

# Türkei: Süphan- und Ararat Trekking

## Allgemeine Reiseinformationen

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise in die Türkei und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

|                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| Fläche:             | 814.578 km <sup>2</sup>      |
| Einwohner:          | 75 Mio. (2015)               |
| Bevölkerungsdichte: | 98 Einw. pro km <sup>2</sup> |
| Hauptstadt:         | Ankara                       |
| Staatsform:         | Republik                     |
| Staatsoberhaupt:    | Recep Tayyip Erdoğan         |
| Sprache:            | Türkisch                     |
| Telefonvorwahl:     | +90                          |



### EINREISEBESTIMMUNGEN

Österreichische Staatsbürger benötigen für die Einreise in die Türkei einen **gültigen Reisepass, der bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültig sein muss.**

Laut Homepage des österreichischen Außenministeriums müssen **ÖSTERREICHISCHE Staatsbürger** ab 10.04.2014 das türkische Visum bereits vor Reisebeginn online beantragen und ausdrucken.

Bitte beachten Sie dazu die Informationen auf dem beiliegenden Blatt „Türkisches Einreisevisum“.

### DIPLOMATISCHE VERTRETUNG

#### Botschaft der Türkei in Österreich:

Prinz-Eugen-Straße 40, 1040 Wien  
Telefon: (+43 / 1) 505 73 38 - 0  
Telefax: (+43 / 1) 505 36 60  
E-Mail: botschaft.wien(at)mfa.gov.tr

#### Österreichische Botschaft in der Türkei:

Atatürk Bulvari 189, 06680 Ankara  
Telefon:  
(+90 / 312) 405 51 90 bzw. 91 bzw. 92 (Amt)  
(+90 / 312) 405 51 93 bzw. 94 (Konsulat)  
Telefax: (+90 / 312) 418 94 54  
E-Mail: ankara-ob(at)bmeia.gov.at  
Web: www.aussenministerium.at/ankara

### GESUNDHEITSVORSORGE

Im Zusammenhang mit dem grenzüberschreitenden Flüchtlingsstrom aus Syrien besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit eines Übergriffs des Poliovirus auf Nachbarstaaten von Syrien, insbesondere in unterversorgte Gegenden.

Im Allgemeinen genügt die Einhaltung normaler Hygienemaßnahmen wie häufiges Händewaschen. Vorsicht ist beim Genuss von rohem Obst und Salaten angeraten, Leitungswasser sollte möglichst nicht getrunken werden. Vom Verzehr von rohem oder halbrohem Fleisch ist dringend abzuraten. Vorsicht ist bei Faschiertem und bei offener Eiscreme geboten. Frischer Fisch sollte im Landesinneren (wegen der langen Transportwege) nur im Winter gegessen werden.

Die Mitnahme einer Reiseapotheke, die nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen beinhaltet, ist ratsam.

Nur in den großen Städten sind einige Universitätskrankenhäuser und große Spitäler nach dem neuesten Stand eingerichtet, die medizinische Primärversorgung ist ausreichend.

Die Mitnahme einer Reiseapotheke, die nicht nur regelmäßig benötigte Arzneimittel, sondern auch Medikamente für gängige Reiseerkrankungen beinhaltet, ist ratsam.

Nur in den großen Städten sind einige Universitätskrankenhäuser und große Spitäler nach dem neuesten Stand eingerichtet, die medizinische Primärversorgung ist ausreichend.

Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn Ihren Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

### **PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE**

- \* alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- \* Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- \* Schmerzmittel
- \* Pflaster, Blasenpflaster
- \* elastische Binden und Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- \* Tabletten gegen Durchfall und Verstopfung
- \* kreislaufunterstützendes Mittel

### **FLUG**

Wir haben für Sie Linienflüge mit Turkish Airlines gebucht. Die genauen Flugzeiten erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 1 Woche vor Abreise.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**. Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind kostenpflichtig!

### **SITZPLATZRESERVIERUNG**

Bei Turkish Airlines können Sie Ihren Sitzplatz im Rahmen des Online-Check-ins (ab 24 Stunden vor Abflug) kostenfrei vorreservieren.

### **FLUGGEPÄCK**

Bei Turkish Airlines gelten folgende Gepäckbestimmungen: Bitte beachten Sie, dass Ihr Fluggepäck auf **20 kg beschränkt** ist. 1 kg Übergewicht kostet 1% des Reisepreises der 1. Klasse.

### **HANDGEPÄCK**

Zusätzlich zu Ihrem Fluggepäck dürfen Sie **1 Stück Handgepäck** mit den **maximalen Ausmaßen von 55 x 40 x 23 cm** an Bord nehmen. Duty-free-Einkäufe sind davon nicht betroffen.

Die **Gewichtsbegrenzung** für das Handgepäck liegt bei **8 kg**. Größere und/oder schwerere Gepäckstücke werden vom Check-in Personal eingeacht.

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

### **Was darf nicht ins Handgepäck**

Taschenmesser, Scheren, Feuerzeug, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen.

**Flüssigkeiten**, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in **Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 L Fassungsvermögen mitgenommen werden!

### **TRANSPORT**

Die Transfers und Busfahrten erfolgen mit einem türkischen Bus bzw. einem umgebauten LKW. Der Standard der türkischen Busse kann nicht mit dem unserer mitteleuropäischen Reisebusse verglichen werden.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

**Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Fahrzeug, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, unsere Versicherung noch Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc..).**

### **VERSICHERUNG**

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung (Katalog auf Seite 188).

**ACHTUNG:** Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, tritt der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft.

## WÄHRUNG

Am 1.1.2005 wurde als türkische Währungseinheit die ‚Neue Türkische Lira‘ (TRY) eingeführt.

**1 TRY = ca. € 0,311** (Stand: Jan. 2016)  
**1 € = ca. TRY 3,19** (Stand: Jan. 2016)

Euro können problemlos in Banken, Hotels, Wechselstuben und am Flughafen gewechselt werden. In der Regel erhält man in der Türkei den günstigeren Wechselkurs.

Außerdem kann Bargeld an Geldautomaten mit Kredit- oder ec-Karte (mit PIN-Code) abgehoben werden.

Die gängigen Kreditkarten (Visa, Mastercard oder American Express) werden meist in Restaurants, Hotels oder Geschäften in den großen Städten akzeptiert.

## TRINKGELD

Trinkgelder für das Personal unserer Partneragentur sind gerne erwünscht, wenn die Teilnehmer zufrieden waren. Viele Gruppen sammeln Geld ein und bestimmen dann, welchen Mitarbeitern wie viel davon gegeben wird (Bergführer, Koch, Fahrer, Pferdeführer – je nach Tour). Die Höhe kann frei bestimmt werden, erfahrungsgemäß werden ca. € 50,-- je Teilnehmer gegeben.

Bitte bedenken Sie, dass die Gehälter im Fremdenverkehr in der Türkei sehr niedrig sind. Das Trinkgeld ist daher für diese Menschen ein wesentlicher, unverzichtbarer Bestandteil ihres Einkommens.

## AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNG

- \* gültiger Reisepass (muss bei Einreise noch mind. noch 6 Monate gültig sein)
- \* Flugticket (= E-Ticket)
- \* Geld, Kreditkarte, Bankomatkarte
- \* Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)
- \* E-Visum
- \* Versicherungspolizze (falls abgeschlossen)
- \* 1 großer Rucksack für das Hauptgepäck (ev. Packsack)
- \* 1 Tagesrucksack für die persönlichen Dinge während der Wanderungen (ca. 30 l)
- \* warmer Schlafsack (mind. bis -5°C)
- \* Isomatte (1 sehr gute, ca. 5 cm dicke Matte wird zur Verfügung gestellt, ist jedoch nicht aufblasbar)

- \* warme, strapazierfähige, wetterfeste Jacke (vorzugsweise aus atmungsaktivem Material – GoreTex, Sympatex, .....) – Wind- und Regenschutz
- \* warme, bequeme Wanderkleidung
- \* Berghose (geeignet für hochalpine Lagen)
- \* warme, saugfähige Unterwäsche
- \* leichtere Freizeitkleidung
- \* Schlafbekleidung
- \* Badesachen, auch Badeschuhe sind sehr nützlich
- \* feste, gut eingelaufene, steigeisenfeste Bergschuhe
- \* Sandalen, Turnschuhe
- \* Gamaschen
- \* Steigeisen (können für € 20,-- ausgeliehen werden – bitte anmelden)
- \* ev. Pickel (ins Fluggepäck packen)
- \* Teleskopstöcke (unbedingt)
- \* wenn vorhanden: 2 Karabiner mit Schraubverschluss und Beckengurt
- \* Stirnlampe (mit Ersatzbatterien)
- \* eventuell Biwaksack, Rettungsdecke
- \* Trinkflasche (mind. 1 l)
- \* Kopfbedeckung (gegen Kälte, Wind,...)
- \* warme Handschuhe, Mütze (zusätzl. Reserve)
- \* Sonnenhut
- \* gute Sonnenbrille (gletschertauglich)
- \* Sonnenschutzmittel (mit hohem Lichtschutzfaktor)
- \* Lippenschutz
- \* Feuchtigkeitscreme
- \* Kamera, Objektive, genügend Filme
- \* Speicherkarte für Digitalkamera
- \* Reservebatterien, Ladegerät
- \* ev. Fernglas
- \* Taschenmesser
- \* Notizblock, Schreibzeug
- \* Nähzeug
- \* ev. Reiseliteratur, Landkarte
- \* Discman oder Mp3-Player
- \* Handtuch
- \* Taschentücher, Feuchttücher
- \* Toilettenpapier

### Zur Verfügung gestellt werden:

- \* Bergführer
- \* ein türkischer Koch mit seiner gesamten Kochausrüstung
- \* Verpflegung durch die Campingküche
- \* Tragetiere bzw. Träger, die das Gepäck der Teilnehmer bis Camp 2 tragen
- \* Zelte
- \* Schlafmatten

Für die Trekkingtage nicht benötigtes Gepäck können Sie in Dogubeyazit im Hotel deponieren. Das Gepäck für das Trekking sollte in Seesäcken/ flexiblen Reisetaschen wasserdicht verpackt werden. Gepäck und Ausrüstung werden von Pferden zum Basislager und zum Hochlager transportiert. Sie tragen nur Ihren Tagesrucksack.

## BEVÖLKERUNG

Ca. 40 % der 75 Mio. Einwohner leben in ländlichen Regionen, die städtischen Ballungszentren sind Istanbul, Ankara (Hauptstadt) und Izmir.

Die ethnische Gliederung der türkischen Bevölkerung ist äußerst inhomogen. Zu den zahlenmäßig bedeutendsten Minoritäten zählen:

- ca. 2,2 Mio. Kurden im Osten und Südosten des Landes
- ca. 40.000 Armenier bilden in Istanbul eine Gemeinde mit eigenen Schulen und Kirchen
- ca. 20.000 Juden
- kleinere arabische und syrisch-christliche Minderheiten findet man an der syrischen Grenze bzw. um das einstige Tur Abdin-Gebiet.

## RELIGION

Obwohl die Türkei laut Verfassung ein weltlicher Staat ist, prägt auch heute noch der Islam, zu dem sich über 90% der Bevölkerung bekennen, das gesellschaftliche Leben des Landes. Die Mehrheit der Gläubigen verstehen sich als Sunniten, die zweitgrößte Religionsgemeinschaft bilden die Aleviten.

Eine Rücksichtnahme auf islamische Sitten und Gebräuche, vor allem in Hinblick auf die Bekleidung und insbesondere beim Besuch von Moscheen ist angebracht.

## ARARAT (5.165 m)

Der Bergkegel des 5.165 Meter hohen Ararat im Vierländereck Türkei - Aserbeidschan - Armenien - Persien ist ein erloschener Vulkan, dessen Gipfel auch im Sommer von einer Eiskalotte bedeckt ist. Südwestlich davon erhebt sich der kleine Ararat mit 3.900 m. Dazwischen erstreckt sich das Serdarbulak Lavaplateau (2.600 m).

## SÜPHAN (4.058 m)

Der Süphan Dağı ist ein 4058 Meter hoher Berg im Osten von Anatolien in der Türkei. Er liegt am Nordufer des Vansees an der Grenze der beiden Provinzen Ağrı und Bitlis. Sein Gipfel ist das ganze Jahr über mit Schnee bedeckt.

## KLIMA

Im Sommer ist das Wetter in dieser Region meist sonnig, warm und trocken. Im Winter und Frühling herrschen kalte und rauhe Bedingungen.

Bitte bedenken Sie, dass das Wetter in diesen Höhen auch im Sommer schnell umschlagen kann. Bergsteiger müssen auch in den Sommermonaten gelegentlich mit Schneestürmen und Wetterturbulenzen rechnen.

In den Monaten Juni bis September kommen die meisten Bergsteiger zum Ararat, da der Aufstieg dann am angenehmsten ist. Die Südseite ermöglicht den leichtesten Aufstieg mit den besten und sichersten Routen.

Die Frage nach den Temperaturen am Ararat ist schwierig zu beantworten. Das Wetter kann sehr unterschiedlich sein! Im Sommer gibt es in den Lagern angenehme Temperaturen, auch nachts. Lediglich am Gipfel ist es kälter und oft sehr windig. Ab und zu kommt aber auch im Sommer eine mehrtägige Kaltfront, was dann durchaus auch Schnee bis zum Basislager bedeuten kann. Dieser Schnee bleibt nicht lange liegen – aber es kann doch recht kalt werden. Wir hatten auch im August schon 20 cm Neuschnee im Hochlager – ein warmer Schlafsack ist daher erforderlich!

Insgesamt ist das Wetter Glücksache, auch wenn von Juni bis August normalerweise sehr gute Voraussetzungen sind.

## ACHTUNG

Die Besteigung des Süphan Dağı und des Ararats bedeutet für Leute mit bergsteigerischen Grundkenntnissen und für gut trainierte Bergwanderer keine große Herausforderung, technisch gesehen ist sie nicht anspruchsvoll. Sie sollten jedoch gesund und in einer guten körperlichen Verfassung sein, sowie genügend Kondition und Durchhaltevermögen mitbringen.

Mit Ausnahme von Steigeisen ist keine Spezialausrüstung erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass die Süphan- und die Ararat-Besteigung nicht mit Bergwandern in mittelhohen Lagen verglichen werden kann. Die Luft wird mit steigender Höhe immer dünner, das Atmen fällt schwer, jeder Schritt ist anstrengend.

## **BESTEIGUNGSGENEHMIGUNG**

Damit wir für Sie um die Besteigungsgenehmigung für den Ararat (türk. Agri Dagi) ansuchen können, ersuchen wir Sie höflich, das beiliegende Formular auszufüllen und an uns zu retournieren (**bis spätestens 10. Juni 2016**).

Unser Preis beinhaltet auch die Beantragung der Besteigungsgenehmigungen für den Ararat in der Türkei.

Eine Genehmigung kann nicht garantiert werden. Auch nach erfolgter Genehmigung kann es möglich sein, dass an Ort und Stelle die Genehmigung ohne Nennung von Gründen durch den türkischen Staat zurückgezogen wird. Dies ist bei den von unserer Partneragentur seit Jahren organisierten Besteigungen nie passiert und ist sehr unwahrscheinlich.

Jeder Teilnehmer wandert auf eigenes Risiko! Witterungsbedingte Programmänderungen vorbehalten.

Wir weisen darauf hin, dass eine gewisse Grundkondition, Trittsicherheit und Wandererfahrung vorausgesetzt wird!

Für Unfälle oder körperliche Schäden haften wir auch dann nicht, wenn Sie in einer Gruppe mit oder ohne Reiseleiter wandern.

Feste Wanderschuhe sind unbedingt erforderlich!

## **AUSDAUER**

Die Besteigung des Ararat erfordert eine sehr gute Ausdauer und Trittsicherheit.

Die Auf- und Abstiege sind oft in schwierigem Gelände, des Öfteren auf losem Geröll mit gespürten Wegen. Am Gipfeltag verwenden wir eventuell Steigeisen. Die täglichen Gehzeiten betragen 4 bis 10 Std., am Gipfeltag des Ararat werden wir 11 bis 12 Std. unterwegs sein.

Bitte beachten Sie, dass die Ararat-Besteigung nicht mit Bergwandern in mittelalpinen Lagen verglichen werden kann. Die Luft wird mit steigender Höhe immer dünner, das Atmen fällt schwer, jeder Schritt ist anstrengend.

## **AKKLIMATISATION**

Aufgrund der großen Höhe und der damit verbundenen Anforderungen, die während der Besteigung

gen an Sie gestellt werden, bitten wir Sie, folgende Punkte zu beachten:

Auch wenn der Anstieg zu Beginn eher gemächlich ist, ist ein schnelles Angehen des Berges, und sei es auch nur am ersten und zweiten Tag, für die Anpassung an die Höhe falsch. Wettläufe und falscher Ehrgeiz sind hier an der falschen Stelle, langsames Laufen hat oberste Priorität. Sie sollten unbedingt den Ratschlägen unserer erfahrenen Reiseleiter bezüglich Ihrer Geschwindigkeit Beachtung schenken.

Obwohl man oft kein Durstgefühl verspürt, sollte man mind. 2-3 Liter pro Tag trinken. Spüren Sie dennoch Symptome der Höhenkrankheit, können Sie mit einem Mitglied der Begleitmannschaft zu den Zeltplätzen umkehren und dort auf die Rückkehr der Gruppe warten.

## **REISEFÜHRER/BERGFÜHRER**

Während der Besichtigungen in Van und Dogubayazit werden Sie von einem deutschsprachigen Mitarbeiter unserer Partneragentur Ceven Travel begleitet. Sollte Ihr Bergführer nur Englisch sprechen, werden Sie während der Besteigung auch von einem deutschsprachigen Mitarbeiter unserer Partneragentur begleitet.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

Nähere Informationen zur Türkei finden Sie unter anderem unter:

[www.bmeia.gv.at/reiseaufenthalt/reiseinformationen/land/tuerkei/](http://www.bmeia.gv.at/reiseaufenthalt/reiseinformationen/land/tuerkei/)

oder unter

[www.turkinfo.at](http://www.turkinfo.at)

Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung.

*Mit freundlichen Grüßen*

**Ihr Kneissl Touristik Team**

# PASSDATEN

REISE: .....

TERMIN: .....

Vorname(n):.....  
(exakt lt. Reisepass!)

Zuname:.....

Geburtsdatum:.....

Geburtsort:.....

Beruf:.....

Staatsangehörigkeit:.....

Passnummer:.....

Ausstellungsdatum:.....

Ausstellungsort:.....

Gültigkeit:.....

Wohnadresse:.....

Tel. Nummer:.....