischen Getränken ab 22% ist ein Mindestalter von 20 Jahren erforderlich. Personen unter 18 Jahren dürfen keinen Alkohol und keine Tabakprodukte einführen.

WÄHRUNG

Dänemark:

10 DKK = 1,34 EUR (Stand Dezember 2025)

1 EUR = 7,47 DKK (Stand Dezember 2025)

Norwegen:

10 NOK = 0,85 EUR (Stand Dezember 2025)

1 EUR = 11,73 NOK (Stand Dezember 2025)

Schweden:

10 SEK = 0,91 EUR (Stand Dezember 2025)

1 EUR = 10,95 SEK (Stand Dezember 2025)

Finnland:

1 Euro = 100 Cent (Stand Dezember 2025)

In allen skandinavischen Ländern muss in der jeweiligen Landeswährung bezahlt werden.

In Skandinavien ist es problemlos möglich, Bargeld mit Ihrer Maestro Karte und Code am **Bankomat** zu beheben. Außerdem sind **Kreditkarten** in Skandinavien viel üblicher als bei uns und werden fast überall und auch schon für kleinste Beiträge akzeptiert. Oft wird allerdings **ein PIN-Code benötigt**.

Bitte beachten Sie, dass in manchen Hotels bereits gänzlich auf bargeldlosen Zahlungsverkehr umgestellt wurde.

Die Wechselspesen im Norden sind viel höher als in Österreich/Deutschland.

Sollten Sie trotzdem einen kleinen Betrag an Fremdwährung mitnehmen wollen, empfehlen wir Ihnen **bereits in Österreich die verschiedenen Fremdwährungen zu wechseln**.

Taschengeld benötigen Sie für nicht inkludierte Mahlzeiten, Getränke, zusätzliche Eintritte und Trinkgelder.

TRINKGELD

Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert. In den skandinavischen Ländern ist Trinkgeld eher unüblich. Eine Ausnahme stellt Schweden dar. In Restaurants gelten 10 % als angemessen.

WICHTIG: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass einzelne Leistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, nicht rückerstattet werden können.

KLIMA

Das Klima in Skandinavien variiert stark je nach Region. In Schweden und Norwegen sind die Wintermonate von November bis März kalt, mit Temperaturen, die oft unter dem Gefrierpunkt liegen.

Der Januar ist der kälteste Monat, und in einigen Regionen kann die Temperatur bis zu -40°C erreichen. In Norwegen und der nördlichsten Regionen Finnlands sind die Tage extrem kurz, und die Sonne geht nicht auf, was zu einer Polarnacht führt. In Finnland ist der Winter durch kalte Temperaturen und häufigen Schneefällen geprägt. Im Norden sinken die Temperaturen sogar unter -45°C. Das Klima in Dänemark ist mild und wechselhaft. Die durchschnittlichen Temperaturen liegen zwischen 2° und 3°C.

DURCHSCHNITTLICHE TAGESTEMPERATUREN:

	Jan	Feb	Mar	Apr
Kopenhagen	2	2	5	11
Stockholm	-1	-1	2	8
Oslo	-2	-1	4	10
Trondheim	-1	0	3	7
Tromsö	-2	-2	0	3
Helsinki	-1	0	2	7

NORDLICHTER

Nordlichter sind in klaren dunklen Nächten in den nördlichen und südlichen Polarregionen der Erde zu beobachten. Die besten Chancen auf Nordlicht-Beobachtungen in Norwegen hat man von **Ende September bis Ende März**, vor allem zwischen 18 Uhr abends und 1 Uhr in der Früh.

Der Nordlicht-Gürtel trifft Nordnorwegen auf den Lofoten-Inseln und folgt der Küste bis hinauf zum Nordkap und weiter in den Norden. Deshalb kann man vor allem in Nordnorwegen das Nordlichtspektakel am besten beobachten.

Ursprung dieses Phänomens sind magnetisch geladene Elementarteilchen, die bei Eruptionen auf der Sonne entstehen und von der Sonne aus mit dem so genannten Sonnenwind in alle Richtungen ins All geschleudert werden. Die Teilchen bewegen sich dabei mit Geschwindigkeiten von bis zu 1000 km pro Sekunde.

Die in Richtung Erde abgestrahlten Elementarteilchen wandern entlang der die Erde umgebenden atmosphärischen Hülle zu den Polregionen, wo diese auf Grund der Erdrotation am dünnsten ist. In der Regel entstehen die Nordlichter dann in ca. 100 km Höhe, wenn die Teilchen auf Luftmoleküle treffen, die einen Teil der bei der Kollision erhaltenen Energie als Licht abstrahlen. Der Vorgang ist ähnlich der Entstehung des Bildes auf der Bildröhre eines Fernsehgerätes oder auch der Funktionsweise einer Leuchtstoffröhre.

Die Farbe der Nordlichter hängt ab von den chemischen Elementen, mit denen die auftreffenden Teilchen in der Atmosphäre reagieren. Das besonders gewöhnliche grüne, aber auch das rote Nordlicht entsteht durch die Reaktion mit Sauerstoffmolekülen, das seltener blaue und violette durch die Reaktion mit Stickstoff.

Einem alten asiatischen Volksglauben zufolge ist ein Mensch, der einmal das Nordlicht gesehen hat, den Rest seines Lebens glücklich.

AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG IM WINTER

- * für die Aufenthaltsdauer gültiger Reisepass
- * Ausdruck des elektronischen Flugtickets
- * Zahlungsmittel (Bargeld, Maestro/Bankomat- und/oder Kreditkarte mit PIN-Code)
- * Versicherungspolizze (falls abgeschlossen)
- * bequeme Kleidung für den Aufenthalt am Schiff
- * warme Hemden, Pullover, Hosen
- * Handschuhe und Mütze
- * abnehmbare Spikes für die Schuhe
- * Anorak und warme, wetterfeste Kleidung
- * Regenschutz
- * warme Kopfbedeckung zum Schutz gegen Schnee, Wind und Sonne
- * feste, bequeme Schuhe, leichte Schuhe für den Aufenthalt an Bord
- * Sonnenbrille
- * Sonnenschutzmittel, Lippenschutz
- * Badesachen (Whirlpool an Bord)
- * kleines Gepäckstück für Ausflugsprogramm
- * Digital- oder Spiegelreflexkamera, Objektive
- * genügend Speicherkarten
- * Reservebatterien, -akkus, Ladegerät
- * Fernglas evtl.
- * Notizblock und Schreibzeug
- * Reiseführer, Landkarte
- * Wecker

Da sich das Wetter in Norwegen rasch ändern kann, ist es ratsam, sich in mehreren Schichten zu kleiden (T-Shirt, Pullover, Jacke).

Grundsätzlich hängt die Wahl der Bekleidung für einen Urlaub in Norwegen von den geplanten Aktivitäten und der Reiseart ab. Da die Gruppe bei jeglichen Wetterbedingungen für Rundgänge und Outdooraktivitäten von Bord gehen wird, ist es unbedingt notwendig entsprechende Kleidung im Gepäck zu haben.

Im Winter und im Frühling können Wind und Wetter den Aufenthalt im Freien zu einer nassen und kalten Angelegenheit machen. Wind- und regenfeste Outdoorkleidung ist auf jeden Fall ratsam.

NETZSPANNUNG

In allen 4 Ländern gilt 230 Volt (50 Hz) Wechselstrom. Ein Adapter ist nicht notwendig.

ZEITUNTERSCHIED

Dänemark, Norwegen und Schweden liegen, wie Österreich und Deutschland, in der mitteleuropäischen Zeitzone (MEZ). In Finnland gilt osteuropäische Zeit (OEZ = +1 Std). Alle vier Länder haben während des gleichen Zeitraums Sommerzeit wie in Mitteleuropa, also von Ende März bis Ende Oktober.

Dänemark: Wien 12:00 Uhr Kopenhagen 12:00 Uhr

Norwegen: Wien 12:00 Uhr Oslo 12:00 Uhr

Schweden: Wien 12:00 Uhr Stockholm 12:00 Uhr

Finnland: Wien 12:00 Uhr Helsinki 13:00 Uhr

ESSEN UND TRINKEN

In Norwegen sind Lebensmittel in der Regel teurer als in Österreich und Deutschland. Der Preisunterschied ist aber längst nicht so groß, wie oft behauptet wird. Skandinavische Lebensmittel haben einen hohen Qualitätsstandard.

Weine und Spirituosen sind erheblich teurer als in Mitteleuropa, wobei alkoholfreie Getränke und Bier in Pils-Stärke einen geringeren Preisunterschied aufweisen.

In den meisten skandinavischen Cafés gilt meist Selbstbedienung.

Norwegische Spezialitäten:

Rømmegrøt (Rahmbrei mit Zimt und Zucker oder mit getrocknetem Fleisch), Rakørret (vergorene Lachsforelle mit Kartoffeln), Pinnekjott (getrocknete und gesalzene Lammrippchen), div. Fischgerichte, Stockfisch, etc.

Dänische Spezialitäten:

Dansk bøf (Rinderfrikadelle mit Zwiebel), Smørrebrød, Gebratene Scholle, gekochter Dorsch, gebratener Aal, etc

Schwedische Spezialitäten:

Eingelegter Hering, Janssons frestelse (Auflauf aus Anschovis, Zwiebeln, Kartoffeln und Sahne), Gebratener Hering mit Kartoffelpüree, Graved Lachs mit Senf-Dill-Sauce, Rentierfleisch, etc.

Finnische Spezialitäten:

Karjalanpiirakka (karelische Pirogen mit Eibutter), Karjalanpaisti (karelischer Fleischeintopf), Ren-

tierzunge, Rentiersteak, diverse russische Spezialitäten, Fischgerichte, Kalakukko (Roggenbrot mit eingekochten Stückchen Fisch und Speck), etc.

REISEKOMBINATIONEN

Einige unserer längeren Reisen können auch in Teilen gebucht werden. Es kann daher sein, dass manche Teilnehmer erst später zur Gruppe kommen bzw. andere die Gruppe früher wieder verlassen. Die Reisegruppen bestehen daher nicht immer durchgehend aus den gleichen Reisegästen.

WEITERE INFORMATIONEN

Nähere Informationen zu Dänemark, Norwegen, Schweden und Finnland finden Sie unter anderem unter:

www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/daenemark

www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/norwegen

www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/schweden

www.bmeia.gv.at/reise-services/reiseinformation/land/finnland

Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Kneissl Touristik Team

