

TURKMENISTAN

Allgemeine Reiseinformationen

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse bzw. Ihre Anmeldung zu einer Reise nach Turkmenistan und freuen uns, dass Sie sich für eine Reise von Kneissl Touristik entschieden haben.

Fläche:	488.100 km ²
Einwohner:	5,942 Mio. (2019)
Bevölkerungsdichte:	13,7 Einw. pro km ²
Hauptstadt:	Ashgabat
Staatsform:	präsidentielle Republik mit Einparteiensystem
Staatsoberhaupt:	Präsident Gurbanguly Berdimuhamedow
Sprachen:	Turkmenisch, Russisch
Telefonvorwahl:	+993



EINREISEFORMALITÄTEN

Österreichische und deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Turkmenistan einen **gültigen Reisepass**, der **nach Ausreise noch mindestens 6 Monate gültig** sein muss, sowie ein **Visum**, das wir gemeinsam für die ganze Gruppe rechtzeitig vor Abreise (ca. 5 Wochen vorab) für Sie besorgen.

Das Visum (derzeit € 75,- inkl. Besorgungsgebühr) wird nur gegen Vorlage **einer Einladung** einer staatlich registrierten Reiseagentur ausgestellt.

Bei der Einreise am Flughafen wird eine **Migration-Fee** von derzeit **USD 14,-** eingehoben, die in keiner anderen Währung bezahlt werden kann.

Die Quittung dieser Gebühr muss unbedingt bis zur Ausreise aufbewahrt werden.

Um Ihr Visum zu erhalten, benötigen wir von Ihnen bitte für die Einladung (raschest möglich bitte, spätestens bis 7 Wochen vor Reiseantritt):

- 1 Passfoto als Farbscan
- Reisepass als Farbscan (Seite mit dem Passfoto sowie die gegenüberliegende/Ecken sichtbar)
- Ausgefülltes Passdatenformular (im Anhang)

Für das Visum (bitte spätestens bis 5 Wochen vor Reiseantritt) benötigen wir bitte folgende Unterlagen:

- Reisepass im Original (muss mind. 6 Monate über das Ausreisedatum hinaus gültig sein und 2 freie Seiten aufweisen)
- 3 biometrische Passfotos
- 2 ausgefüllte und unterschriebene Visumanträge

Am Morgen nach der Ankunft erfolgt die Registrierung durch das staatliche Touristen-Registrierungsbüro: Dafür benötigen wir bitte den Reisepass im Original – die Prozedur dauert in etwa 5 – 6 Std. Die Registrierung wird in Form eines Stempelvermerks in den Pass eingetragen.

Der Pass muss immer mitgeführt werden und sollte nicht im Koffer verstaut sein.

DIPLMATISCHE VERTRETUNGEN

Botschaft von Turkmenistan in Österreich:

Argentinierstr. 22/2/EG
1040 Wien
Tel.: (+43) 01 503 64 70
E-mail: info@botschaft-turkmenistan.at

Botschaft von Turkmenistan in Deutschland:

Botschaft von Turkmenistan
Königin-Luise Str. 31,
14195 Berlin
Telefon: +49 30 30102451

Außenministerium – Telefonnummer für Notfälle im Ausland: +43-1-90115-4411

Österreich hat keine Vertretung in Turkmenistan –

zuständig ist die Botschaft in Kasachstan:

Österr. Botschaft in Astana/Kasachstan

Kosmonavtov Straße 62, 9. Stock, Mikrodistrikt Chubary,
010000 Astana

Telefon: (+7 / 7172) 97 78 69 (Amt)

Telefax: (+7 / 7172) 97 78 50

E-Mail: [astana-ob\(at\)bmeia.gv.at](mailto:astana-ob(at)bmeia.gv.at)

Web: www.aussenministerium.at/astana



Deutsche Botschaft in Ashgabat:

Ak Altyn Hotel/Office Building
Magtymguly Ave., Hydyr Deryayev Str.
Ashgabat
Telefon: +993 12 363517
Web: www.aschgabat.diplo.de

ZOLL

Als Eigenbedarf für Personen über 20 Jahren dürfen folgende Mengen an Tabak und alkoholischen Getränken mitgeführt werden:

max. 2 Schachteln Zigaretten (40 Stück!!!!!!)
1,5 Liter alkoholische Getränke

Fremdwährungen müssen gemeldet und deklariert werden. **Für Ausländer ist die Ein- und Ausfuhr von der Landeswährung Turkmenistan-Manat nicht erlaubt.**

Besondere technische oder besonders wertvolle Gegenstände müssen ebenfalls gemeldet und deklariert werden. Die Deklarationsformulare müssen bis zur Ausreise gut aufbewahrt werden, da sonst eine hohe Strafgebühr bezahlt werden muss.

Die Einfuhr von Drogen und Aufputzmitteln, Waffen und Munition, pornografischem Material jeglicher Art und Medikamenten ist verboten.

Personen, die sehr viele Medikamente zum persönlichen Gebrauch mitführen müssen, benötigen eine vom Arzt ausgestellte Notwendigkeitsbescheinigung.

Die Ausfuhr von religiösen Gegenständen, alten Ikonen, Antiquitäten und archäologischen Gegenständen, alten Teppichen und handgemachten Teppicherzeugnissen, Pflanzen und Tieren ist nur mit einer Exportgenehmigung von den turkmenischen Behörden möglich.

Achtung: Bitte beachten Sie bei der Rückreise die geltenden Einfuhrbestimmungen.

RAUCHVERBOT

Es ist in Turkmenistan verboten, in der Öffentlichkeit zu rauchen – aber in manchen Hotels, in Restaurants oder Kaffeehäusern darf man rauchen. Bitte nicht verwundert sein.

Man darf nicht mehr als 2 Schachteln Zigaretten (40 Stück) mitnehmen – und man bekommt Zigaretten nur in staatlich lizenzierten Geschäften um 8 USD zu kaufen.

IMPFUNGEN UND GESUNDHEITSVORSORGE

Aufgrund der hygienischen Verhältnisse und des Medikamentenmangels entspricht die Versorgung in den turkmenischen Krankenhäusern nicht dem europäischen Standard. Die Mitnahme einer Reiseapotheke, die nicht nur die regelmäßig benötigten Arzneimittel, sondern auch

Medikamente für gängige Reiseerkrankungen beinhaltet, wird dringend empfohlen.

Die Einhaltung normaler Hygienemaßnahmen wie häufiges Händewaschen oder die Verwendung von Desinfektionsgel wird dringend empfohlen. Vorsicht ist beim Genuss von Fleischgerichten, rohem Obst und Salaten angeraten, Leitungswasser sollte nicht getrunken werden.

Es wird empfohlen, ca. 8 Wochen vor Reisebeginn Ihren Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die empfohlenen Impfungen zu erkundigen.

Informationen zu erforderlichen Reiseimpfungen erhalten Sie auch beim Öffentlichen Gesundheitsportal Österreichs bzw. bei den tropenmedizinischen Instituten.

PERSÖNLICHE REISEAPOTHEKE

- * alle Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- * Mittel gegen fiebrige Erkältungskrankheiten
- * Schmerzmittel
- * Pflaster
- * elastische Binden und Desinfektionsmittel für kleinere Verletzungen
- * Tabletten gegen Durchfall und Verstopfung
- * kreislaufunterstützendes Mittel

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. **Der Abschluss einer Reiseversicherung für den Krankheitsfall und Krankentransport wird nahe gelegt.**

FLUG

Wir buchen Linienflüge mit Turkish Airlines über Istanbul nach Ashgabat und retour gebucht.

Die vorläufigen Flugzeiten entnehmen Sie bitte Ihrer Buchungsbestätigung, die genauen erhalten Sie gemeinsam mit Ihren endgültigen Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Abreise.

Für die Buchung Ihres Fluges benötigen wir bitte Ihren **vollständigen Namen exakt lt. Reisepass**. Bitte kontrollieren Sie diesen sofort nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Etwaige Änderungen bei der Fluglinie sind leider kostenpflichtig!

AUSREISESTEUER: Am Flughafen Ashgabat muss bei Ausreise eine Airport-Tax von USD 25,- bezahlt werden. Bitte diese bereit halten.

FLUGGEPÄCK: Bitte beachten Sie, dass Ihr Reisegepäck auf 1 Gepäckstück mit 20 kg **beschränkt ist. 1 kg Übergewicht kostet ca. € 50,-**.

HANDGEPÄCK: Zusätzlich dürfen Sie nur 1 Stück Handgepäck mitnehmen (max. Ausmaße: 55 x 40 x 23 cm und max. 8 kg). Bei mehr als 8 kg müssen Sie Übergepäck bezahlen

– **überzählige Handgepäck-Stücke werden an den Gates abgenommen und im Laderaum der Flugzeuge befördert!**

Es wird **empfohlen**, Wertgegenstände, Medikamente sowie verderbliche oder zerbrechliche Gegenstände im Handgepäck zu befördern.

Was darf **nicht** ins Handgepäck

Taschenmesser, Scheren, Feuerzeug, Nagelfeilen, Messer und spitze/waffenähnliche Gegenstände werden bei Sicherheitskontrollen abgenommen und sind nicht mehr zurückzubekommen.

Flüssigkeiten, Getränke oder vergleichbare Produkte in ähnlicher Konsistenz (z.B. Gels, Sprays, Shampoos, Lipgloss, Lotionen, Cremes, Zahnpasta) dürfen nur in **Behältern bis 100 ml** in einem **durchsichtigen und wieder verschließbaren Plastikbeutel** mit max. 1 L Fassungsvermögen mitgenommen werden!

TRANSPORT IN TURKMENISTAN

Wir sind rings um Ashgabat, Mary und Dashoguz mit turkmenischen Reisebussen/Kleinbussen unterwegs; von Ashgabat bis Turkmenbashi sowie von Dashoguz bis Ashgabat sind Sie mit Geländewagen unterwegs. Im Geländewagen sind max. 3 Teilnehmer pro Fahrzeug unterwegs.

Bitte beachten Sie, dass die Fahrt manchmal über schlechte Straßen/Pisten führt und dadurch unbequem und staubig sein kann. Oft gibt es aber wegen der Routenwahl keine Ausweichmöglichkeit.

Im Bus darf nicht geraucht werden.

Bitte lassen Sie kein Geld oder Wertsachen unbeaufsichtigt im Fahrzeug, denn auch tagsüber kann es zu Einbruchdiebstählen kommen. Weder unser Partnerbetrieb, noch unsere Haftpflichtversicherung bzw. Ihre Reiseversicherung haften für Diebstähle von Geld und Wertgegenständen, die im Fahrzeug zurückgelassen werden (wie Handy, Kamera, Tablet, etc.)

VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass in unseren Pauschalpreisen keine Versicherung inkludiert ist. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Versicherung (Katalog Fernreisen 2021, auf Seite 213).

ACHTUNG: Falls Sie kurzfristig noch eine Versicherung abschließen wollen, tritt der Stornoschutz erst 10 Tage nach Abschluss der Versicherung in Kraft.

WÄHRUNG

Die Währungseinheit Turkmenistan ist der Manat (TMT):

1 Manat = 100 Tenge

Stand: Dezember 2020

1 EUR	=	4,30 TMT
1 TMT	=	EUR 0,23

1 USD	=	3,50 TMT
1 TMT	=	USD 0,28

Geldwechsel: Zur Bargeldmitnahme nach Turkmenistan empfiehlt sich in jedem Fall US-Dollar.

Der Euro wird zwar auch teilweise akzeptiert, jedoch erfährt der US-Dollar eine weitaus höhere Akzeptanz. Geldwechsel ist in Banken sowie autorisierten Wechselstuben möglich.

In der Regel haben Banken von montags bis freitags zwischen 09:30 Uhr bis 17:30 Uhr geöffnet. Damit der Rücktausch von der Landeswährung in die Fremdwährung ohne Probleme verläuft, muss die Quittung über den Geldwechsel aufbewahrt werden.

Die bargeldlose Bezahlung ist in Turkmenistan nicht üblich. Immer noch werden ein Großteil der Rechnungen direkt bar gezahlt, weshalb man immer auf genügend Barmittel in seiner Reisekasse achten sollte. Nur wenige Hotels akzeptieren zumindest eine Kreditkarte. Hierbei erfährt hauptsächlich Visa die größte Akzeptanz.

Geld abheben in Turkmenistan ist für den Komfortgewöhnten, mitteleuropäischen Reisenden ein wahres Abenteuer: **Bisher sind in Turkmenistan nur drei Geldautomaten bekannt, an denen Geld abgehoben werden kann mit einer Mastercard oder Visa.** In einigen wenigen Banken kann allerdings bei Vorlage der Visa Geld ausbezahlt werden. Kostengünstig ist dies aber nicht, denn die Bank in Turkmenistan erhebt eine Kommissionsgebühr von 5 Prozent des jeweiligen Betrags.

Es ist bitte auch **nicht möglich, USD-Traveller-Cheques zu wechseln.**

Taschengeld benötigen Sie für die meisten Mittagessen, Getränke, Obst, kleine Mahlzeiten zwischendurch, Souvenirs, Ansichtskarten, eventuelle zusätzliche Besichtigungen und Trinkgelder (z.B. Busfahrer, Reiseleiter). Eine Mittagsmahlzeit kostet ca. 10-12 US-\$, eine Abendmahlzeit im Hotel ca. 20-30 US-\$.

Mineralwasser und Soft-Drinks kosten im Hotel ca. USD 2,-, am Markt ca. USD 0,50 bis 1,-. Beim Bier rechnen Sie bitte mit 2 – 3,- USD.

Fotogebühren von USD 2,- bis 3,- fallen in Merw, Nissa und Kunya Urgench an. Im Nationalmuseum sind es USD 10,- und im Mary Museum USD 8,-. Wer im Teppich-Museum fotografieren will, zahlt bitte pro Foto USD 4,-.

TRINKGELD: Trinkgelder und Gepäckträgergebühren sind in unserem Reisepreis nicht inkludiert.

Da die Gehälter in Turkmenistan sehr niedrig sind, ist das Trinkgeld ein wesentlicher Bestandteil des Einkommens. Für den Reiseleiter bzw. den Fahrer vor Ort rechnen Sie bitte pro Person in etwa jeweils USD 15 – 20,- für die Dauer der Tour.

Trinkgeld wird für kleine Dienstleistungen gerne gesehen, so dass man stets ein paar Münzen der einheimischen Währung bereithalten sollte. In Restaurants ist es üblich, den Betrag um ca. 10% aufzurunden (sofern man mit dem Service zufrieden war).

WICHTIG: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass einzelne Leistungen, die nicht in Anspruch genommen werden, nicht rückerstattet werden können.

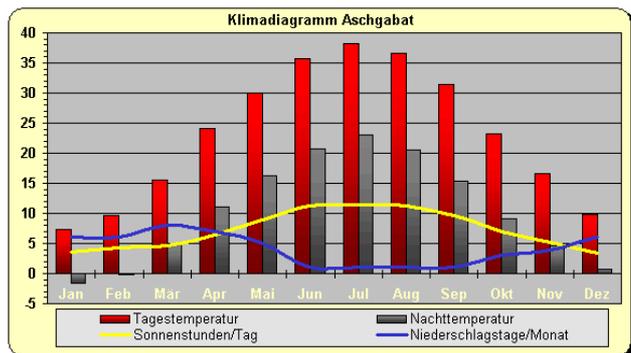
KLIMA

Im Land herrscht ein charakteristisches Kontinentalklima mit großen Temperaturunterschieden im Tages- und Jahresverlauf. Der südliche Landesteil ist etwas weniger kontinental geprägt als der Norden, im Winter wird es hier selten kälter als -5 °C, während die Temperaturen im Norden an der Grenze zu Usbekistan auf bis zu -20 °C fallen können.

Das Kaspische Meer mildert die Bedingungen an der turkmenischen Küste, die Sommer sind kühler und die Winter wärmer. Niederschläge sind im gesamten Land unregelmäßig.

Beste Reisezeit: bei heißen Sommern und kalten Wintern sind **Frühling** und **Herbst** die besten Jahreszeiten für einen Besuch in Turkmenistan.

Im April blüht die Wüste für kurze Zeit und die Landschaft "explodiert" in Ocker, Rot, Orange und Gelb. Im Herbst ist die Erntezeit interessant, wenn die Märkte voll frisch geernteter Früchte sind.



Eine Vorhersage erhalten Sie unter anderem auf: www.wetteronline.de.

TELEFONIE UND WLAN

Im Grand Turkmen Hotel in Ashgabat gibt es im Hotel Zugang ins Internet – ABER NUR DORT BITTE.

Fast kein Handynetz-Provider hat einen Vertrag mit Turkmenistan – bitte unbedingt vorher informieren.

AUSRÜSTUNGSEMPFEHLUNGEN

- * gültiger Reisepass (mind. 6 Monate nach Ausreise gültig)
- * Visum
- * Flugticket
- * Geld, eventuell Kreditkarte
- * Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)
- * Kopfbedeckung
- * strapazierfähige Kleidung aus Baumwolle oder

- anderen Naturfasern (dezenten und nicht zu freizügig)
- * warme Kleidung für die Abende
- * T-Shirts
- * feste, bequeme Sportschuhe (Wanderschuhe)
- * Regenschutz
- * Reiseapotheke
- * Taschenlampe mit Reservebatterien
- * Notizblock und Schreibzeug
- * wenn vorhanden: Landkarte, Reiseführer
- * 1 Liter Wasserflasche
- * Fotoapparat, Objektive, Filmkamera (mit ausreichend Filmmaterial)
- * Speicherkarten für Digitalkamera
- * Reservebatterien
- * Ladegeräte für Handys, Akkus,...
- * ev. Brusttasche (für Reisepass, Geld,...)
- * ev. Fernglas
- * ev. Nähzeug
- * ev. Reservebrille, Kontaktlinsen, Reinigungsmittel
- * Reisewecker
- * Taschentücher, ev. feuchte Desinfektionstücher

Verwenden Sie bitte einen stabilen, strapazierfähigen Koffer bzw. Reisetasche oder Rucksack. Für Kofferschäden wird nicht gehaftet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reisegepäckversicherung

NETZSPANNUNG

In Turkmenistan herrscht eine Netzspannung von 220V und 50Hz. Es werden 3-polige Stecker verwendet - ein Adapter ist deswegen erforderlich. Die in Europa angebotenen Zwischenstecker passen meist nicht. Ein passender Adapter kann vor Ort günstig erworben werden.

ZEITUNTERSCHIED

Da es in Turkmenistan keine Sommerzeit gibt, beträgt der Zeitunterschied während der Sommerzeit MESZ plus 3, im Winter MEZ plus 4 Stunden.

SICHERHEITSHINWEISE

Achten Sie immer auf Ihre Wertgegenstände, greifen Sie nicht mitten unter vielen Menschen zu Ihrer Geldbörse oder lassen Sie nicht sehen, wie viel drinnen ist. Tragen Sie immer Geld und Pass bei sich. Taschen und Wertgegenstände sollten immer fest in der Hand gehalten werden, besser verwenden Sie unter Ihrem Hemd/Bluse ein Brusttäschchen.

ESSEN UND TRINKEN

Wie in allen zentralasiatischen Ländern wird viel Lamm gegessen. Das Nationalgericht ist 'Plov', mit Lammstücken, Rüben und Reis. Im Gebiet um das Kaspische Meer wird statt Lamm häufig Fisch verwendet. Im Restaurant wird gerne Fladenbrot angeboten, dazu Schaschlik oder mit Fleisch und Zwiebeln gefüllte Teigtaschen (manty).

Das Nationalgetränk ist grüner Tee, zum Frühstück wird Kefir gereicht. In Restaurants gibt es auch alkoholische Getränke.

FLORA UND FAUNA

Die Vegetation Turkmenistans ist äußerst spärlich, wird das Land doch fast ausschließlich von Wüste und – in den Gebirgen – von Steppe bestimmt. Die Karakum (türkisch »schwarzer Sand«) selbst ist eine von gelegentlichen Salztonebenen unterbrochene Sandwüste, für die kilometerlange Querdünen charakteristisch sind; örtlich treten auch Barchandünen auf. Von einem spärlichen Bewuchs aus Salzsteppensträuchern, Beifuß oder Tamarisken abgesehen ist sie weitgehend vegetationslos. Nur längs des Amudarja finden sich vereinzelt Galeriewälder aus Pappeln und Weiden, in Überschwemmungsgebieten und in den Sumpfgebieten des Kaspischen Meers auch Schilfrohr. Die etwas üppigere Vegetation in den Oasen, insbesondere in den Gebirgsflussoasen am Rand des Kopet-Dag, ist das Ergebnis intensiver künstlicher Bewässerung. Die Tierwelt Turkmenistans ist überwiegend eine Wüstenfauna. Dazu zählen Gazellen, mongolischer und persischer Halbesel, Wüstenluchs und verschiedene Reptilien und Nagetierarten. Die Sumpfgebiete im Küstenbereich des Kaspischen Meers werden von Wildschweinen bewohnt. In den Gebirgsregionen des Kopet-Dag leben Wildschafe und Wildziegen wie die streng geschützten Schraubenziegen (Markhor) sowie Leoparden.

FOTOGRAFIEREN

Turkmenistan bietet eine Vielzahl von Fotomotiven, sodass Sie als "Fotofreak" an einiges denken sollten: Vergessen Sie nicht auf ein lichtstarkes Teleobjektiv (even-

tuell 300 mm, für Säugetiere 200 mm, für Vögel 400 mm), damit Sie Wildtiere optimal fotografieren können.

Ein großes Problem für den Fotografen ist natürlich der Staub, der überall eindringt, in Kleidung und Kameratasche. Geben Sie daher Ihre Kamera zusätzlich in einen staubsicheren Plastiksack und halten Sie immer einen Reinigungspinsel bereit. Die Unterschiede zwischen Licht und Schatten können enorm sein, sodass Sie manchmal besser von Automatik auf manuelle Bedienung umschalten sollten.

Wir hoffen, damit alle offenen Fragen geklärt zu haben. Sollte es dennoch Fragen geben, zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Kneissl Touristik Team



PASSDATEN

Reise:	
Termin:	
Vor- und Zuname (exakt lt. Reisepass):	
Geburtsdatum:	
Geburtsort:	
Geburtsland:	
Reisepass	
Passnummer:	
Ausstellungsdatum:	
Ausstellungsort:	
Ablaufdatum:	
Ausstellende Behörde:	
Nationalität:	
Beruf:	
Datum:	

BITTE AUSFÜLLEN
UND AN IHR **REISEBÜRO** BZW. DIREKT AN
KNEISSL TOURISTIK RETOURNIEREN!
VIELEN DANK!